



**ANDADAS** | El 15 de mayo se celebra la Calcenada de Primavera, a través de la cara más desconocida del Moncayo



## Una divertida pequeña Calcenada

Una imagen del desarrollo de la Calcenada de Primavera 2010. ASOCIACIÓN AMIGOS VILLA DE CALCENA

**C**antaba Labordeta: «Hacia el oeste el Moncayo, como un Dios que ya no ampara». Escondida entre sus faldas, Calcena abre sus puertas e invita a disfrutar, el próximo 15 de mayo, de una nueva edición de la Calcenada de Primavera, anticipo de la 'Vuelta al Moncayo-Calcenada' (en verano), que este año ha obtenido el reconocimiento de la Ultra trail Mont Blanc y ha sido elegida como carrera calificatoria con 3 puntos.

La organización propone recorrer los antiguos caminos y sendas que los habitantes de la zona utilizaban para viajar entre los distintos pueblos de la comarca; donde los participantes tendrán la posibilidad de conocer algunas de las zonas más recónditas y de mayores contrastes de la sierra del Moncayo, como el barranco de Valdeplata y el alto de la Tonda. Para ello, el itinerario sigue el GR 90, los PR-Z 4 y 5 (los caminos que tradicionalmente comunicaban Calcena con Talamantes, Borja y Trasobares) y un tramo del 'GR 260, Vuelta al Moncayo-Calcenada'.

Para los andarines y caminantes, la aventura es asequible por la distancia, aunque el desnivel acumulado ya empieza a ser importante; de hecho, se puede calificar su dificultad como media. Sin embargo, debe resaltarse que los seis avituallamientos están colocados estratégicamente para que sirvan para

**EL RECORRIDO**

### SIETE INTENSOS TRAMOS

- **Calcena-Collado Somero.** 3,8 km. Entre las 8 y las 8.30 h se sale de la plaza tras probar el chocolate con bizcochos y el moscatel. Tramo por pista.
- **Collado Somero-Barranco de Valdeplata.** 2 km (5,8 km acumulados). Tramo por sendero y barranco. Se camina por el cauce pedregoso sin llegar a las antiguas minas de plata.
- **Barranco de Valdeplata-Collado del Campo.** 1,9 km (7,7 km acumulados). Tramo por sendero. Comienza una de las partes más duras; aquí se puede comer un buen bocadillo caliente mientras se disfruta de los colores de las cárcavas cercanas.
- **Collado del Campo-Alto de la Tonda.** 2,7 km (10,4 km acumulados). Tramo por cortafuegos. Durante esta ascensión, si el día está despejado,

recuperar fuerzas o para disfrutar del paisaje y la compañía mientras se hace un alto en el camino.

También los corredores hallarán en este circuito una amena carrera de montaña, que exigirá un duro esfuerzo en las subidas, a las que se suman pronunciadas bajadas que pondrán a prueba los cuádriceps.

**Cuidado con el tiempo**

Tanto si se participa andando como corriendo, siempre se ha de tener en cuenta la inestabilidad climatológica propia de la prima-

vera; por ello, en la mochila o riñonera no debe faltar todo lo necesario para afrontar un tiempo variable e incierto. En cualquier caso, es una ocasión ideal para que los amantes del senderismo de todas las edades se impregnen de los colores y olores de una naturaleza que despierta del sueño invernal.

Globalmente, se distinguen tres grandes tramos en el recorrido, cada uno con características propias: el primero de 'calentamiento', que va desde Calcena al barranco de Valdeplata e incluye la

se admira una inmensa vista que abarca desde el Moncayo, con todas las sierras interiores que lo escoltan, hasta el valle del Ebro o el Pirineo. Tercer avituallamiento.

- **Alto de la Tonda-Barranco de Valdeplata.** 9,6 km (20 km acumulados). Tramo por cortafuegos y pista, todo de bajada.

- **Barranco de Valdeplata-Corral de Valdecasillas.** 3,3 km (23,3 km acumulados). Tramo por sendero. El camino remonta a media ladera entre carrasacas. Al final, una bebida fría para afrontar el último tramo.

- **Corral de Valdecasillas-Calcenada.** 3,2 km (26,5 km acumulados). Tramo por sendero, a la orilla del río Isuela. Se recuerda que la meta está en la plaza. Comida a la llegada.

ascensión hasta el collado Somero (1086 m); el segundo, 'más exigente', que implica salvar un desnivel de unos 600 m para llegar hasta el alto de la Tonda, y el último, el que podríamos denominar 'de resistencia', con bajadas y alguna subida más suave que nos lleva hasta Calcena.

La inscripción y toda la información relativa a la prueba se encuentra disponible en la página web: [www.calcenada.com](http://www.calcenada.com), así como en el teléfono 686 205 382.

**ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA**

## NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **RUTAS EN LA RED**  
[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas. En Comunidad de Teruel (Aparcamiento del Barrio de San Blas-Azud de la Acequia del Cubo-Aforo-Antigua presa del Arquillo-Cueva Murciagana-Presa del embalse de Arquillo de San Blas. Ruta lineal. A pie).

En Bajo Aragón-Caspe (Fayón-Ermita de Nuestra Señora del Pilar-Embalse de Ribarroja-Fayón. Ruta circular. A pie).

■ **PEÑA RUEBA**  
**Sin efecto la prohibición de la vía ferrata por nidificación**

El 8 de febrero, tras la reunión entre representantes de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), el club Peña Guara, el Servicio Provincial de Medio Ambiente y la Dirección General de Biodiversidad se acordó regular el acceso y tránsito por una vía ferrata de Peña Rueba, en Murillo de Gállego, en aras a evitar molestias a un nido de quebrantahuesos, por lo que quedaba prohibido el acceso hasta el 31 de mayo. Tras constatar el fracaso en la reproducción en dicho nido, queda sin efecto la prohibición.

■ **ESCALADA**  
**Curso infantil en Alquézar**

Montañeros de Aragón de Barbastro, el Ayuntamiento de Barbastro y el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca de Somontano de Barbastro, en colaboración con la FAM y la Escuela Refugio de Alquézar, organizan este curso que se desarrollará hasta el 9 de junio todos los miércoles de 18.00 a 19.30 en el rocódromo de la Escuela Refugio de Alquézar. Más información en Montañeros de Aragón Barbastro (c/ Argensola, 4-1º, Barbastro) y en el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca de Somontano (avda. de Navarra, 1-2º, Barbastro), en los teléfonos 974 311 020 y 974 311 548, en los mail [info@clubmab.org](mailto:info@clubmab.org) y [deportes@somontano.org](mailto:deportes@somontano.org), o en las Web [www.clumab.org](http://www.clumab.org) y [www.somontano.org](http://www.somontano.org).

# ARAGÓN, un país de montañas

## ATENCIÓN MONTAÑERO

**MONTAÑISMO** | La excursión conduce a uno de los miradores panorámicos más impresionantes del lugar



Peña Foratata y 'plana dera Selba'. EVA ACÍN

# Monte Pacino, mirador del valle de Tena

### FICHA TÉCNICA



**Desnivel:** 615 metros.  
**Duración:** 3 horas y 30 minutos (itinerario circular), incluida la ascensión al pico.  
**Dificultad:** media-baja. Camino bien marcado. Conviene llevar botas de montaña, ropa de abrigo y de lluvia, comida para media jornada, agua y pequeño botiquín.  
**Textos extraídos de:** Rutas CAI por Aragón, número 36, Alto Gállego, CAI, Prames, 2005. Número coordinado por José Luis Acín.  
**Cartografía:** Prames. Luis Javier Cruchaga

El monte Pacino es una de esas cimas que sorprenden. El recorrido es bello y tranquilo, no exige enormes esfuerzos ni una gran acumulación de horas. Pero lo mejor está en la cima. Su estratégica situación, en medio del valle, permite observar envidiables vistas de la Bal de Tena, sus montañas, cauces fluviales, flora, fauna y pueblos. Sin duda, la mejor clase de geografía a la que se puede asistir.

El PR-HU 91, sendero balizado de ascenso al Pacino, parte de Sallent de Gállego, pero, sin duda, una buena opción es comenzar la excursión en la carretera que une Biescas con el Portalet, concretamente en el km 17, justo enfrente del cementerio de Sallent, donde se puede dejar el vehículo.

El primer tramo del camino asciende entre bojés, tremoletas (álamos temblones), abedules y pinos. Sobre la Plana dero Bico, deja atrás un muro de piedra, supera un pequeño arroyo y avanza entre bojés aislados, iniciando la subida mediante lazadas por una clara vereda. Desde este punto se aprecian desde la altura el embalse y la localidad deshabitada y hoy en día recuperada de Lanuza. Si-

### BELLEZA BOTÁNICA

## EL LIRIO PIRENAICO

La azucena de los Pirineos o flor de lis (*Lilium pyrenaicum*) se localiza en el término de Sallent de Gállego. Florece entre fines de junio y mediados de agosto entre los 1.200 y 2.100 m, aprovechando los claros de bosques o las zonas de pastos. Sus ramos no presentan numerosas flores -entre dos y ocho-, constituyendo una de las plantas más bellas que se puede ver en el Pirineo, si se tiene la suerte de encontrarla, dada su rareza. Por ello, es una de las más buscadas para, exclu-

sivamente, observarla y fotografiarla. Sale de un tallo que mide entre el medio metro y el metro, repleto de numerosas hojas estrechas y lanceoladas, en cuya parte superior cuelga la citada flor hacia abajo. La flor es de color amarillo con manchas oscuras, con pétalos que se abren y retuercen hasta tocar el tallo, formando un bucle. Colgando en su parte central, los estambres destacan por su color anaranjado, casi rojizo.

JOSÉ LUIS ACÍN

guiendo por una depresión húmeda, tras superar una ripa desprendida, se llega a un hayedo muy bien conservado, conocido como A Selba Lanuza. Desde allí, las señales blancas y amarillas del PR conducen por los praderíos que contornean las faldas del Pacino hasta una fuente abrevadero. Con

atención de no perder el trazado, se asciende en paralelo a un muro de piedra. Superada la subida, surgen ante la vista las elevaciones de Punta dera Cochata y Punta Pimendalluelo, al suroeste.

Ya en la vertiente sur de la montaña, la senda avanza llana por el camino de As Crampas, entre

abetos y hayas, dejando a la izquierda el camino del Solano, que desciende a Escarrilla. Por debajo, encajonado en un pequeño cañón, discurre el río Escarra, del que en ocasiones sólo se oye el rugir de sus aguas en el descenso. Tras superar el tramo de bosque, se ingresa en una masa de bojés. En las montañas de la margen opuesta se aprecia buena parte de los pastizales de Escarrilla y el emplazamiento del embalse de Escarra, dejando a la izquierda el camino que lleva hasta allí.

### De improviso

Después, el paisaje cambia de improviso. Primero se asciende entre erizones, luego entre boj y, después de cruzar un barranco, por 'tasca' (hierba) hasta llegar al collado o Cuello dero Pazino, a 2 h 30 min de la carretera y con la vista de la sierra Partacua al sur. Desde este punto al pico del Pacino apenas restan unos 15 min de corta, pero fuerte subida amojonada con piedras. Una vez en la cima, se obtiene una impresionante vista: el valle de Tena, casi todas las montañas lo rodean -Balaitús, Tendenera, Telera...-, la cuenca del Aguas Limpias, Sa-

llent de Gállego, la estación de Formigal, etc.

De nuevo en el collado, hay que seguir, a la derecha, la senda perfectamente trazada que desciende entre bosquetes de pinos y hayas salpicados entre los prados de hierba, donde se puede observar alguna caseta de pastor con su espacio para recoger el ganado -mallata-. El descenso ofrece la oportunidad de disfrutar de espectaculares vistas: Sallent, Formigal -muy por debajo de los Infiernos-, los picos de Musales, Garmo Negro o Argualas y las cimas fronterizas del Portalet o del Midi d'Ossau, esta última ya en Francia.

Tras llegar a una torre de descompresión, el camino va dejando atrás pinos negros y enebros y se introduce en un bosque de hayas que proporcionan una agradable sombra, es la Selba de Sallén. El camino sigue descendiendo sin pausa y conduce a la pista de tierra que acerca, tras 1 km -unos 15 min-, a la carretera y esta al cementerio de Sallent, punto final del recorrido y de una agradable excursión que ofrece panorámicas del valle de Tena difíciles de olvidar.

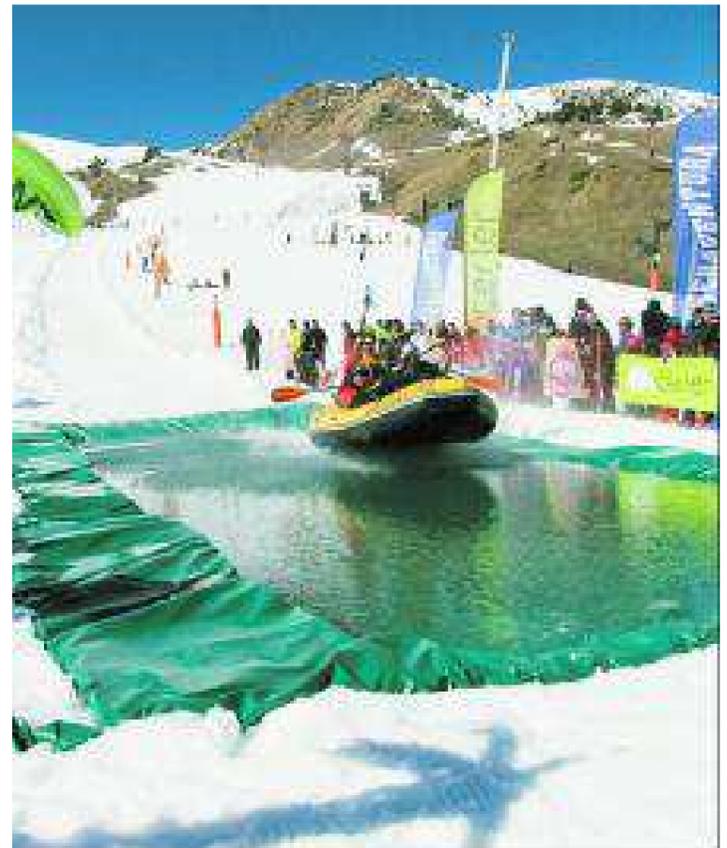
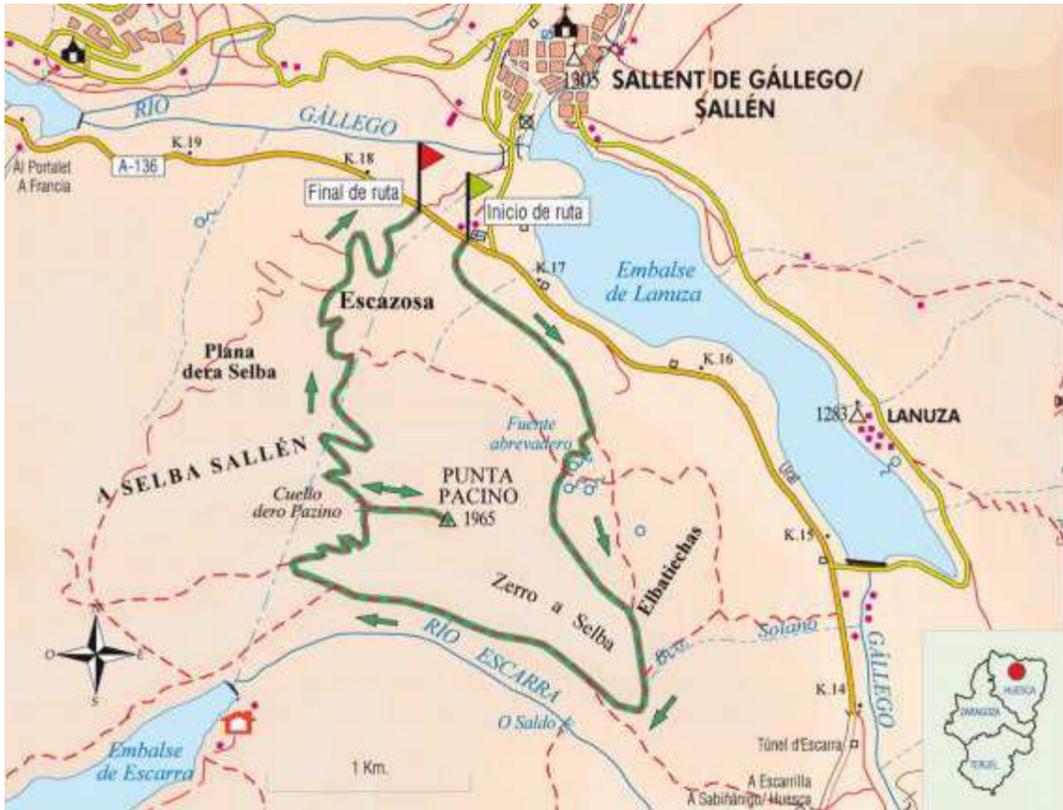
MIGUEL ÁNGEL ACÍN

**Montañas Seguras**

Así se denomina la campaña de prevención de accidentes de montaña fruto de un convenio de colaboración entre el Gobierno de Aragón -Protección Civil-, Ibercaja y la Federación Aragonesa de Montañismo.

**No solo prevenir**

Esta iniciativa se ocupa de la coordinación en materia de prevención de accidentes en la montaña, de formar a quienes informan a los excursionistas, así como de promover estudios sobre seguridad.



23 de abril de 2011

No te pierdas las fiestas de fin de temporada en Cerler y Formigal

Más información en [www.cerler.com](http://www.cerler.com) [www.formigal.com](http://www.formigal.com)



Vista de la estación de esquí de Formigal. EVA ACÍN

**CONTRABANDO Y TRASHUMANCIA**

**ALTO GÁLLEGO, TERRITORIO FRONTERA**

Su situación geográfica está definida por los Pirineos en el norte y la sierra de Guara en el sur. Pese a la separación que suponen las montañas, desde antaño, estas también han ejercido la unión a la hora de realizar ciertos oficios u ocupaciones. El contrabando -generalmente con Francia- era más ocupa-

ción que oficio y se nutría de esta privilegiada situación de límite. Otra ocupación, en este caso oficio, que traspasaba los puertos montañosos fue la trashumancia ganadera en su camino a las tierras del sur. Así pues, las características geográficas marcaban separación o unión según los trabajos y las distintas estaciones del año.

Hoy día, con las fronteras cada vez más diluidas, este espacio de frontera lo es sólo en función de convenciones territoriales, comarcales o estatales, pero más que barrera es, como siempre ha sido, punto de contacto y de paso entre vecinos, al norte o al sur de las montañas.

**MIGUEL ÁNGEL ACÍN**



cerler / formigal / javalambre  
panticosa / valdelinares

# ARAGÓN, un país de montañas

«El miedo es un educador en la montaña, evita la inconsciencia e impulsa en los momentos difíciles»  
Walter Bonatti

**MONTAÑAS SEGURAS** | En las salidas por el medio natural debemos recordar que el tiempo es todavía inestable

## Seguridad para un perfecto paseo primaveral



Montañeros atravesando un nevero, camino del glaciar y de la cumbre del Aneto. MONTAÑAS SEGURAS

La Semana Santa, más si cae en época tan tardía como este año, es un momento que lleva a más gente al monte de la que es habitual en primavera. Las pistas de esquí van cerrando y para muchos es el momento de empezar de nuevo a caminar por la montaña; pero nunca hay que olvidar que esta estación exige tener ciertas precauciones especiales a sumar a las ya habituales, ya que los cambios meteorológicos en estos meses aún pueden ser severos.

Así pues, el primer paso es consultar una previsión detallada para la zona a la que se quiere ir, buscando en [www.aemet.es](http://www.aemet.es) -la página de la Agencia Estatal de Meteorología-, la sección dedicada a la montaña. Y ya en el campo hay estar atentos a los posibles cambios que se detecten.

En la mochila habrá que añadir más ropa de abrigo de la que es habitual para el verano (en ningún caso deberían faltar guantes, gorro, cortavientos, ropa de abrigo y pantalón largo).

### Preparados para la nieve

Hay que prever también que en muchos recorridos de media montaña y prácticamente en todos los de alta montaña habrá nieve en el itinerario, y eso exige conocer las técnicas adecuadas para moverse por este medio y, como es natural, llevar el material imprescindible (piolet y crampones). Si las temperaturas son suaves, la nieve tiende a ponerse blanda a medida que avanza el día, pero durante las primeras horas muy probablemente estará helada y será imprescindible utilizar el equipo técnico.

Si se desconoce el uso de este material, puede que este sea un buen momento para aprender a utilizarlo, algo que deber hacerse siempre de la mano de profesionales, ya que ello permitirá adentrarse en el mundo de la montaña nevada con seguridad. Finalmente, será bueno haber preparado en casa algún plan alternativo que nos permita cambiar el objetivo inicial por otro más asequible que no exija de este material.

Y desde luego, no hay que olvidar que estos consejos de primavera se suman a los consejos generales de seguridad que se señalan en esta misma página. También se puede encontrar información más detallada en [www.euromide.info](http://www.euromide.info), web del programa de prevención de accidentes Montañas Seguras.

### LAS NORMAS BÁSICAS

#### Prepara la excursión antes de salir:

- Planifica la excursión valorando el nivel técnico y la experiencia de todo el grupo. Intenta que los compañeros menos acostumbrados disfruten de la actividad.
- Calcula la duración de la excursión teniendo en cuenta las horas de luz y contando con el tiempo de paradas y descansos.
- Ten previsto un plan alternativo por si cualquier circunstancia te hacen renunciar a tu objetivo inicial.
- Consulta la previsión meteorológica: en la montaña los cambios de tiempo suelen ser muy bruscos.
- Escoge el calzado adecuado y prepara la mochila con ropa de abrigo, chubasquero, agua y comida, así como una gorra y protección solar.
- Añade a la mochila mapas o libros con la descripción del recorrido, así como una brújula o GPS para poder orientarte.
- Deja dicho a dónde vas y confirma que todo ha ido bien a tu regreso.
- Recuerda llevar un teléfono móvil con la batería completamente cargada por si tienes que llamar al 112 y un botiquín para pequeñas emergencias.

- Bebe y come adecuadamente: es fundamental cuando se realiza un esfuerzo. Protégete del sol con una gorra y crema solar.
- Consulta los mapas, la brújula y el GPS para guiarte, no te fíes de la intuición.
- El uso de bastones será adecuado en recorridos con grandes desniveles o sin senda definida.



#### Durante la excursión:

- No olvides que tú y todos tus compañeros de excursión debéis tener fuerzas para disfrutar de todo el camino, incluido el regreso.
- Si algo no sale como habías planeado, es preferible desistir y volver otro día. La montaña seguirá esperándote.

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Centro Excursionista Moncayo

Estación del Ferrocarril, s/n. 50500. Tarazona (Zaragoza).  
Tel.: 976 199 199.  
[cemoncayo@terra.es](mailto:cemoncayo@terra.es)  
[www.terra/personal5/cemoncayo](http://www.terra/personal5/cemoncayo)

### Cuevas

Fecha: 23 y 24 de abril.  
Lugar: a determinar por el club.  
■ Club Alpino Universitario Pedro Cerbuna, 12. 50009 Zaragoza.  
Tel.: 976 762 297. Fax: 976 761 317.  
[wzar.unizar.es/deportes/cdu/caucau@posta.unizar.es](http://wzar.unizar.es/deportes/cdu/caucau@posta.unizar.es)

### BTT

Fecha: 24 de abril.

Lugar: Bardenas Reales (Navarra).

### ■ A.D. Lo Bisaurín

Horno, 7. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca).  
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

### Montañismo

Fecha: 22 de abril.  
Lugar: Peña Oroel (Huesca).

### ■ Club de Montaña Tertulia Albada

Sección Montaña. Fray Julián Garás, 2, bajo. 50007 Zaragoza.  
Tel.: 976 003 152.  
[tertuliaalbada@hotmail.com](mailto:tertuliaalbada@hotmail.com)

### Montañismo

Fecha: 23 y 24 de abril.  
Lugar: Cotiella (Huesca).  
■ Asociación Senderistas de la Huecha La Vía, 7. 50520. Magallón (Zaragoza).  
Tel.: 976 858 133.  
[huechada@terra.es](mailto:huechada@terra.es)

### Senderismo

Fecha: 23 de abril.  
Lugar: Lituénigo-La Diezma-Lanzas Agudas-Borja y Magallón (Zaragoza).

### ■ Club de Montaña Virgen del Carmen

Pº María Agustín, 10. 50004 Zaragoza.

Tel.: 646 946 623.  
[clubmonc@terra.es](mailto:clubmonc@terra.es)

### Senderismo

Fecha: 24 de abril. Lugar: Cañones del Ebro-Polientes (Cantabria).

### ■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B. 50018 Zaragoza.  
Tel.: 976 061 514/615 972 697  
[www.osandarines.com](http://www.osandarines.com)  
[osandarines@osandarines.com](mailto:osandarines@osandarines.com)

### Senderismo

Fecha: 30 de abril.  
Lugar: Vuelta por Articafiasta y Collado el Cebollar (Huesca).

■ Club de Montaña Pirineos San Lorenzo 9. 3º D. 50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787.

[www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org)  
[info@clubpirineos.org](mailto:info@clubpirineos.org)

### Montañismo

Fecha: del 30 de abril al 1 de mayo. Lugar: Punta Alta (Huesca).

### ■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.

[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com)

### Senderismo

Fecha: 1 de mayo.  
Lugar: Carretera del Guarga-Jánovas (Huesca).