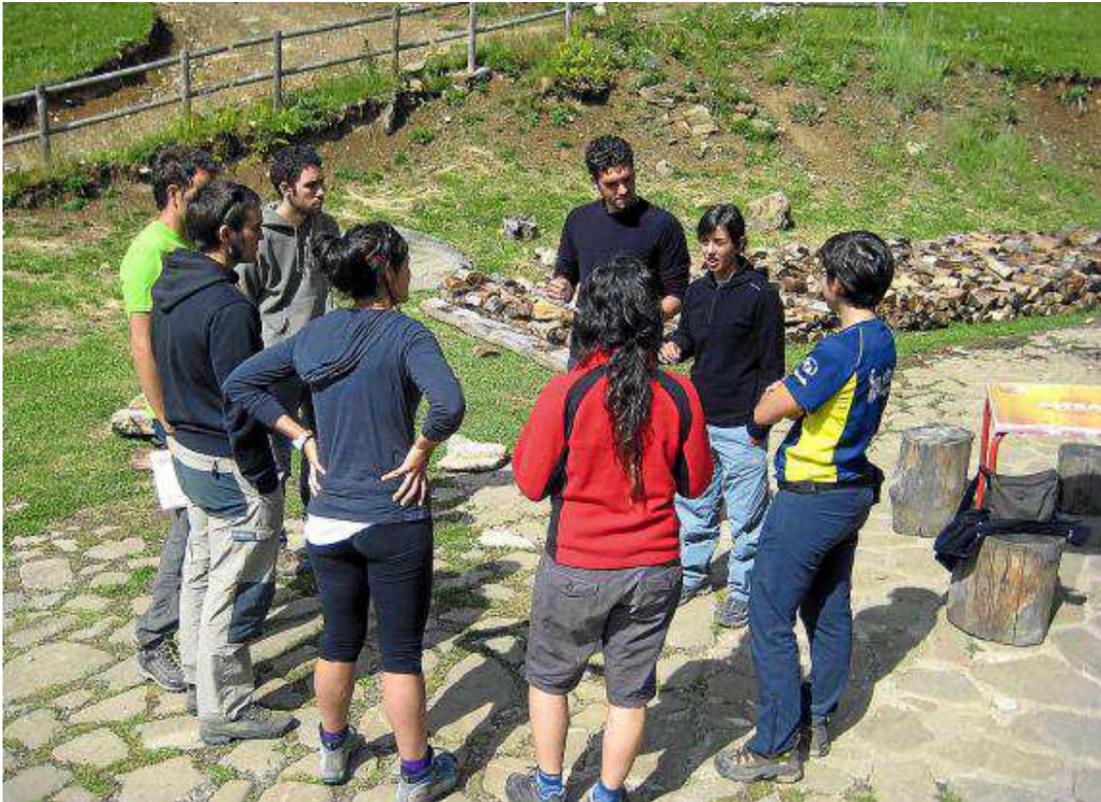




MONTAÑAS SEGURAS | La campaña de verano se desarrolla con nuevas iniciativas y ocho voluntarios

Trece años de asesorar a los excursionistas



Grupo de voluntarios en su fin de semana de formación en Lizara. MONTAÑAS SEGURAS

Se cumplen ya trece ediciones de la campaña Montañas Seguras, concebida con el objetivo básico de informar, asesorar y, en definitiva, sensibilizar al excursionista sobre la seguridad en montaña.

Desde 1999, gracias al convenio entre el Departamento de Política Territorial, Justicia e Interior del Gobierno de Aragón, la Obra Social y Cultural de Ibercaja y la Federación Aragonesa de Montañismo, esta iniciativa prosigue su intensa línea de trabajo con acciones que se suceden a lo largo de las últimas temporadas, tales como la apertura del Centro de Información Excursionista de Benasque, la campaña en barrancos de la Sierra de Guara, la campaña presencial en montaña con el refuerzo de voluntarios, las jornadas de formación con informadores o la divulgación en distintos medios analógicos y digitales.

Aunque la eficacia del proyecto se haya ido afianzando año tras año, parece claro que la propia naturaleza de la campaña exige una renovación constante, de modo que se perfilen vías diferentes para incrementar el cumplimiento de los objetivos. Entre las novedades

de esta temporada puede citarse, en primer lugar, la Oficina Itinerante de Información Excursionista, que se desplaza con un camión del 112 para ubicarse en los lugares de inicio de los recorridos más frecuentados. La oficina cambiará de localización cada dos o tres días y tendrá un ronda de lugares preestablecida, que se podrá consultar en la página web www.euromide.info.

Sensibilización previa

Su finalidad prioritaria es la de comunicarse con los excursionistas antes de que emprendan sus actividades, puesto que se considera indispensable una sensibilización previa. Para conseguirlo, el lugar estará atendido por expertos montañeros que ofrecerán información personalizada a cada solicitante. Además, la citada oficina estará apoyada por equipos informáticos que permitirán diversas posibilidades, desde imprimir un pequeño mapa de la zona, hasta cargar en el GPS del visitante los archivos del recorrido que quiere acometer, o bien mostrar en pantalla y en 3D un valle y sus itinerarios.

La idea es llevar al mayor número posible de lugares los consejos

básicos de seguridad en montaña que todo excursionista, tanto los que acometen rutas de dificultad como los que sólo pretenden hacer un trayecto sencillo de poca duración, deberían tener en cuenta. Dada la complejidad que supondría habilitar oficinas fijas en todos los emplazamientos, se ha optado este año por poner en marcha esta iniciativa móvil que permitirá, asimismo, realizar una valoración sobre posibles actuaciones en años siguientes.

También comienzan este año las actuaciones con las escuelas de tiempo libre (ETL), que son quienes forman a los monitores de los campamentos de verano. Durante el final del invierno y la primavera, se han realizado jornadas a los futuros monitores sobre seguridad en montaña, con objeto de que planifiquen correctamente, y de una forma más segura, las actividades que después vayan a realizar con los chavales, ya que no solo se trata de uno de los colectivos que, en ocasiones, puedan tener problemas, sino que además son responsables de la iniciación de los montañeros del mañana. Asumen, por tanto, una responsabilidad que tiene que ir avalada, aparte de por una

buena voluntad, por una correcta formación.

Los voluntarios, imprescindibles

Esta temporada colaboran en la campaña ocho voluntarios, todos montañeros iniciados y muy motivados con las labores de la campaña. Su tarea comenzó los días 2 y 3 de julio, con el fin de semana de formación en el refugio de Lizara (Aragüés del Puerto). Ya desde mañana, hasta el próximo 30 de agosto, permanecerán en la montaña cubriendo, como siempre, los recorridos más frecuentados en Aragón (Jacetania, valle de Tena, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido y Parque Natural Posets-Maladeta).

El grupo es bastante homogéneo en cuanto a edad, entre 24 y 26 años de promedio, y está formado mayoritariamente por aragoneses, con tan solo un par de excepciones. Son cuatro chicas y cuatro chicos cuyos perfiles suman al interés por la montaña y la adecuada capacidad física, otros aspectos nada desdeñables, como las buenas dotes para la comunicación y las relaciones humanas o la experiencia con grupos, por ejemplo en campamentos o clubes de montaña.

NOTICIAS DEPORTIVAS



RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas con dos nuevas excursiones. Las dos rutas incorporadas esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés. Valdejalón, (Cruce del PR-Z 15-Collado de la Hermana-Fuente de Jordana-Robledal blanco de Mesomero-Cerro del Espino-Cruce del PR-Z 15. Ruta circular. A pie). Somontano de Barbastro, (Km 14 de la carretera HU-341-Corrales de San Juan-Mirador de San Martín del Alcanadre-Ermita de San Martín del Alcanadre-Regreso al km 14 de la carretera HU-341. Ruta de ida y vuelta. A pie).

CARRERAS POR MONTAÑA Aragón, en el campeonato de España

El 3 de julio se celebró en Viller el II Vallibierna SkyMarathon, campeonato de España individual y por selecciones autonómicas-Gran Premio Buff Salomon. Esta competición, condicionada por la meteorología, tuvo que ser replanteado el recorrido, que resultó finalmente un circuito de 21 km y 1.300 m de desnivel positivo. En categoría masculina, los integrantes de la selección aragonesa FAM-CAI-TECNICA Luis Alberto Hernando y Miguel Caballero realizaron la subida prácticamente juntos. Hernando hizo valer su mejor técnica en las bajadas para poner distancia y conseguir el título. Miguel Caballero se hizo con el subcampeonato y David López completó el podio. En categoría femenina, M^a Cruz Aragón -también de FAM-CAI-TECNICA-, se proclamó campeona de España en categoría absoluta veterana. Aragón, así, obtuvo el subcampeonato de España por selecciones autonómicas, con el equipo compuesto por Luis Alberto Hernando, Miguel Caballero, Iván Reguera, David Prades, Roberto Prades y Jesús Sánchez 'Samu' (seleccionador).



SENDERISMO | Recorrido por el tramo del Camino Natural del Ebro (GR 99) que une estas dos localidades de la ribera

De Boquiñeñi a Torres de Berrellén



Panorámica de la ribera del Ebro desde los escarpes de El Castellar en Torres de Berrellén. JAVIER ROMEO/ARCHIVO FRAMES

La ruta que hoy se propone discurre por la comarca de la Ribera Alta del Ebro. Comienza en Boquiñeñi, donde, tras atravesar la localidad, se continúa por el camino que se dirige al E, hasta el puente que comunica en la orilla derecha con la mejana del Soto y la mencionada población. Antes de cruzar se puede visitar el paso de la barca Virgen del Rosario, utilizada por los vecinos de Pradilla para pasar a Boquiñeñi. Desde el puente, el sendero continúa junto al río Ebro, dejando el pueblo a 250 m. En la localidad se puede admirar su iglesia parroquial de la Virgen de la Asunción, en la que se baila un dance en honor al Santo Cristo de las Capillas todos los 25 de mayo.

Ya fuera del casco urbano, el Camino Natural del Ebro avanza por la defensa del río y pasa junto a la barca, utilizada por los vecinos de Boquiñeñi para cruzar a sus huertas de la orilla izquierda. El camino prosigue paralelo al río y se dirige al soto de Boquiñeñi, 3 km de frondosas riberas que se extienden hasta unas playas de gravas.

Enseguida se desvía a la derecha, obvia un vial abrupto y penetra en las parcelas de Boquiñeñi.

El sendero avanza entre choperas y frutales hacia el extremo oriental de la población, atravesando una fábrica de piensos. Tras dejarla atrás, ingresa en el carrizal del Tejar, viejo cauce del Ebro abandonado. Más adelante, sobre un pequeño montículo a la izquierda, se pueden visitar los restos del yacimiento musulmán de El Calvario. Desde este punto, poco resta ya para acceder a Luceni (16 km; 3 h 15 min). En su caserío destacan la iglesia de la Purificación de Nuestra Señora, el palacio de los Condes de Fuenclara y actual ayuntamiento, o su dance, que se representa para San Pedro Mártir, el 29 de abril.

Por una cabañera sombreada

Se sale del lugar por el E, siguiendo una cabañera sombreada por una línea de chopos que accede a una mota de defensa. Se llega así hasta un gran brazo del Ebro, desgajado del canal principal por un frondoso soto, donde las fuentes literarias han querido ver la ínsula Barataria de El Quijote. Un malecón que protege a la población de las avenidas del río da entrada a Alcalá de Ebro. Así se alcanza el monumento a Sancho

Panza, en su papel de 'gobernador' de la Ínsula Barataria.

Continúa el camino al N, a Cabañas de Ebro, a lo largo del dique que bordea la ribera. Enseguida gira al E, ingresa en una chopera, rodeada de campos de cultivo, y avanza hacia el S por el camino de Matillas. En poco tiempo se accede al mirador del Ebro (23,2 km; 4 h 40 min), desde donde se tiene una inmejorable vista del paisaje de islas, brazos y vegetación riparia del río, como los sotos de Matillas y de la Pulliguera.

En apenas 2,2 km se accede a Cabañas de Ebro, cuya escasa altitud (219 m) ha obligado a construir un malecón de defensa frente a las riadas. La localidad, que fue cuna de de Casta Álvarez, heroína de los Sitios de Zaragoza, cuenta con la iglesia de San Ildefonso y los restos de un puerto fluvial romano.

Desde Cabañas se sigue una carretera en dirección SE hasta una pista que se abandona para seguir a la ribera. El sendero avanza entre huertas hasta la A-126, que se supera por un túnel. El GR 99 sigue al E y, tras unirse a la acequia de Alagón, gira al S en dirección a la AP-68, que se cruza por un pa-

so elevado. Ya en el otro lado, hay que continuar junto a la vía del tren, al E, y desde el puente del ferrocarril se entra en Alagón, (230 m, 32,1 km; 6 h 30 min), cuyo origen se encuentra en la iberia Alaun. Entre su patrimonio destaca la iglesia de San Juan Bautista, la ermita de Nuestra Señora del Castillo, o la iglesia gótico-mudéjar de San Pedro y su torre octogonal.

De Alagón a Torres de Berrellén.

Desde la destacada localidad industrial de Alagón (230 m), gracias a la cercana factoría de Opel España, el Camino Natural del Ebro avanza al puente del ferrocarril de Zaragoza y la autopista AP-68, que se cruza por encima. Ya al otro lado, la ruta toma un camino de tierra a la derecha, paralelo a la autopista durante 1 km y que, a partir de este punto, se separa de la carretera entre campos de cultivo y choperas en dirección al río Jalón y las acequias de regadío de la huerta del Castellar. Tras 2 km junto al citado curso, avanza al SO y cruza un viejo puente peatonal, donde coincide con el circuito de BTT del Ebro.

El Jalón, con una cuenca de 9.338 km², nace en Sierra Ministra

(Soria), cruza la Cordillera Ibérica, las sierras de Algairén, de la Virgen (Zaragoza) y desemboca en el municipio de Torres, recorriendo 224 km.

El GR 99 progresa hasta Torres de Berrellén (6,2 km; 1 h 15 min). El origen de esta localidad se encuentra en una agrupación de casas de labor o torres, que los vecinos de El Castellar edificaron en la margen derecha del Ebro hacia 1080, momento en el que Sancho Ramírez levantó su fortificación militar. La localidad cuenta con la parroquial y torre gótico-mudéjar de San Andrés, (siglo XVI); el palacio de Villahermosa (ayuntamiento), del XVII al XIX, y un edificio neoclásico anexo que alberga servicios municipales. Si el caminante lo desea puede visitar la barca de El Castellar, situada a 25 min. Para ello deberá tomar el camino de la Barca, que arranca desde la Cruz Roja en dirección al Ebro y sus escarpes, superando la acequia del Plano, choperas y frutales. Desde allí, el camino continúa a la derecha, paralelo al río, hasta el soto del Rompedizo y penetra a la izquierda, obviando la pista que sigue de frente.

PRAMES

Cervantes y el Ebro

Los capítulos XXV al LX de la segunda parte del Quijote tienen como escenario Aragón. Cervantes localizó en el Ebro los episodios más divertidos y rocambolescos de esta entrega.

Escenarios novelescos

La identificación, a partir del siglo XVIII, de Alcalá de Ebro con la ínsula Barataria y del palacio de los duques con la casa de los Villahermosa en Pedrola se basa en la estancia de Cervantes en 1569.



Iglesia de San Pedro Apóstol de Alagón, con su torre octogonal.

JAVIER ROMEO/
ARCHIVO PRAMES



El GR 99 avanza por el soto de Boquiñeni.

MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

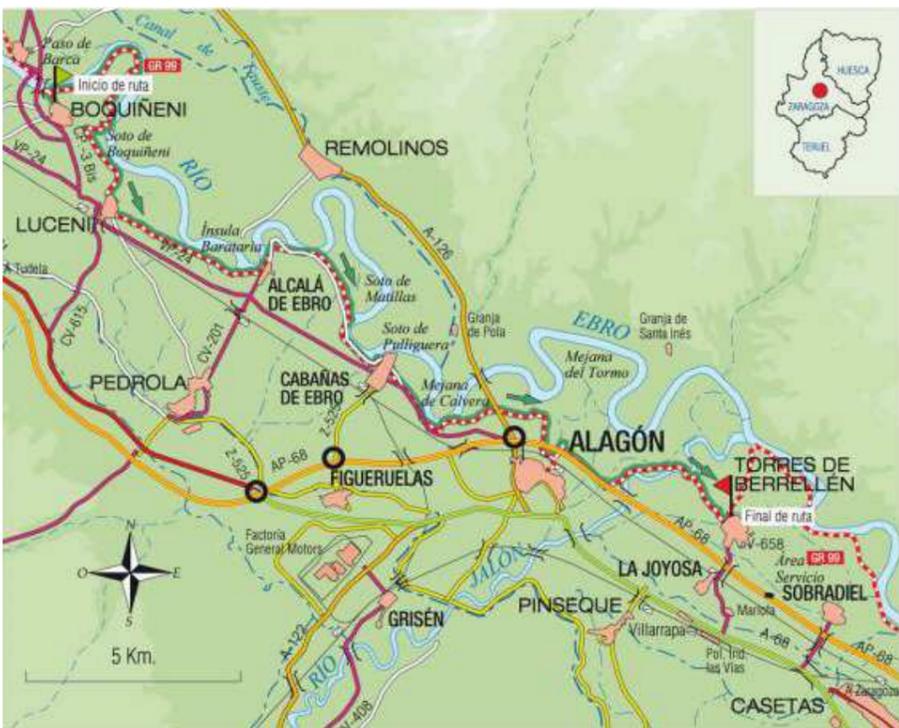
DATOS

Severidad del medio natural: 1.
Orientación en el itinerario: 1.
Dificultad en el desplazamiento: 1
Cantidad de esfuerzo necesario: 4.
Tipo de recorrido: travesía.

Horario: 6 h 10 min.
Desnivel de subida: 35 m.

Desnivel de bajada: 40 m.
Distancia horizontal: 35,4 km.
Tipo de recorrido: travesía.

Textos extraídos de: 'Camino Natural del Ebro. GR 99'. Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino y Prames. 240 páginas. Incluye 47 mapas a escala 1: 40.000.
Cartografía: Luis Javier Cruçaga. Archivo Prames.



Mapa de la ruta recomendada.
PRAMES



aramonbike

Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas más amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Auténticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adentrarte a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

EPIC 120 Km 235 Km 6.500 mts 3/5 días	EPIC XTREM 120 Km 234 Km 6.700 mts 4 días	TURBIDÓN TOUR 107 Km 3.400 mts 2/3 días	TURBIDÓN TOUR 114 Km 3.500 mts 3 días	
TENA XTREMA PRO 113 Km 3.346 mts 2/3 días	TENA XTREMA LITE 89 Km 2.275 mts 2 días	GIRÓ 111 Km 2.500 mts 2/3 días	GRAN TOUR 240 Km 6.000 mts 3/5 días	GRAN TOUR 117 Km 3.000 mts 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

ARAGÓN, un país de montañas

Boletín digital de noticias

Si quieres estar informado de nuestras noticias puedes suscribirte en la web de la Federación Aragonesa de Montañismo (www.fam.es) a su boletín digital. A través de él recibirás información de cursos, proyecciones y actividades de la FAM y sus clubes. ¡No te lo pierdas!

SENDERO LÍMITE | Javier Fernández llegó a la cima tras un recorrido de 14 horas saliendo desde Zaragoza

Destino, Monte Perdido



Javier Fernández junto al refugio de Góriz, camino del Monte Perdido. Llevaba entonces casi 12 horas de recorrido. TERESA MARTÍNEZ

El pasado 25 de junio, Javier Fernández llegaba en solitario a la cima del Monte Perdido (3.350 m), en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, tras salir desde su casa en Zaragoza y pasar 14 horas pedaleando y andando. No es la primera vez que hace una salida de estas características. El año pasado subió al Garmo Negro de la misma forma, aunque con esquís, ya que era el mes de abril. Fernández asegura que no se trata de una penitencia, que lo hace por puro placer y que, además, hay bastante gente capacitada para hacer lo mismo y mucho más.

Su aventura comienza bien temprano. Son las seis de la mañana cuando Javier Fernández sale de Zaragoza. No pasa mucho tiempo cuando ya ve su objetivo en el horizonte. El primer tramo pedaleando por la antigua carretera de Huesca, se le hace duro, pues aún sigue soplando el viento. Agacha la cabeza para adoptar una posición más aerodinámica, superponiéndose a la monotonía de las líneas blancas que se suceden bajo sus ojos. Al ir solo no hay relevos, y debe ir controlando la energía que gasta, porque aún queda mucho camino. Es uno de los momentos más duros. Se siente muy

lejos de su objetivo, luchando con el viento.

Son las 8.30, cruza Huesca y, al empezar a subir el Monrepós, con el viento en popa, las cosas se ponen más fáciles. Cruzar el Monrepós y ver el Pirineo enfrente es la primera de las batallas psicológicas ganadas; siente que ha dejado atrás el llano, primera parte de su periplo. Pronto llega a Sabiñánigo. En este lugar, que tanto ama el ciclismo, se siente arropado.

Allí hace la única parada del tramo en bici (5 minutos). Va comiendo y bebiendo regularmente desde la salida. Sigue hacia Biescas y el Coteñablo. La canícula

le aparece; habían anunciado una ola de calor que, evidentemente, está llegando. El tramo final del Coteñablo se hace duro, pero tras cruzar el túnel, en un momento llega a Torla. Falta la pequeña subida final hasta la pradera de Ordesa, donde llega cerca de las 13.00, tras haber recorrido 180 km y ascendido 2.400 metros de desnivel en casi siete horas de sillín.

Comienza el tramo a pie

En la pradera, deja la bicicleta en el coche de apoyo, se cambia y busca una sombra para comer y descansar, antes de empezar el tramo a pie. El calor es sofocante. Javier

Fernández se tumba en la hierba y siente que la cima está muy lejos. Venciendo al sopor que lo invade, a las 15.00 reanuda la marcha. Las personas que le iban acompañar en el tramo andando no han podido pasar la barrera de acceso al aparcamiento del puente de los Navarros, por lo que tendrá que ir solo. Como no ve claro a qué hora hará cima y dónde pasará la noche, se lleva en la mochila una funda de vivac, un aislante, una chaqueta y un pantalón de chubasquero, un frontal, comida, crampones de plástico (para las zapatillas), piolet y bastones para ir tirando con los brazos y ayudarse a frenar en la bajada.

Los últimos pasos, mágicos

Llega a Góriz a las 17.50, come un poco y, a las 18.00, sale hacia la cima. En ese momento, cree que no llegará antes de las 22.00, pero enseguida se da cuenta de que sube a un ritmo de 500 metros de desnivel por hora, por lo que se anima al ver que hará cima en un tiempo razonable. En La Escupidera se pone los crampones de plástico y saca el piolet. La energía comienza a escasear por lo que es preciso tomar las máximas precauciones. Sigue ascendiendo y alcanza la cumbre a las 20.00. Los últimos pasos son mágicos; los saborea de una forma especial, como las primeras pedaladas en el garaje de su casa. La sensación es una mezcla de incredulidad, alegría e ilusión.

Tras 15 minutos en la cima, comienza el descenso a Góriz, donde le están guardando la cena. Con los últimos rayos del sol, a las 21.30 acaba la etapa.

Para Fernández, que pensó en abandonar en varias ocasiones, fue una lucha psicológica. Pero asegura sentirse atraído y disfrutar con este tipo de proyectos de ultrafondo. Le gusta enfrentarse a proyectos aparentemente imposibles, luchar por conseguirlos. Y sin miedo a fracasar, pues solamente fracasa aquel que ni siquiera lo intenta.

DARÍO MARTÍN

Más información y vídeo del evento en senderolimita.blogspot.com

AGENDA DEPORTIVA

Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Ferratas

Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Lleida.

Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.

info@centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 10 de julio.
Lugar: Hospital de Benasque-

Hospital de Luchon (Huesca-Francia).

C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697.
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

Piragüismo

Fecha: 10 de julio.
Lugar: río Ebro (Zaragoza).

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Llena Cantal (Huesca).
■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**
Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.

www.gmsabi.com
gms@gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 10 de julio.
Lugar: Piedrafita-Canfranc (Huesca).

Centro Excursionista Moncayo

Estación del Ferrocarril, s/n.
50500. Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es

www.terra/personal5/cemoncayo.

Barrancos

Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Rodellar (Huesca).

ASAMUN

Paseo de la Carretera de Oza, 14.
22700. Hecho.
clubasamun@yahoo.es

VI Carrera por montaña Boca del Infierno

Fecha: 10 de julio.
Lugar: Echo (Huesca).

Club de Montaña Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.

Escalada

Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Forronías (Huesca).

Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com

Montañismo

Fecha: 9 de julio.
Lugar: Punta Suelza, valle de Bielsa (Huesca).

C. P Mayencos

Tierra de Biescas, 10.
22700. Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083/974 356 881.
info@cpmayencos.org

Montañismo

Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Coronas y Pico Maldito (Huesca).