ARAGÓN,
un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

CINCO VILLAS: SUBIDA A PUY MONÉ. ASAMBLEA
FAM: CRECE LA ACTIVIDAD MONTAÑERA

Nº376

SENDERISMO Y PATRIMONIO | Por el monumental Sendero Histórico GR 1

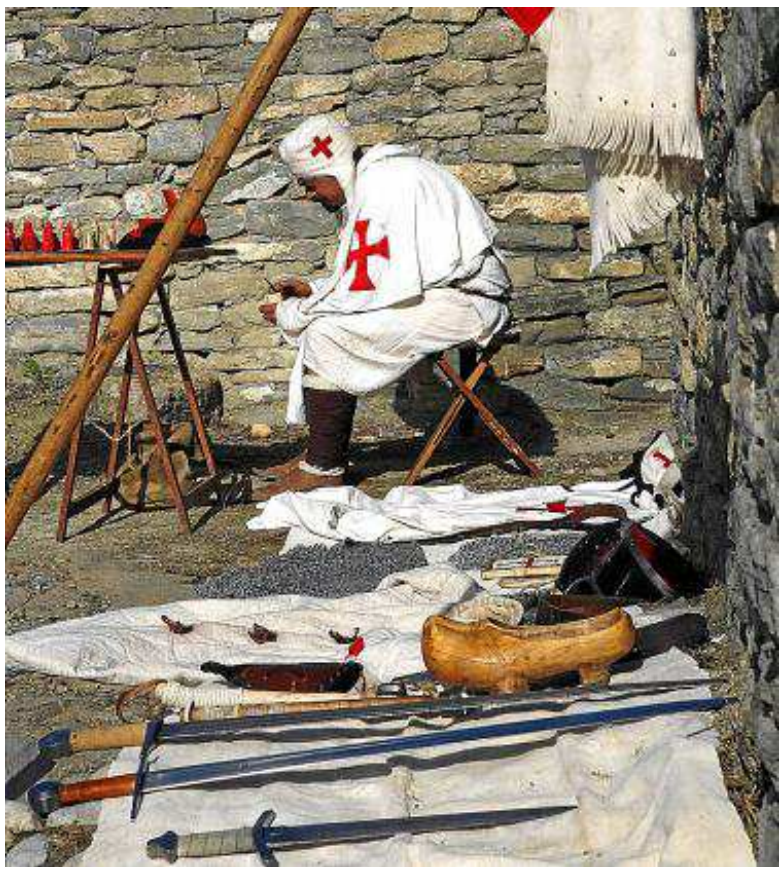
Montañana, un tesoro medieval

Visita guiada al conjunto de Montañana. ESTHER NAVAL

Una de las grandes rutas que cruzan desde el mar Mediterráneo al Cantábrico es el GR 1, llamado Sendero Histórico por la cantidad de lugares de interés cultural y monumental que cruza a su paso. El GR 1 inicia su recorrido por tierras aragonesas, muy cerca de la población y enclave medieval de Montañana, lugar declarado Conjunto Histórico y Bien de Interés Cultura por el granado ramillete de elementos patrimoniales visibles en su trama urbana. Se trata de un núcleo que está viviendo su recuperación para mostrar ese pasado medieval mantenido hasta estos inicios del siglo XXI, en el que, en estos momentos y como parte de dicha recuperación, se está desarrollando el proyecto de musealización de la iglesia románica de Nuestra Señora de Baldós.

El itinerario transita por las principales vías de esta población. Según se va subiendo por las empinadas calles empedradas, donde las casas se amontonan como buscando su espacio unas sobre otras, a veces literalmente, con sus servidumbres sobre el empedrado, se gana rápidamente altura hacia el recinto murado, al que se llega tras cruzar el pasadizo de las últimas casas de la calle Mayor. Se abre así ante la vista la base de la torre de la Cárcel y la puerta de acceso al recinto fortificado, y se accede ya a la zona defensiva de Montañana.

Este sistema formó parte de la línea de protección que, poco a poco, iba ganando terreno hacia el sur según se reconquistaba. Era un territorio por tanto que fue frontera entre el mundo cristiano y musulmán.



Detalle de recreación medieval con escenario en Montañana. ESTHER NAVAL

Un cuidado camino empedrado entre muros hace ganar altura hacia lo que era la abadía y la iglesia de Nuestra Señora de Baldós. Desde él es posible disfrutar de una serie de miradores, tanto al barranco de San Juan como al de San Miguel, así como al propio conjunto de casas arracimadas bajo el sistema defensivo, que ahora empiezan a mostrar sus cubiertas de losa y la piedra de sus fachadas. Así se llega a la abadía, en cuyo espacio permanecían, y se han recuperado, los restos del edificio bajomedieval con elementos de defensa, en donde sobresalen sus anchos muros jalonados por aspilleras que hacen pensar en aquellos inseguros tiempos, así como en las construcciones para la salvaguarda del lugar y del entorno.

Casi adosada a la abadía, dominando Montañana, se levanta la iglesia de Nuestra Señora de Baldós, en la que destaca su espectacular portada románica. Se compone de seis arquivoltas apeadas en trabajados capiteles, situándose en su parte central un impresionante tímpano perfecta y detalladamente esculpido.

El interior conserva frescos realizados entre los siglos XIV al XVIII. Además, su considerable envergadura da una idea de la importancia de la población en la Edad Media. Exteriormente, aparte de la fábrica de la nave, despunta su voluminosa torre, que descubre las formas del nuevo estilo que se va imponiendo: el gótico. Recuperación del conjunto de la iglesia que también ha llegado a sus campanas, cuyo tañer devuelve al lugar un toque de vida que acompaña a residentes y visitantes.

Tras la iglesia permanece en pie un cuarto de esfera de la torre de la Mora, desafiando la gravedad con sus doce metros de altura, y un trazado que ayuda a imaginar su dimensión original, cuando contaba con sus nueve metros de diámetro de planta. El referido cuarto de esfera deja testimonio del elemento más antiguo de Montañana: su torre de vigía levantada en el siglo XI que, con el paso del tiempo, fue el germen de la población.

Paseos del roble y del mirador

La zona ofrece otras opciones, entre las que merecen destacarse dos paseos senderistas: el sendero del roble, por el barranco de San Miguel, hasta llegar al árbol centenario, que es tradicionalmente abrazado; y el camino del mirador, desde el puente bajomedieval, por la torre de las Eras hasta el Peirón de San Antonio, para descender después por el sendero que enlaza con la ermita de San Juan y, de nuevo, con Montañana. También se pueden encontrar otras posibles rutas entre poblaciones o circulares. Para conocerlas, conviene remitirse a la cartografía editada de la zona.

El recorrido por el GR 1 se puede continuar por el deshabitado camino de Mora de Montañana, así como por los más o menos cercanos lugares de Monesma, Castigaleu y Luzás. Después, el Sendero Histórico, cuyos primeros pasos se realizan por estos enclaves de Montañana, tiene su continuidad hasta salir de Aragón por Sos del Rey Católico, cuna del rey Fernando.

Para más información, consultar la cartografía y concertar visitas guiadas, los visitantes pueden dirigirse al punto de información, sito en el propio Montañana, abierto todo el año. O llamar al teléfono 629 336 112.

JAVIER TORRES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **RUTAS EN LA RED**
www.turismodearagon.com
El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de las comarcas de: Matarraña (Cingla de Sant Jaume–Creu del Llop–mirador de las Peñas del Masmut–balsa de San Miguel–Pont Xafat–Peñarroya de Tastavins. Ruta lineal. A pie), y Cinco Villas (Layana–foro–poblado–termas–ermita de Nuestra Señora de los Bañales–specus–acueducto–presa. Ruta lineal. A pie).

■ **COMPETICIÓN**
Programa alto nivel FAM-CAI
El pasado fin de semana se celebró en Barcelona la última prueba de la Copa de España de Escalada Deportiva. En categoría absoluta, los escaladores de la Selección Aragonesa FAM-CAI, Dani Moreno y Dani Fuertes, alcanzaron la 4ª y la 9ª posición (6º y 8º en la general); y Ana Casanova, la 11ª posición final. En categorías inferiores, entre los participantes del GTEDA FAM-CAI, Lucas Cano (sub 20) fue 3º (2º en la copa) y Alejandro Bada (sub 20), 5º en la general; Izarbe Pérez (sub 18) acabó 3ª en ambas clasificaciones, y Álvaro Lafuente (subl6), 3º en la general. También se desarrolló la prueba de la Copa del Mundo de Carreras por Montaña de Zegama, con participación de la Selección Aragonesa FAM-CAI-TECNICA, Toño Algueta acabó el 72º en absoluta; Mª Cruz Aragón, 5ª en veteranas, e Isabel Sanjuán, 11ª en absoluta.

■ **ESCALADA DEPORTIVA**
Juegos Escolares
El próximo domingo se celebrará en el rocódromo de Zuera la final de los Juegos Escolares de escalada deportiva. En este evento, que está organizado por el G. M. Boira, participarán cerca de 90 niños y jóvenes de entre 6 y 16 años.

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

ARAGÓN,
un país de montañas

ATENCIÓN
MONTAÑERO

SENDERISMO | Magnífica excursión que lleva por Güértalo y loma Josepín hasta una de las máximas alturas de las Cinco Villas

Subida a Puy Moné desde pozo Pigalo

Loma Josepín y sierra de Santo Domingo, al fondo, vistas desde Puy Moné. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

En esta ocasión, proponemos una excursión por las Altas Cinco Villas. Se parte desde el panel de senderos, situado junto al campin de Pigalo (810 m). Tras cruzar el camino forestal asfaltado se ingresa en un vial paralelo que deja el pozo Pigalo y las ruinas de un molino a la izquierda.

Así se llega a unas señales de madera que indican 10 km a Santo Domingo, 10 km a Biel y 15 km a Fuencalderas en dirección al campin (GR 1). Por otro lado, en dirección contraria, se accede, después de 4 km, a las torres de Sibirana y en 11 km a Petilla de Aragón. Otras señales indican Monte de Güértalo y refugio del Curro por el S 4 y el S 5, hacia donde se dirige la ruta.

Hacia el corral del Curro

Desde este lugar continúa el camino por la pista de bajada al río Arba de Luesia, con vistas al corral, refugio o barrera del Curro. Las marcas blancas y rojas (GR 1) se combinan con las blancas y verdes de bajada de Puy Moné (S 5). El cauce se atraviesa por un vado de cemento y tras cruzar el río se deja atrás un desvío a la derecha, donde una señal indica a Puy Moné por S 5 (3,3 km) y, siguiendo hacia arriba, enseguida se alcanza la señal al refugio del Curro y del S 4, obviando la pista de la izquierda (10 min).

Casi inmediatamante otra señal indica a la izquierda el camino a Puy Fonguera por el S 4 y, tras unos metros, entre pinar se alcanza un cruce, obviando la pista de subida a la derecha y se sigue a la izquierda hasta el refugio del Curro (820 m; 20 min), pequeña caseta de piedra, abierta y con chimenea para hacer fuego. Desde allí se aprecian buenas vistas hacia la zona de Pigalo. En su entorno arranca a la derecha la senda que sube entre un bosque de pinos, bojes y acebos hasta el collado de las Trancas (940 m; 30 min).

Una vez en este punto se desciende por la loma de las Trancas, con vistas al Puy Moné y su enorme superficie boscosa. Poco después, se obvia el camino que sigue de frente y se toma una senda a la izquierda que se interna en el bosque, entre la espesura que otorgan hayas, bojes y pinos. La rápida bajada por esta senda conduce en unos minutos a otro cruce que indica carboneras (R 4), ubicadas a unos metros y que tiene habilitadas barandillas de madera. Apenas queda de este complejo las formas de túmulos de las antiguas carboneras, casi perdidas entre la espesa vegetación del hayedo.

Ascensión por Loma Josepín

Se sigue por este bosque, descendiendo por los escalones de madera habilitados. La bajada conduce a la pasarela de madera en el barranco de las Raíces. Desde este punto se asciende entre bojes y pinos a la pista, donde una señal indica al barranco de las Raíces (875 m; 40 min). El último tramo de subida se ha llevado a cabo junto a un quitamiedos de madera. Ya en la trocha una señal ubicada a la izquierda marca hacia la loma Josepín, hacia la que trepa una senda de forma continuada entre bojes, pinos y hayas, que gana altura y sigue las marcas blancas y verdes con tendencia al E.

Tras un buen rato de subida se obvia un camino a la izquierda y se sigue a la derecha para pasar por un último tramo de bosque antes de salir a una zona más abierta y rocosa, el inicio de la loma Josepín, desde donde se obtienen magníficas vistas del Puy Moné (S), el pozo Pigalo y el puerto de Sos (NO) y la sierra de Leyre, al N.

Desde este punto y tras pasar otro tramo de bosque el recorrido sube por la cresta de roca, siguiendo las marcas blancas y verdes. El camino, tendente siempre por la cresta, pasa por algún tramo de bosque de boj y quejigo y se dirige hacia el SE. Así se alcanza la pista de subida a Puy Moné, donde una señal marca 4 km a Pigalo (1 h 55 min).

Se avanza a la derecha, ya con vistas a Puy Moné y a la caseta observatorio y se accede a la cima (1.303 m; 2 h 10 min). Desde este punto se observan amplias panorámicas, las sierras de Santo Domingo, Leyre y los Pirineos, el puerto de Sos, la Bal d'Onsella, Sibirana y el pozo Pigalo, el monte de la Balsiruela, el barranco de la Bal y la sierra de Luesia, las tierras de Biel, etc.

El regreso

Un camino al O del observatorio permite bajar en 3,3 km hasta el pozo Pigalo (1 h), pero la propuesta es descender por el camino de la ida hasta la pista junto al barranco de las Raíces. A partir de allí hay que continuar a la derecha por la pista, que discurre sobre el barranco hasta otra principal que, a la izquierda, lleva al pozo Pigalo. Tras un tramo se llega a un desvío del camino donde una señal indica a la fuente de Güértalo, ubicada junto al barranco (3 h 30 min) y a la que se baja por una pequeña senda. Esta obra de piedra cuenta con un pequeño canal para la salida del agua.

CLIMA

EN LAS ALTAS CINCO VILLAS

Los rasgos climáticos de la zona evolucionan de sur a norte como es habitual en el contexto pirenaico, desde un ambiente mediterráneo, más cálido y seco, en las estribaciones meridionales y el somontano de las sierras, hacia un clima de transición al atlántico, fresco y húmedo, en el extremo septentrional y en los relieves principales, mucho más acusado en las umbrías de las sierras.

De esta forma, podemos visualizar la transición mencionada entre Uncastillo (12,6ºC de temperatura media anual y 570 mm anuales de precipitación) y las sierras prepirenaicas con altitudes por encima de los 1.000 m, donde las temperaturas medias rondan los 8ºC y se superan con holgura los 900 mm de precipitación anual.

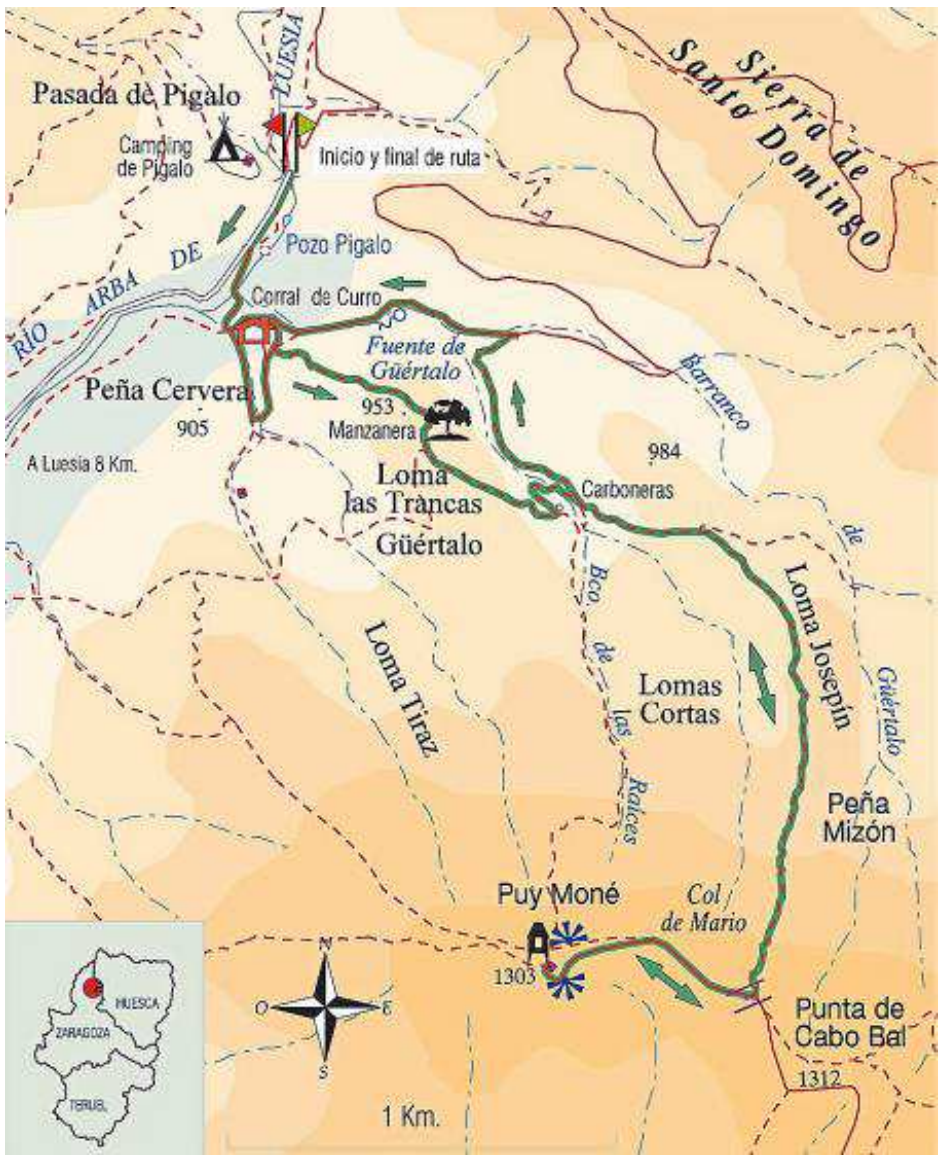
FERNANDO LAMPRE

Comarca de Cinco Villas

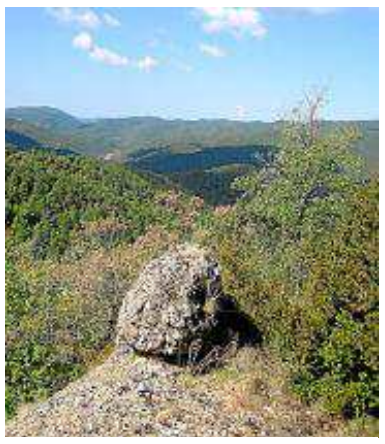
Al oeste de Aragón, la comarca se extiende desde el somontano de los Pirineos hasta el valle del Ebro, entre la frontera con Navarra y el río Gállego. Su situación propicia una enorme biodiversidad.

Tesoros naturales

De la sierra de Santo Domingo a las estepas de las Bardenas Reales; del Pozo Pigalo (río Arba) a las agrestes formas de los Aguarales, en Valpalmas, Cinco Villas disfruta de un entorno tan envidiable como desconocido.



Croquis del recorrido propuesto de subida y bajada al Puy Moné desde el Pozo Pigalo.

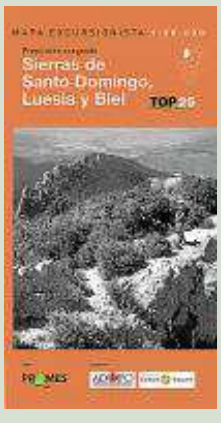


Subida a Puy Moné. M. Á. ACÍN/A. P.

Corral del Curro. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

Poco después se pasa bajo el refugio del Curro (izquierda), dejando a la derecha el curso del barranco. Enseguida se alcanza el cruce con la pista que sube al refugio –anteriormente obviada– y se sigue a la derecha. Así se baja por la senda que regresa al panel junto al campin de Pígalo (810 m; 3 h 45 min).

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

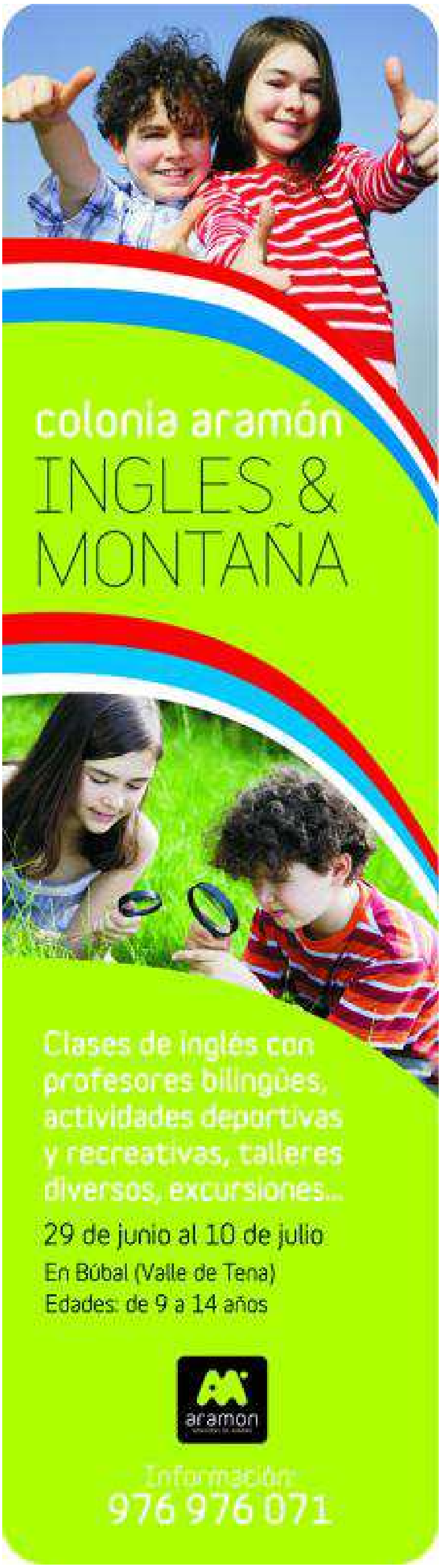


MIDE

Severidad del medio natural: 3
Orientación en el itinerario: 2
Dificultad en el desplazamiento: 3
Cantidad de esfuerzo necesario: 3

Horario a pie: 3 h 45 min.
Desnivel de subida: 633 m.
Desnivel de bajada: 633 m.
Distancia horizontal: 8,6 km.
Tipo de recorrido: circular.

Textos extraídos de: Colección Mapas Excursionistas TOP25, Sierras de Santo Domingo, Luesia y Biel, Prames, 2010. Escala 1: 25.000.
Cartografía: Prames. Luis Javier Cruchaga.



ARAGÓN,
un país de montañas

«No se puede ser un héroe y a la vez pretender sobrevivir»
Reinhard Kart, alpinista alemán (1946-1982)

ENCUENTRO | En el refugio Rabadá y Navarro, coincidió con el 25 aniversario del Grupo Alpino Javalambre

Asamblea General de la FAM

Grupo de asistentes a la asamblea en el refugio Rabadá y Navarro. PEDRO GRACIA (GRUPO ALPINO JAVALAMBRE)

El pasado sábado, 28 de mayo, se reunió en sesión ordinaria la Asamblea General de la Federación Aragonesa de Montañismo. Es el órgano supremo de gobierno de la FAM y en ella están integrados o representados los deportistas, clubes y asociaciones deportivas y los miembros de la Escuela Aragonesa de Montañismo. Los integrantes de cada estamento son elegidos de acuerdo a la normativa electoral que marca la Diputación General de Aragón en su Decreto 74/1984, de 28 de septiembre.

La asamblea se reúne en pleno y con carácter ordinario una vez al año, exactamente el último sábado del mes de mayo, para aprobar el proyecto anual de actividades, así como la memoria del anterior periodo anual y su balance presupuestario correspondiente. Esto es lo que se trató el pasado sábado, fecha en que se aprobaron por unanimidad el proyecto deportivo 2011 y la memoria deportiva 2010 e, igualmente, la memoria económica del 2010 y el presupuesto de 2011.

Durante la asamblea se comentó el aumento de los últimos años en el número de licencias deportivas y la tendencia de crecimiento que se observa al analizar los datos presentados. Al tratarse de una federación donde la competición ocupa un pequeño apartado, dado que no es obligatorio estar federado para disfrutar de nuestro deporte, los datos de incremento son un gran logro para todos, fruto del compromiso de muchos por hacer crecer el montañismo y poder trabajar en un proyecto común que nos haga cada vez más presentes en las decisiones que nos afectan.

Actividad deportiva

Fueron muchos los asuntos tratados el pasado sábado. Cabe destacar algunos temas, como el análisis de la formación en montaña y la felicitación expresa a todos los que durante años han trabajado por conseguir que la enseñanza reglada tuviera el reconocimiento de la UIAGM (Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña), conquista en la que Aragón tiene un enorme peso. De la gestión de refugios sigue siendo relevante el éxito de la página web 'Albergues y refugios de Aragón', iniciativa que pronto se exportará al entorno más inmediato del Pirineo francés. Respecto al alto nivel deportivo (grupos de tecnificación y selecciones absolutas), se hizo un breve resumen de todos los logros obtenidos, que han colocado a Aragón en lo más alto de muchos podios nacionales e internacionales.

También se debe remarcar que Aragón se ha puesto en cabeza en cuanto a la integración del deporte discapacitado dentro de nuestra estructura, como impulsor de la participación de España en la Paraclimbing Cup. Asimismo, con el apoyo del Comité de Montañismo y Discapacidad y el trabajo del club organizador, se ha celebrado el I Open de Paraescalada en Jaca. Respecto a la competición oficial, se sigue trabajando por impulsar competiciones que estén cada vez más cerca de todos: en esquí continúa el éxito de la Liga Popular, en escalada se buscan nuevas formas de participación y en las carreras por montaña se ha ampliado el calendario logrando configurar la I Copa de Kilómetros Verticales de Aragón. Sin olvidar las andadas populares y la buscada 'credencial del caminante', que ha recibido elogios desde fuera de nuestras fronteras. En barrancos se ha afianzado el encuentro Mayencos, previsto para el próximo fin de semana. Todas la actividades de la FAM se recogen en la web www.fam.es, que sigue ganando adeptos, junto con el boletín electrónico de noticias al que los usuarios pueden suscribirse en la misma web.

Cabe destacar también que, ante algunas actuaciones medioambientales que nos llevan a modelos de gestión de 15 años atrás, la asamblea se ratificó en la gestión de un montañismo sostenible, como uso tradicional de nuestro patrimonio natural. En cuanto a la crisis, sin duda ha afectado a la federación; pero el disponer de recursos propios, que han tenido que ajustarse al máximo, va a permitir pasar esta situación de una manera prudente pero segura, lo que favorece sin duda el poder seguir recibiendo el apoyo de entidades privadas que continúan depositando su confianza en los proyectos que se presentan desde la FAM. Los premios y distinciones recibidos durante 2010 y comienzos de 2011 (Premio Aragón de Medio Ambiente, Veleta de Oro de la AEMET y reconocimiento de la FEDME a la gestión de los refugios de Aragón), nos animan a seguir trabajando por el montañismo aragonés.

LUIS MASGRAU GÓMEZ
(PRESIDENTE DE LA FAM)

AGENDA DEPORTIVA

■ **Ayuntamiento de Martín del Río**
Plaza Mayor, 1.
44750. Martín del Río.
Tel.: 978 750 309.
ayumartin@hotmail.com
www.martindelreio.deteruel.es
Marcha senderista Los Hocinos
Fecha: 4 de junio.
Lugar: Martín del Río (Teruel).

■ **Club de Montaña Pirineos**
San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Montañismo
Fecha: 4 y 5 de junio.
Lugar: Monte Perdido (Huesca).

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Montañismo
Fecha: 5 de junio.
Lugar: Pico de Ger (Francia).

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Montañismo
Fecha: 5 de junio.
Lugar: Fajalata (Huesca).

■ **Club Alpino Universitario**
Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
Fax: 976 761 317.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es
Esquí de montaña
Fecha: 4 y 5 de junio.
Lugar: Aneto (Huesca).

■ **ASAMUN**
Paseo de la Carretera de Oza, 14.
22700. Hecho.
clubasamun@yahoo.es
Marcha Regional de Veteranos
Fecha: 5 de junio.
Lugar:
Selva de Oza (Huesca).

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.
club@ascimas.com
Montañismo
Fecha: 4 y 5 de junio.
Lugar: pico Sayo Cordier (Huesca).

■ **Federación Aragonesa de Montañismo**
Albareda, 7, 4º, 4ª.
50004. Zaragoza.
Tel.: 976 227 971.
fam@fam.es
www.fam.es
Escalada deportiva. XVIII Juegos Escolares
Fecha: 5 de junio.
Lugar: Zuera (Zaragoza).

■ **Sección montaña C.N. Helios**
Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Montañismo
Fecha: 4 de junio.
Lugar: Peña Foratata (Huesca).

■ **Club de Montaña Tertulia Albada**
Sección Montaña.
Fray Julián Garás, 2, bajo.
50007 Zaragoza.
Tel.: 976 003 152.
tertuliaalbada@hotmail.com
Montañismo
Fecha: 4 y 5 de junio.
Lugar: Batisielles (Huesca).