



BARRANQUISMO | Buena planificación y prudencia, garantías para practicar la actividad sin problemas

En barrancos, confianza, la justa



Rápel en la cascada de El Pajazo. FERNANDO LAMPRE

Mayo marca el inicio del periodo más favorable para practicar el barranquismo, una actividad que, cada vez, cuenta con mayor número de practicantes en Aragón. Sin embargo, hay que recordar que todas las prácticas en el medio natural, cualquiera que sea su dificultad, conllevan algunos riesgos que hay que conocer y valorar para poder prevenirlos y minimizarlos. Comenzando por una idea básica: nuestra principal prioridad debe ser la seguridad.

El programa de prevención de accidentes Montañas Seguras realiza, desde 2005, parte de su campaña informando en las entradas

de los barrancos más frecuentes (Vero, Peonera, Formiga y Oscuros de Balcés). Hasta 2010, se ha entrevistado a 22.385 barranquistas (3.443 grupos), que han permitido formar una importante base de datos, en la que se muestra que el exceso de confianza está detrás de muchos de los rescates que debe efectuar la Guardia Civil en los barrancos.

La importancia de la equipación
Pese a que la tendencia general es una clara mejora de la seguridad y, por ejemplo, no se encuentran ya barranquistas que no lleven neopreno y casco, todavía, entre los grupos sin guía, un 40% de los en-

cuestados reconoce no llevar botiquín; el 30% desconoce la normativa del parque; un 18% no lleva ningún medio de comunicación, y algunos incluso afirman no tener información del barranco ni haber planificado el descenso.

Estos datos deben hacernos reflexionar para que extrememos la ya necesaria prudencia. Revelan que, a pesar de la reiterada confianza que expresan los barranquistas (un valor, sin duda, positivo), los percances suceden. Con una buena planificación y la toma de decisiones adecuada durante la actividad, obtendremos la recompensa de una segura y agradable jornada.



NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **RUTAS EN LA RED**
www.turismodearagon



El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón sigue ampliando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés. En Bajo Aragón-Caspe, (Nosnaspe-despoblado de Pinyeres. Ruta lineal. A pie). En Campo de Daroca, (Antiguo molino de Torralba de los Frailes-mirador del Reconquillo-hoces del río Piedra-molino. Ruta circular. A pie).

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**
II Trancs de Les Maladetes

El 16 de abril, organizada por la Agrupación Deportiva Hospital de Benasque y el Hotel Llanos del Hospital, se celebró esta prueba, cuyo recorrido discursió por el Parque Natural Posets-Maladeta. Tomaron la salida 35 participantes, procedentes de diversos lugares de España y diez acompañantes especialistas en esquí de montaña, socios de la citada agrupación deportiva. Se partió con esquís desde el Plan de la Besurta, en dirección al refugio de La Renclusa, la Maladeta Occidental, la Torre Cordier y llegada al hotel Llanos del Hospital. Aunque no es una salida competitiva, la organización estableció las siguientes clasificaciones: participante más joven (Álvaro Lafuente), más veterano (José Sanmartín), premio a la deportividad (Javier Prenafeta), premio al más rápido (Álvaro Lafuente), premio a las más rápidas (Inka Bellés, Ares Izard y Berta Vigo), premio especial de colaboración (Antonio Lafón, guarda del refugio de La Renclusa). El vicepresidente de la A. D. Hospital de Benasque, Víctor Mur, anunció la continuidad de la Trancs para la próxima temporada.

ANTES DE IR A UN BARRANCO...

Valora tu forma física y la del grupo: las bajas temperaturas del agua y las zonas en sombra pueden provocar hipotermias o agudizar el cansancio. Empieza la temporada de forma escalonada.

Infórmate de la dificultad técnica del barranco: valora si es acorde con las capacidades y experiencia del grupo.

Prepara con tiempo el material adecuado: haz una lista,

prepara el material colectivo y añade siempre un extra de seguridad.

Consulta siempre la previsión meteorológica e infórmate sobre el estado actual del barranco. Busca otro objetivo ante la más mínima duda.

Da importancia al equipo personal: el casco y el traje de neopreno son imprescindibles. Cálzate adecuadamente, utiliza escarpines y guantes

en los barrancos más fríos o acuáticos. Arnés, descensor, cabos de anclaje y mosquetones son ineludibles para los rápeles y otras maniobras.

Ten previsto cualquier contratiempo: localiza los principales escapes del barranco. Incorpora el teléfono móvil y un botiquín a tu bidón estanco. Comunica a dónde te diriges y tu previsión para la vuelta.

Si no consideras que tienes suficiente preparación o conocimientos, déjate asesorar: existen profesionales y guías expertos. Apúntate a los cursos de formación que realizan los clubes de la FAM.

Infórmate de la campaña Montañas Seguras: para cualquier duda consulta la web www.euromide.info o escribe a la dirección info@euromide.info.

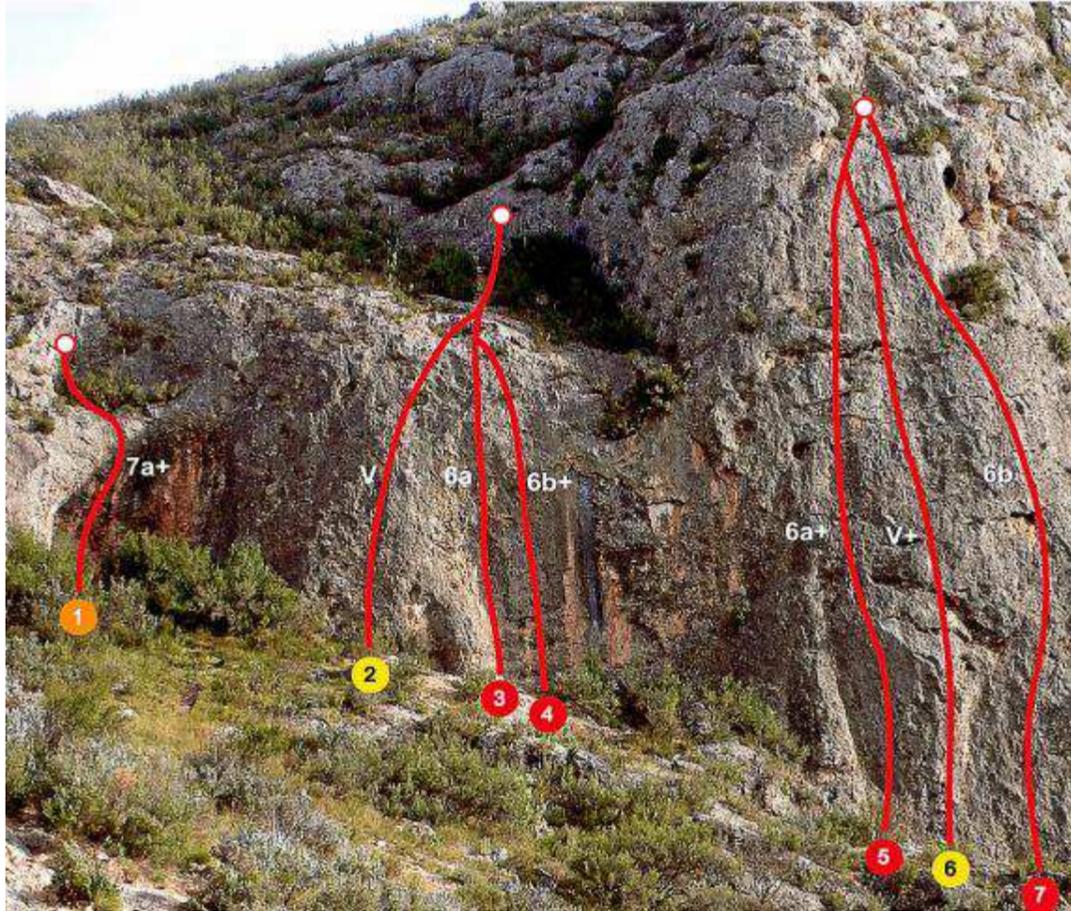
PUBLICACIONES | Una excelente guía de escalada en las Torcas de Chodes

En el corazón del Sistema Ibérico

Si algo puede destacarse de las Torcas de Chodes es que se ha convertido por méritos propios en la escuela de escalada para todos los públicos. Situada en el corazón del Sistema Ibérico zaragozano, en un eje de comunicaciones privilegiado entre los principales destinos de escalada del norte peninsular, en estas paredes calcáreas, los aficionados encontrarán una más que sobrada oferta de itinerarios de dificultad predominantemente media-baja, en un magnífico y tranquilo entorno natural.

Los escaladores disponen de un total de 33 sectores, con 500 vías y 700 largos para todos los gustos y estilos, desde los cortos y explosivos bordillos de 8 metros a las vías de pared de hasta 140 metros, desde las asequibles placas tumbadas hasta los acrobáticos y explosivos desplomes en techo.

Una fuente rápida para hacerse con toda la información sobre este enclave es la guía de escalada en las Torcas de Chodes, recientemente editada por Prames. La obra arranca con unos textos generales en los que se exponen las características principales de la escalada en la zona respecto a historia, graduación, equipamiento, morfología, localización, accesos,



Croquis de las siete vías en la zona A de Peña del Reloj. SILVÁN/BONA

servicios, regulación y otros aspectos de interés. A continuación, el grueso de la información de campo, es decir, el desarrollo de cada una de las zonas o sectores de la escuela con sus correspondientes itinerarios.

Información detallada

Cada capítulo viene introducido por un breve texto descriptivo, con las características y curiosidades más destacables, seguido de una fotografía general de la zona concreta, en donde se detallan esquemáticamente las divisiones realizadas para el tratamiento posterior de la información. Por lo general, un sector se subdivide en distintas partes consecutivas que van de izquierda a derecha (visto el sector de frente) y denominadas en orden alfabético. Cada sector queda unificado bajo un mismo patrón de color al objeto de romper la monotonía del libro y facilitar la identificación de las zonas.

Además, los capítulos van acompañados de una serie de iconos de sencilla identificación que se resumen en seis grupos: orientación de la pared, número de vías de cada grado que alberga el sector, tiempo de aproximación a pie, tipo de escalada predominante en el sector, estilo de escalada empleado en

INFORMACIÓN REFERIDA A LAS SIETE PRIMERAS VÍAS, CORRESPONDIENTES A LA ZONA A DEL SECTOR PEÑA DEL RELOJ:

Nº	NOMBRE	DIF.	ALT.	SEG.	OBSERVACIONES	CALIDAD
1	W.C.	7a+	7	2	Corto y explosivo bordillo desplomado sin chapas en la reunión	**
2	Búlder 1	V	10	3	Corta placa vertical. Chapas de color negro. Ha desaparecido la reunión	**
3	Búlder 2	6ª	10	3	Corta placa vertical. Ha desaparecido la reunión	**
4	Demasiado corto para ir con cuerda	6b+	10	3	Corto desplome de presas pequeñas. Chapas de color naranja. Sin reunión	**
5	Bebe y olvídaló	6a+	27	8	Placa con entrada vertical y final tumbado	**
6	Gurukanutachi	V+	27	11	Placa con entrada pulida y algo técnica	**
7	Troncher	6b	30	9	Entrada vertical sobre pequeños agarres	***

También para principiantes

La gran abundancia de vías fáciles convierten las Torcas de Chodes en el destino ideal para los escaladores que empiezan o para aquellos que buscan el placer de la escalada sin mayores pretensiones.

Entorno natural

Este conjunto se encuentra en el incomparable marco de las hoces del río Jalón, un encantador paraje con agradables y cómodos pies de vía que invitan a la escalada en familia y al disfrute pleno de la naturaleza.

UN EMBLEMA

PEÑA RELOJ

Esta es la pared más importante de la escuela por número de itinerarios. Su denominación se debe a los agricultores de la vega del Jalón, que la utilizaban como referencia visual horaria: cuando estaba completamente iluminada marcaba el mediodía y, por tanto, la hora de almorzar. Con una amplia oferta de rutas, muy soleada y con poca aproximación, es un lugar imprescindible en una visita a la escuela, sobre todo en invierno. En su amplia muralla pueden distinguirse cuatro zonas, bien diferenciadas: La zona de la izquierda, hasta aproximadamente la gran cueva de 'Alí Babá', se caracteriza por tener un buen número de itinerarios de grado fácil (quintos y sextos bajos) sobre placas de roca excelente, con vías bien equipadas ideales para la iniciación. El sector central, a ambos lados del 'Gran Diedro', concentra un buen puñado de vías también sobre roca excelente pero más verticales y

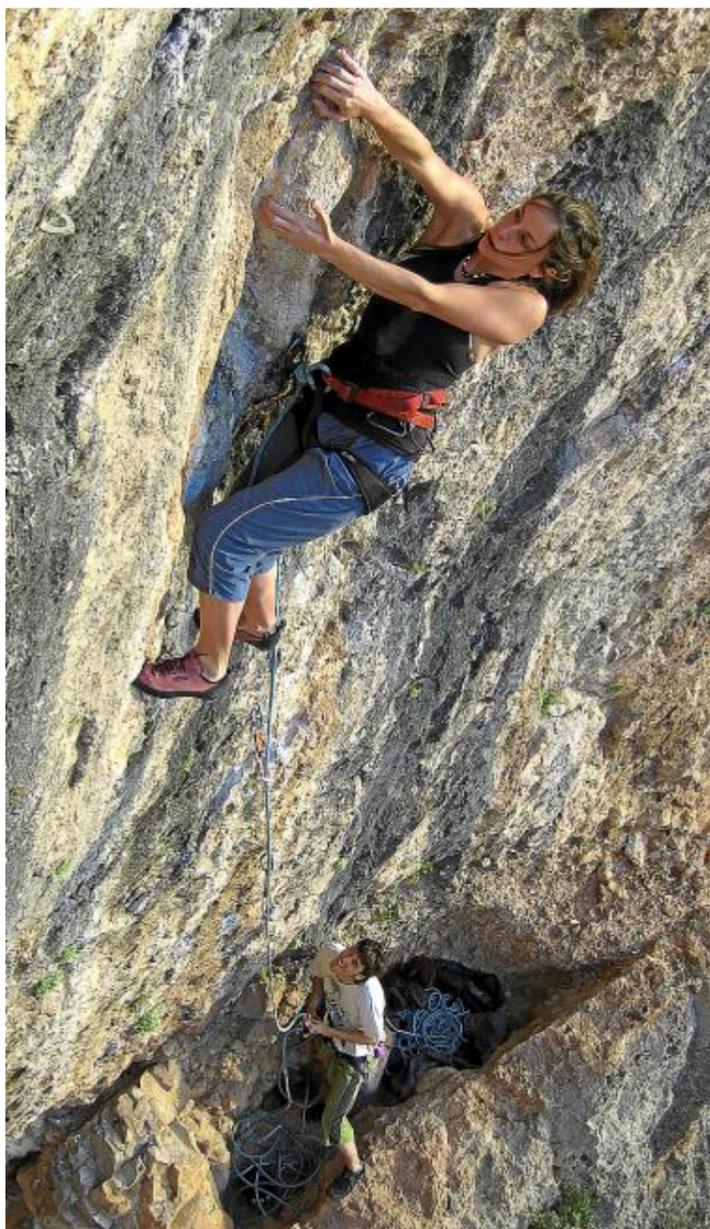


S. Mur, en 'Boulding'. P. SALAVERRÍA

exigentes, con rutas de sexto y séptimo grado, entre las que se encuentran algunos de los mejores itinerarios de la escuela. Muchos de estos recorridos tienen segundos largos, que no suelen ser muy frecuentados, aunque sean igualmente interesantes. Resulta difícil recomendar alguna vía en este sector, pero sería casi imperdonable no catar, si se tiene el nivel, vías como 'Voltaje Intenso' (6c+), 'O Rey d'os mansos' (6c) o 'Platinum' (6b+). A partir de este punto, la roca cambia de calidad durante un largo tramo, y tan solo

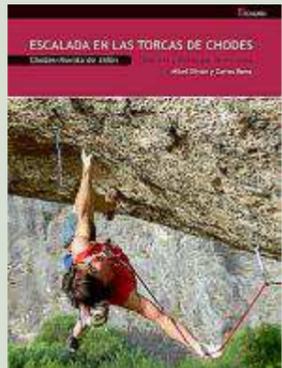
hay algunos itinerarios antiguos de escaso interés. En el extremo derecho de la pared, la roca vuelve a recobrar su calidad y encontramos unas cuantas vías muy interesantes, algunas de ellas de cierta longitud (80 m), siendo 'Concepción García' la más clásica y emblemática del sector. Ha de recordarse que estos dos últimos tramos de pared están sujetos a restricciones por nidificación de aves, por lo que debe consultarse el período establecido en cada año, estando ello convenientemente señalizado en carteles. La aproximación al sector es evidente desde cualquiera de los aparcamientos distribuidos a lo largo de la pista que viene desde Morata de Jalón. Respecto al descenso, aunque desde la cima es posible descender andando hacia la izquierda de la pared (collado entre El Cono y la Peña del Reloj), la gran mayoría de itinerarios están preparados para el rápel o el descuelgue.

la pared y regulación de la escalada, (solamente utilizado en las cuatro últimas partes en que se subdivide la Peña del Reloj). El desarrollo de cada zona se ha realizado siempre mostrando en primer lugar la fotografía respectiva con el trazado de los itinerarios dibujados sobre ella y, a continuación, debajo o al lado, la tabla correspondiente que contiene el resto de la información, que se resume en: número de orden, nombre, grado de dificultad (dado en escala francesa), altura aproximada en metros, número de seguros, observaciones y calidad (valoración subjetiva de los autores). **MIKEL SILVÁN/CARLOS BONA**

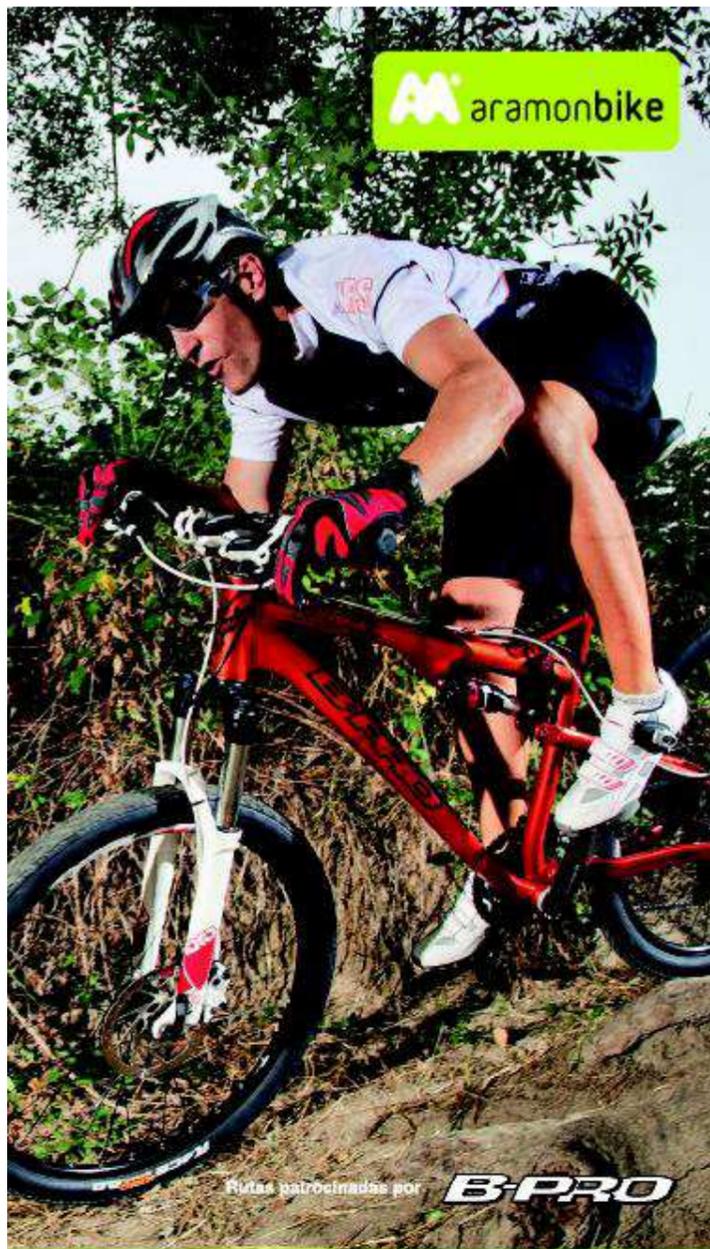


Elena Ruiz en 'Elektra', 7ª. Puente de Roca. JAVIER MADDOZ

GUÍA



Textos extraídos de: 'Escalada en la Torcas de Chodes (Chodes-Morata de Jalón). 500 vías y 700 largos de escalada', Mikel Silván y Carlos Bona. Prames, 2011. 224 páginas.



aramonbike

Vías patrocinadas por **B-PRO**

Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas mas amplia y variada se llama ARAMONBIKE. Autenticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta... Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

EPIC TRAIL 235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	EPIC XTREM 234 Km 6.700 mts ↑ 4 días	TURBÓN TOUR 107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	TURBÓN TOUR 114 Km 3.500 mts ↑ 3 días	
TENA XTREM PRO 113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días	TENA XTREM LITE 89 Km 2.275 mts ↑ 2 días	GIRO DEL MONTSEC 111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	GRAN REAADORZA 240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	GIRO DE ISABENA 117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

ARAGÓN, un país de montañas

«Un momento de negligencia puede destruir la felicidad de toda una vida»

María José Vallent Cot, montañera española

CRÓNICA DESDE EL HIMALAYA | Prosiguen las experiencias en torno a la expedición aragonesa al Lhotse

Un hospital entre el cielo y la tierra

En este viaje al Himalaya, los médicos y el equipo de apoyo que nos acompaña no formamos parte de otra expedición, sino que somos un grupo independiente, liderado por los médicos de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), con el apoyo de las instituciones firmantes del Convenio para los CUEMUM (Cursos Universitarios de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña). Este convenio está suscrito por Guardia Civil de Montaña, Gobierno de Aragón, Universidad de Zaragoza, Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y Federación Aragonesa de Montañismo. Se trata de unos cursos que en Aragón están dando magníficos resultados a la hora de medicalizar la asistencia a los accidentados en montaña; a ello se añade la gran formación en rescate con la que cuenta Aragón y que, en una acción solidaria desde nuestra Comunidad para el mundo, tratamos de transmitir en esta ocasión al Himalaya.

Por supuesto que, junto a estas iniciativas, destaca entre nuestros objetivos el apoyo a nuestros queridísimos paisanos Carlos Pauner y Javier Pérez en su intento al Lhotse, así como a los múltiples españoles que en esta ocasión se han dado cita en el campo base común para esta montaña y el Everest. Es también evidente que atenderemos a cuantos himalayistas nos lo soliciten y, sobre todo, como siempre hemos hecho en Aragón, a los naturales del país; a esos montañeses que son el principal activo a defender en las montañas y sin los cuales estas no serían, en nuestra opinión, absolutamente nada.

Y lo sentimos porque hoy se lleva lo que se lleva, y las expediciones himaláyicas suelen ser una



Atención médica a un habitante de Dingboche. NERÍN/MORANDEIRA

amalgama de 'sube-montañas' unidos por el interés común en una cima, que juntan sus esfuerzos a fin de compartir permisos y servicios, abaratando costes, aunque sin razones más profundas que los unan y en las que, por decirlo de alguna manera, 'cada uno va a su bola', por lo que las motivaciones solidarias son escasas y 'el que no pueda, que plegue', los demás a lo suyo y punto. Cosas de profesio-

nales, o casi. Pero nuestra expedición no es así. Bajo el lema 'Un hospital entre el cielo y la tierra', nuestra misión se basa en eso que nuestro buen amigo Modesto Pascau define como 'la militancia'. José Ramón Morandeira, el mayor de todos los miembros de la expedición, se inició en estas lides bajo la tutela de Pepe Díaz, en los tiempos en los que la solidaridad estaba por encima de cualquier otra razón.

Así que, al atacarnos dos oleadas de enfermedad (disnea nocturna y diarrea incoercible) en Dingboche y plantearse la posibilidad de seguir adelante, dejando aquí solitos a los enfermos hasta que se recuperasen, ha echado mano de su raíces del Campo de Borja y del famoso: «Hi dicho que no», moción que hemos apoyado todos los demás. De modo que aquí seguiremos hasta que podamos continuar

todos juntos de nuevo. Seremos raritos para los tiempos que corren pero qué le vamos a hacer.

La cuestión es que llegamos a un punto, se entera la población y, si nos vamos al día siguiente, no les da tiempo de 'asaltarnos'; pero si nos quedamos, como les cuentan que les atendemos bien y les damos medicinas y remedios sin cobrarles ni una rupia, enseguida aparecen los naturales del país por todos lados contándonos sus males. Especialmente les gustan los aparatos y, este año, causa furor un estupendo ecógrafo portátil que hemos traído por gentileza de Siemens, con el que ayer diagnosticamos dos litiasis biliares.

Pasar consulta a los lugareños

En cualquier caso, mientras nuestro personal se recupera de sus diarreas, estamos muy entretenidos pasando consulta a los habitantes del lugar, que le han cogido especial afición a eso de la ecografía y a que les digamos si tienen alguna piedra en la vesícula, el riñón o la vejiga, o cualquier otra cosa que desde fuera no se vea, y que con estos adelantos y aparatos que llevamos en la mochila, conseguimos saber para asombro de propios y extraños, sin hacer ningún daño, ni tan siquiera abrir la barriga.

Así que lo van a sentir barbaridad cuando el próximo día, si Dios quiere, nos vayamos hacia el campo base donde nos espera impaciente Carlos Pauner.

M^a ANTONIA NERÍN

(VOCAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LA FAM)

JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA

(ASESOR FAM)

PARA SEGUIR LA INFORMACIÓN EN INTERNET:
<http://unhospitalentrelcieloylatierra.com>

AGENDA DEPORTIVA

■ Ayuntamiento de Sediles

Herrería, 1.
50334. Sediles (Zaragoza).
Tel.: 676 797 832.
forjacobo@yahoo.es
www.sediles.es

La Vicorada

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Sediles (Zaragoza).
Colabora: Coordinadora de Andadas Populares de Aragón.

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Curso de escalada

Fecha: 7 y 8 de mayo.
Lugar: a determinar por el club.

■ Centro Excursionista Moncayo

Estación del Ferrocarril, s/n.
50500. Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Comarca Tarazona y Moncayo (Zaragoza).

■ Club Alpino Universitario

50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
Fax: 976 761 317.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es

Montañismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Maestrazgo (Teruel).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.
info@centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: pueblos deshabitados del Mascún (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Curso de montañismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Gabardiella (Huesca).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Moletes de Arany (Teruel).

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697.
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

II Ruta del Canal

Fecha: 7 de mayo.
Lugar: Canal Imperial de Aragón (Zaragoza).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.
club@ascimas.com

Montañismo

Fecha: 7 y 8 de mayo.
Lugar: Tozal del Box (Huesca).

■ Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí

Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
<http://montestadium.wordpress.com/>
montana@stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Mezquita de Montoro-Nacimiento del río Pitarque (Teruel).