

FORMACIÓN | Proyecto de innovación docente para la prevención y asistencia de los accidentes de montaña

Probar sobre maqueta las emergencias de montaña



Maqueta de la cara oculta del Moncayo que se utiliza en el máster para simular situaciones de emergencia. ARCHIVO NERÍN/MORANDEIRA

La medicalización del rescate en montaña en Aragón supuso en 2003 la firma de un convenio institucional para la realización de Cursos de Especialización de Medicina de Urgencia en Montaña (Cuemum), firmado por el Gobierno de Aragón, el Ministerio del Interior-Guardia Civil, las federaciones española (FEDME) y aragonesa de montañismo (FAM) y la Universidad de Zaragoza, con el objetivo de formar en ellos a los médicos y enfermeros que habían de encargarse de medicalizar el rescate. Nace así, de estos cursos, el actual Máster en Medicina de Montaña y de la Extrema Periferia (MMEP), estudio propio de la Universidad de Zaragoza.

Ante una situación de emergencia (en montaña, las urgencias se convierten en emergencias), el mando y control de las intervenciones se suele realizar de una forma intuitiva y con grandes dosis de experiencia personal o colectiva, pero sin que exista una sistemática utilizada por todo el grupo, salvo que se trate de Fuerzas de Seguridad del Estado. Identificar el problema, establecer su

magnitud, analizar cómo afrontarlo son razones que apoyan la necesidad de adquirir destreza en la gestión integral, necesaria para reducir los riesgos, atender la situación de emergencia con efectividad y optimizar los recursos sanitarios y de rescate. Para ello, es fundamental establecer sistemáticas que permitan saber a cada miembro del equipo el lugar que ocupa en el operativo y qué responsabilidades tiene en el conjunto de la intervención.

Reproducir situaciones

Por ello, con el apoyo de todas las instituciones firmantes del convenio de los Cuemum, se presentó a la Universidad de Zaragoza un proyecto de innovación docente que consistía en elaborar una maqueta a escala de una zona de montaña en la que reproducir situaciones de socorro en tiempo real, con el objetivo general de brindar a los alumnos del Máster MMEP la oportunidad de practicar y mejorar su actuación ante una situación de accidente de montaña.

Se eligió la cara oculta del Moncayo. Ramiro 'Maquetas' ha

llevado a cabo el diseño y la elaboración. Ha hecho falta modificar las escalas vertical y horizontal, y las distancias entre los accidentes geográficos, para concentrarlos en una superficie de 300 x 100 cm. Tenemos unas reglas (las pone un docente), un tablero de juego (la maqueta), y unos recursos mecánicos y humanos que mueven los alumnos. Con todo ello, planteamos un 'juego de estrategia': la estrategia de salvar vidas, aplicando diversas metodologías docentes: análisis de casos, resolución de problemas y 'rol-play'.

Se pueden diseñar accidentes en vías de escalada, en barranco, ferratas, cueva, de parapente, extraviados, etc. Simular accidentes aislados, de múltiples víctimas, situaciones de evacuación urgente en caso de grandes concentraciones (campamentos, competiciones, etc.), de día, de noche, en verano, en invierno.

Para su financiación, se ha aplicado el principio de que «a escote, no hay nada caro». Desde un primer momento, Turismo de Aragón, el Parque Natural del Moncayo y la Obra Social de

Ibercaja, muy sensibilizados con la prevención de accidentes en montaña en nuestra Comunidad, manifestaron su interés por el proyecto y han asumido una parte importante de los costos. La Universidad de Zaragoza, a través de las aportaciones a los proyectos de innovación docente y los Cuemum, también ha contribuido a su financiación.

Centro de interpretación

La maqueta estará expuesta en uno de los centros de interpretación que tiene el Parque Natural del Moncayo. Esta herramienta docente también sirve para la formación de voluntarios de Protección Civil, forestales, técnicos y guías de montaña, guardas de refugio, especialistas de rescate en montaña, o de los simples montañeros y excursionistas, facilitándoles con ella la comprensión de las complejas situaciones que pueden presentarse en la montaña, con vistas a la prevención.

M. A. NERÍN

(VOCAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LA FAM)

Y J. R. MORANDEIRA

(ASESOR FAM)

NOTICIAS DEPORTIVAS

ESQUÍ DE MONTAÑA Anulación del Campeonato de España en Certescan

Debido a la mala situación meteorológica, la organización comunicó el retraso en la salida y el recorte del recorrido por motivos de seguridad del Campeonato de España en Certescan. Ciertos corredores plantearon la posibilidad de retrasar el Campeonato a la prueba de Congangles (Lérida) del 10 de abril, aunque esta posibilidad no tuvo una aceptación unánime, ya que algunos equipos no podrían asistir a esa prueba.

Igualmente se pensó que esa no debería ser la única posibilidad, ya que antes de esa fecha, concretamente el 3 de abril, tendrá lugar el Campeonato de Aragón de Esquí de Montaña, prueba organizada por la FAM, un buen momento -también- para acoger este evento.

No obstante, se anunció la salida del Campeonato de España de equipos a las 10.30. En la misma línea de salida, ante la negativa de arrancar de algunos corredores, la FEDME comunicó que se anulaba definitivamente el Campeonato por falta de condiciones adecuadas para su celebración.

ESQUÍ DE MONTAÑA Copa de Aragón

El domingo 3 de abril tendrá lugar el Campeonato de Aragón de Esquí de Montaña por equipos, siendo la tercera y última prueba puntuable de la Copa Aragonesa de Esquí de Montaña 2011. En la misma fecha también se celebrará la última prueba de la Liga Popular. El circuito está previsto que se desarrolle en las inmediaciones de Astún desde las 9.00. El recorrido contará con un desnivel acumulado de 1.700 m para los participantes de la Copa, y de 1.000 m para los participantes de la Liga. En la tarde del 2 de abril, tendrá lugar la reunión técnica en el polideportivo de Canfranc-Estación a las 19.00. Las inscripciones se pueden realizar en www.adecom.org hasta el jueves 31 de marzo. Las inscripciones fuera de este plazo, se realizarán en la tarde del sábado, y tendrán un recargo de 5 euros.

BALANCE | Finaliza el trayecto de una colección única como fenómeno editorial

Guías comarcales de la Red Natural de Aragón



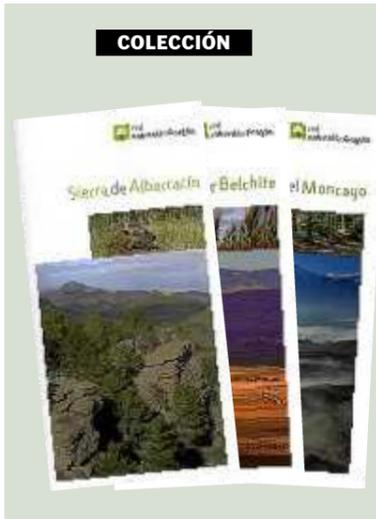
El Moncayo entre nubes desde el camino hacia Agramonte, Parque Natural del Moncayo. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO



Las Tres Serols, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

Coeditada por el Departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Aragón y Prames, empresa que también ha realizado su producción, y patrocinada por Caja Inmaculada, la colección de guías comarcales de la Red Natural de Aragón ha cumplido con creces su principal propósito: mostrar la riqueza medioambiental de nuestra Comunidad Autónoma. Con este punto de partida comenzó un singular itinerario centrado en describirnos la biodiversidad de la naturaleza en Aragón, concienciarnos acerca de su importancia e incrementar las posturas conservacionistas, sin entrar en conflicto con el legítimo desarrollo de las comunidades humanas instaladas en el territorio.

Recordemos que la Red Natural de Aragón agrupa los espacios y elementos naturales más valiosos de nuestra comunidad: los espacios naturales protegidos, los lugares de importancia comunitaria (LIC), las zonas de especial protección para las aves (ZEPA), los puntos de interés geológico y fluvial,



así como los humedales singulares de importancia internacional y los árboles más distinguidos, por citar algunos elementos destacables.

Ante el reto de difundir estos tesoros naturales, la respuesta ha cristalizado en un fenómeno editorial, único por su planteamiento

Cinco claves imprescindibles. A un criterio general divulgativo que aglutina a la colección, se suma el rigor científico, dado que ha sido elaborada por reconocidos naturalistas y conocedores del territorio natural aragonés; en torno a un millar, entre fotografías y escritores. Aparte de explicar los principales rasgos de la comarca, se debe animar a los usuarios a aproximarse, en todos los sentidos, a los paisajes tratados, por lo que se hace necesario incluir explicaciones que ayuden a interpretar aquello que se observa y den

y desarrollo, que ha alcanzado unas cifras totales de difusión de 250.000 ejemplares. En primer lugar, se han dirigido a todo tipo de público, primando los contenidos eminentemente divulgativos y prácticos, con una presentación gráfica atractiva, incluyendo foto-

amenidad a las publicaciones. Con este ánimo se ha trabajado a partir de unas claves rigurosas, que se resumen en determinados criterios estables: **Atractivas.** El diseño está muy cuidado y limpio; presentan gran cantidad de fotografías, muchas de ellas realizadas por excelentes fotógrafos de la naturaleza. **Información organizada.** Resulta muy sencillo orientarse por las guías gracias a que la estructura está muy pensada y es igual en cada una de ellas. **Cartografía.** Además de la específica para cada ruta, se in-

cluye un mapa comarcal a escala 1:125.000 en el que se detalla la localización de todos los elementos de la Red Natural de Aragón y de interés que hay en la comarca. **Trabajo colectivo.** Gran participación de colaboradores, lo que asegura una diversidad de matices y enfoques que no desaparece, pese a la homogeneidad que unifica a la colección **Asequibles.** El precio de cada ejemplar es de 5 euros y están disponibles en quioscos, librerías y papelerías y en la web www.prames.com.

cluye un mapa comarcal a escala 1:125.000 en el que se detalla la localización de todos los elementos de la Red Natural de Aragón y de interés que hay en la comarca.

Trabajo colectivo. Gran participación de colaboradores, lo que asegura una diversidad de matices y enfoques que no desaparece, pese a la homogeneidad que unifica a la colección

Asequibles. El precio de cada ejemplar es de 5 euros y están disponibles en quioscos, librerías y papelerías y en la web www.prames.com.

De ahí que tanto el formato como el diseño hayan convertido a estas guías en compañeras ideales para realizar los recorridos descritos o, en su caso, diseñar otros alternativos. Son trayectos aptos para un público amplio, para el que, en definitiva, se pensó la colección.

Red de protección

Según la Ley 8/2004 de las Cortes de Aragón, por la que se crea la Red Natural de Aragón, su objetivo es coordinar los sistemas de gestión de los espacios naturales con diversas figuras de protección.

Uso y conservación

Su meta fundamental consiste en garantizar la promoción homogénea y establecer directrices comunes que contribuyan a la conservación de los valores y al uso sostenible de los recursos en estos espacios.

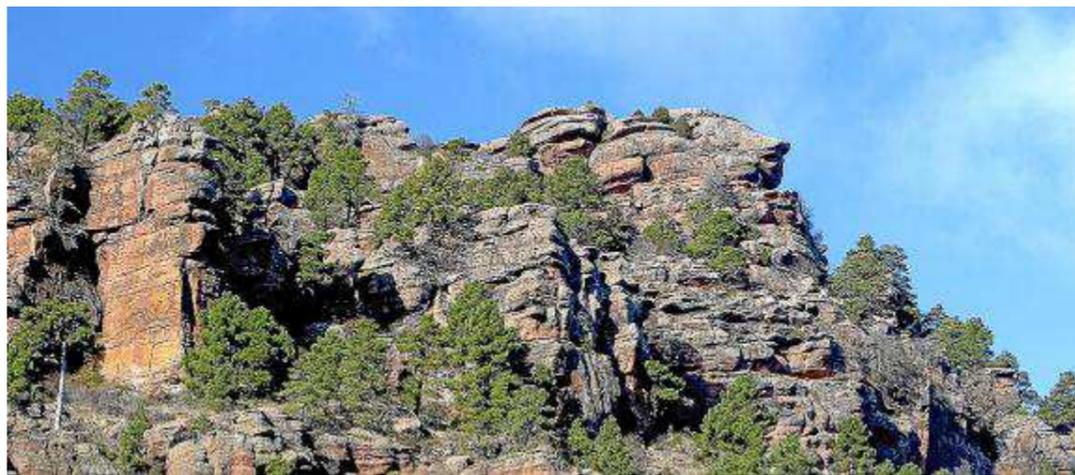
ragón



es y Monte Perdido. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO

ÚLTIMA GUÍA

Aragón, entrega final
La última de las publicaciones, coordinada por Eduardo Viñuales, ha sido el volumen especial dedicado a Aragón, como broche de la colección de guías comarcales de la Red Natural de Aragón. Este libro es una magnífica introducción a la diversidad de la naturaleza aragonesa, gracias a una cuidadosa selección de textos y fotografías. Sus 492 páginas presentan las características del territorio, reseñan sus espacios protegidos, ofrecen hasta 33 sugerentes excursiones (una para cada comarca) y se acercan a numerosos detalles singulares relacionados con el medio natural.



Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno en Bezas, sierra de Albarracín. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO

Como se ha comentado, la Red Natural de Aragón es el argumento vertebrador de la colección y de cada volumen.

Una extraordinaria 'red'

Además de ofrecer un capítulo que cataloga y ordena las zonas protegidas o los enclaves de interés susceptibles de pertenecer a la Red Natural, esos mismo lugares y las especies vegetales y animales que los habitan están presentes en la introducción, las rutas, el capítulo de 'Naturaleza y hombre' -donde se muestra la labor de naturalistas, científicos o viajeros como un precedente y fundamento de las actuaciones proteccionistas

actuales- y la 'Guía de campo', en la que vuelve a tratarse con más profundidad y lirismo alguno de esos elementos.

Tal concepto, el de 'red' o tejido, impregna tanto los contenidos como la estructura, tanto del conjunto de la colección como de los ejemplos particulares. De este modo se establecen profundas relaciones a distintos niveles, puesto que cada guía ofrece visiones globales de especies, ecosistemas o paisajes que son comunes a varias comarcas, pero solo profundiza en ciertas particularidades. La suma de estas, volumen a volumen, acaba ofreciendo desarrollos más amplios, hasta completar

el panorama natural de la comunidad autónoma.

También se establecen conexiones semejantes dentro de la propia guía. Se busca así un reparto equilibrado de información (escrita o visual) para cada comarca. Por tanto, un elemento o ambiente natural puede estar presente en varios capítulos, pero sólo ser tratado con intensidad en uno de ellos. En última instancia, aunque aparentemente desapercibida, la maquetación también sigue una estructura reticular fija, que modula imágenes y cajas de texto y establece relaciones visuales y de información entre ambos.

DARÍO MARTÍN

for fait

fin de temporada

99^{,99}€

esquia todo lo que quieras en las 5 estaciones de Aramon hasta fin de temporada

Lo podrás adquirir hasta el 11 de abril en taquillas o en nuestras webs y lo podrás usar desde el 4 de abril hasta final de temporada.

www.aramon.es

Portal personalizado de uso personal e intranferible

ARAGÓN, un país de montañas

«Los 14 ochomiles no son importantes. Se los inventó Napoleón cuando decidió lo que era un metro. Si midiéramos en pies, no existirían».
Reinhold Mesner

SENDERISMO | Llega el gran reto anual para los amantes de las grandes marchas senderistas, la Jorgeada de Aragón

Jorgeada: diez años de caminatas

Un lejano 23 de abril de 2002, unos locos del senderismo decidimos celebrar San Jorge realizando a pie los 75 km de recorrido que unen Zaragoza con la ermita de San Jorge en Huesca. Siete andarines conseguimos llegar. La prensa y televisión se hicieron eco y muchos oscenses nos recibieron en la ermita. Comenzaba lo que hoy es el gran reto anual de cientos de senderistas. Andar muchos kilómetros es satisfactorio, pero terminar esta andada con ampollas en los pies, cansados, sin dormir, subir a la ermita y hacerse la foto con la pancarta y el reto cumplido es algo fantástico.

La Jorgeada no solo es el reto de los 75 km, es una fiesta en la cual pueden participar todos aquellos a los que les guste el senderismo. Hay un recorrido más corto, de 18 km, desde Almudévar, que está al alcance de cualquiera. Los que opten por esta modalidad disponen de autobuses desde Zaragoza y Huesca, puestos por la organización. La Jorgeada nombra cada año una figura representativa, el Jorgeador, título que ha sido ostentado por los más destacados deportistas de la comunidad. En 2011 cortará la cinta de salida el entrenador de fútbol Víctor Fernández.

Fiesta previa

Comenzará la Jorgeada con una fiesta en la plaza del Pilar de Zaragoza el 15 de abril, a las 20.30. En ella tendrá lugar la presentación del Jorgeador 2011, se distinguirá con una cerámica conmemorativa a los participantes que cumplan su quinta Jorgeada, se entregarán los premios de la quinta Liga y la quinta Copa de las Andadas Populares 2010 –organizadas por la Federación Aragonesa de Monta-



Grupo de senderistas en la ermita de San Jorge en la pasada edición de la Jorgeada. OS ANDARINES DE ARAGÓN

ñismo– y, a las 22.00, el Jorgeador cortará la cinta de salida.

Durante el transcurso de la fiesta se servirá un moscatel con galletas a los participantes y la Escuela Municipal de Música y Danza de Zaragoza animará el acto con música tradicional y con una adaptación del Himno de la Jorgeada.

Se partirá de Zaragoza el viernes 15 de abril a las 22.00, con el recorrido clásico: San Juan de Mozarrifar (donde se servirá la cena); Villanueva de Gállego (con desayuno); Zuera (avituallamiento recuperador); Almudévar (bo-

cata de panceta y degustación de trenza), y Huesca (comida, fiesta, recuerdos, regalos, etc.). Los participantes dispondrán de doce avituallamientos sólidos y líquidos, y contarán con transporte de mochilas, servicio de autobuses, coche escoba, ambulancias, servicio de duchas en Huesca y autobuses para la vuelta a Zaragoza.

Los participantes de Huesca que quieran hacer el recorrido completo de 75 km dispondrán de autobuses que saldrán de la estación intermodal el día 15 a las 20.00, y, para los que se decidan

por el recorrido corto de 18 km, saldrán autobuses del mismo sitio a las 9.00 del día 16 con destino a Almudévar. Los participantes de Zaragoza que quieran hacer el recorrido corto Almudévar-Huesca de 18 km dispondrán de autobuses que partirán el día 16, a las 9.00, de la arboleda de Macanaz.

Todas las facilidades

Quienes duden a la hora de realizar el recorrido largo, tienen la posibilidad de apuntarse en este y, si durante el transcurso del mismo les resulta demasiado duro,

subirse a los vehículos escobas y volver a andar cuando lo crean conveniente. La organización dispondrá de un servicio de autobuses para las personas que no puedan continuar.

El día 16 a las 12.00, con la llegada de los primeros participantes, la presencia de las autoridades oscenses y Os Andarines de Aragón se plantará el árbol conmemorativo de esta X Jorgeada de Aragón en el cerro de San Jorge. La fiesta concluirá con una paella popular para todos los participantes.

JOSÉ MARÍA GALLEGU DUQUE

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción es de 24 euros para los federados en montaña y socios de Os Andarines d'Aragón y 28 euros para el resto. En este importe están incluidos el transporte en autobús y todos los servicios.

El plazo para la inscripción de participantes se cerrará el 11 de abril o cuando se alcance los 500 inscritos. El ingreso deberá efectuarse en la cuenta de la CAI nº 2086 0034 24 33001101 98.

Para obtener más información y realizar las inscripciones hay que entrar en la web: www.osandarines.com; o bien llamar a los teléfonos 976 061 514 y 615 972 697; o enviar un correo a la dirección electrónica osandarines@osandarines.com.

AGENDA DEPORTIVA

■ S.D. Comuneros de Calatayud

Calle de la Vía Dueville, 35. 3º Centro.
50300 Calatayud (Zaragoza).
Tel.: 607 888 896.
comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com

XXI Marcha senderista

Comunidad de Calatayud
Fecha: 3 de abril.
Lugar: Belmonte de Gracián (Zaragoza).
Colabora: Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA).

■ Comarca del Maestrazgo

C/ García Valiño, 7.
44140. Cantavieja (Teruel).
Tel.: 690 630 657.

deportes@comarcamaestrazgo.es

Marcha senderista de primavera Maestrazgo

Fecha: 3 de abril.
Lugar: La Cuba (Teruel).
Colabora: Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA).

■ Federación Aragonesa de Montañismo

Albareda, 7, 4º-4ª
50004 Zaragoza.
Tel.: 976 227 971.
www.fam.es
fam@fam.es

Escalada deportiva. XXVIII Juegos Escolares (2010-2011)

Fecha: 3 de abril.
Lugar: Huesca.

■ Club de Montaña San Lino

Montevideo, 2, local 5.
50010 Zaragoza.
Tel.: 655 811 010.

Curso de barrancos

Fecha: 2 y 3 de abril.
Lugar: barranco de Lapenilla. Escuaín (Huesca).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 3 de abril.
Lugar: Albarracín-Miradores del Rodeno (Teruel).

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Curso de iniciación de escalada deportiva

Fecha: 2 y 3 de abril.
Lugar: a determinar por el club de montaña.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
www.gmsabi.com
gms@gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 3 de abril.
Lugar: travesía por Oliván (Huesca).

■ Sección montaña C.N. Helios

Parque Macanaz, s/n.
50018. Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Montañismo

Fecha: 2 de abril.
Lugar: Mesa de los Tres Reyes (Huesca).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.
info@centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 3 de abril.
Lugar: Tolva-Sagarras Altas-Sagarras Bajas-Benabarre (Huesca).