

CAMPUS INICIACIÓN DE 12 A 16 AÑOS

# ALTA MONTAÑA ESTIVAL

DEL 16 AL 19 DE JULIO WWW.FAM.ES



## **PRESENTACIÓN**

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo retomamos con mucha ilusión nuestro CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL.

Esta actividad está destinada a jóvenes de 12 a 16 años federados que deseen aprender los fundamentos básicos para moverse por la montaña con seguridad y organizar una salida a la montaña, además de disfrutar de unas jornadas de convivencia y actividad deportiva por el Pirineo Aragonés. El equipo responsable de los menores estará integrado por instructores y monitores cualificados de la FAM.

Tienes toda la información en el siguiente enlace: <a href="https://www.fam.es/comites/iniciacion/campamentos">https://www.fam.es/comites/iniciacion/campamentos</a>

## **DURACIÓN**

La actividad se ha programado para los días 16 al 19 de julio de 2022 desde las 9:30 h del día 16 de julio hasta las 18h del día 19 de julio.

La recepción de los participantes para asistir al campus se realizaría el sábado 16 de Julio por la mañana en el refugio "Casa de Piedra", ubicado en el Balneario de Panticosa.

La recogida de los chicos por parte de sus padres se realizará el martes 19 de Julio, por la tarde en la zona de picnic junto al bar del Embalse de la Sarra, respetando los horarios marcados por la organización.

El desplazamiento de los participantes desde su lugar de residencia para la recepción y la recogida deberá realizarse con sus propios medios.

#### **EDAD**

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades entre los 12 (nacidos 2010) y los 16 años (nacidos 2006), lo que equivale al periodo educativo de la ESO. La participación máxima se ha establecido en 10 jóvenes con un mínimo de 7 participantes para que la actividad salga adelante. En función de la demanda se podrá plantear aumentar el número máximo de participantes.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se iniciará el sábado por la mañana con la recepción de los participantes en el refugio Casa de Piedra a las 9:30 AM.

Tras la recepción se saldrá a realizar una excursión al Ibón de Ordicuso y durante el trayecto se realizarán prácticas de orientación y de cómo se debe solicitud un rescate. Por la tarde y antes de la cena se realizarán charlas formativas (orientación, primeros auxilios, etc). La comida del sábado deberá traérsela cada alumno, preferiblemente bocadillo.

El domingo por la mañana se subirá al refugio de Los Ibones de Bachimaña por una ruta de alta montaña (Balsas de Lumiacha). Durante el trayecto se realizarán prácticas de mapa y brújula, cómo progresar por distintos tipos de terreno y como solicitar un rescate ante una emergencia.

El lunes nos trasladaremos al refugio de Respomuso, pasando por el collado de Tebarray, realizando prácticas de orientación y de manejo de piolet y crampones durante el trayecto.



El martes se descenderá al embalse de La Sarra, por los ibones de Arriel, dando por finalizado el campus.

El martes se podrá recoger a los chicos y chicas entre las 16:00 y 18:00 h. Para otros horarios contactar previamente con la organización.

## **TEMPORALIZACIÓN**

Las actividades programadas podrán sufrir variaciones por razones climatologías o de seguridad por decisión de los instructores y responsables del CAMPUS.

#### **SABADO 16 JULIO**

- 9:30. Recepción de los participantes en Casa de Piedra.
- Excursión al Ibon de Ordicuso. Durante el trayecto se realizarán prácticas de orientación y de cómo se debe solicitud un rescate. Tarde: Alojarse en Refugio y charlas formativas primeros auxilios y orientación.
- De 20:30 a 21:30 Cena y descanso.

#### **DOMINGO 17 JULIO**

- 7:00. Levantarse.
- De 7:30 a 8:00. Desayuno.
- A las 8:30. refugio de Los Ibones de Bachimaña por una ruta de alta montaña (Balsas de Lumiacha). Durante el trayecto se realizarán prácticas de mapa y brújula, cómo progresar por distintos tipos de terreno y como solicitar un rescate ante una emergencia.
- Tarde: Regreso al refugio y actividades varias.
- De 20:30 a 21:30 Cena y descanso.

#### **LUNES 18 JULIO**

- 7:00. Levantarse.
- De 7:30 a 8:00. Desayuno.
- A las 8:30. Travesía al refugio de Respomuso, pasando por el collado de Tebarray, realizando prácticas de orientación durante el trayecto y manejo de crampones y piolet.
- Tarde: Llegada al refugio y tarde libre.
- De 20:30 a 21:30. Cena y preparar mochilas para el día siguiente.

#### **MARTES 19 JULIO**

- 7:00. Levantarse.
- De 7:15 a 7:45. Desayuno.
- A las 8:00. Salida hacia el embalse de La Sarra, por los ibones de Arriel
- De 16:00 a 18:00. Recogida de los alumnos en el embalse de la Sarra.

Si los alumnos van a ser recogidos por otras personas que no sean los padres o tutores legales, se deberá haber informado previamente a la organización, indicando quién será la persona encargada de la recogida; debiendo facilitar el nombre y DNI de dicha persona a la que se le pedirá que se identifique adecuadamente, antes de entregarle al menor.



<sup>\*</sup> Los padres que no puedan llegar, por razones de causa mayor, en ese intervalo de tiempo, a recoger a su hijo, deben avisar para ajustar la hora y lugar de entrega.

Dada la situación sanitaria actual, en caso necesario, se podrá solicitar la presencia de los padres para retirar al menor de la actividad. De igual forma en caso de emergencias se puede llamar al teléfono: 974 48 75 71 "Refugio Casa de Piedra", desde el cual se pondrán en contacto con los responsables de la actividad lo antes posible.

#### MATERIAL OBLIGATORIO PARA ASISTIR

- Mochila con capacidad suficiente para transportar todo el material que se describe a continuación en el interior (recomendamos capacidad mínima 40 litros).
- Saco de dormir.
- Bota de montaña caña alta. (No se permite asistir con deportivas o bota deportiva).
- Se recomienda llevar un par de mascarillas por participante.
- Cantimplora (mínimo 1 litro).
- Gorra y gafas de sol.
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas manga corta.
- Segunda capa de abrigo.
- Tercer capa impermeable.
- Ropa interior y calcetines.
- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.
- Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.
- Linterna o frontal.
- Bañador.
- Casco, Crampones y Piolet (Si no dispone de ellos avisar).
- Bastones (recomendables)
- Silbato.
- Guantes.
- Polainas (recomendable).
- Chanclas o calzado cómodo para el interior de los refugios.

Se verificará la aportación de todo el material obligatorio, no permitiéndose la asistencia a la actividad si falta algún elemento por razones de seguridad.

No está permitido el uso de teléfono móvil durante toda la actividad por lo que los participantes no podrán llevárselo al campus.

#### **MEDICAMENTOS**

Si el participante toma algún medicamento deberá traer una bolsa estanca en la que se incluya lo siguiente:

- Los medicamentos a tomar.
- Un documento indicando la posología, horarios de las tomas y la duración del tratamiento.
- Número de teléfono para consultas de emergencia.

Está terminantemente prohibido que los participantes compartan medicamentos entre ellos.



#### IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del sábado, la pensión completa del domingo, lunes y el desayuno y almuerzo del martes.

DEPORTISTAS de clubes aragoneses con LICENCIA FAM/FEDME: 150€ (subvención por parte de la FAM de 100€).

Deportistas de otras comunidades autónomas con licencia FEDME: 250€.

Es obligatoria la presentación de la licencia federativa en vigor para poder participar en la actividad. Los deportistas que no estén federados deberán de obtener la licencia federativa en su modalidad B, para poder asistir al CAMPUS (importe no incluido en el precio de la actividad).

## **INSCRIPCIÓN**

La inscripción y se formalizará a través del siguiente enlace web: https://forms.gle/yiQ3DZBhPtY3K19H6

Posteriormente se enviará por correo electrónico a la dirección <u>deportivo@fam.es</u> los anexos incluidos en este dossier junto con el justificante de pago.

#### El plazo de inscripción finaliza el 22 de Junio incluido.

Una vez realizada la inscripción deberá realizar el ingreso del coste del campus en el siguiente número de cuenta indicando el concepto correspondiente:

**BANCO: IBERCAJA** 

NÚMERO DE CUENTA: ES72 2085 5239 09 0330054248

CONCEPTO: CAMPUS MONTAÑA ESTIVAL 2022 + Nombre del Menor.

En caso de suspenderse la actividad por no llegar al número mínimo de participantes se devolverá el 100% del importe abonado.





# AUTORIZACION PATERNA/MATERNA/TUTOR

con D. N. I padre,
con D. N. nte legal de con D. N.
gos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve tro del CAMPUS FAM DE INICIACION A LA ALTA MONTAÑA e 2022.
ción deportiva del montañismo y alta montaña.
mento las indicaciones e instrucciones de los responsables
o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado su propia vida o la de los demás deportistas.
rrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad
e en las actividades del Campus FAM de iniciación a la alta
nte en de 2022
Fdo.:(padre/ madre o tutor)



# AUTORIZACION CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN DEL MENOR

Sr./Sra	con D. N. I	padre, madre o representante
legal y Sr./Sra		
representante legal del menor de edad		con D. N. I (er
adelante hijo/a).		
<u>DECLARAN</u>		
Que ostentamos legalmente la patria potesta	ad de nuestro hijo/a en virtud d	e lo cual:
AUTORIZAMOS a la FEDERACIÓN ARAGON fotografías y videos que le hayan sido rea exposición en su web o en cualquier otro ti reproducción, presentación de videos y/o pumedios de comunicación, y cualquier otra respecto, todos los derechos de imagen de r limitaciones contenidas en la Ley Orgánica intimidad personal, familiar y la imagen del r Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de Pr Estado 2/2006, de Protección al honor, a la in	lizadas a nuestro hijo/a, durar po exposición relacionada con ublicación impresa en folletos proma de difusión lícita de la nuestro hijo/a, sin exigir por ella 1/82, de 5 de Mayo, de Promenor, conociendo la obligación totección jurídica del menor, y	nte el desarrollo de la actividad para la las actividades de la FAM, así como a la ara publicidad de la FAM, publicación en as mencionadas imágenes, cediendo, al o contraprestación alguna, con las únicas tección Civil al Derecho al Honor de la n de informar al Ministerio Fiscal, y en la
Y para que conste, fi	irma la presente en	de de de 2022
Fdo.:	Fdo.:	
(padre/ madre o tutor)		(padre/ madre o tutor)



# FICHA MÉDICA DEL PARTICIPANTE

Sr./Sra	padre, madre o representante			
	con D. N. I padre, madre o			
	nd con D. N. I (en			
adelante hijo/a).	·			
Personas de contacto en caso de eme	rgencia:			
Nombre:	Móvil:			
Nombre:	Móvil:			
Nombre:	Móvil:			
№ Seguridad Social:	Número de afiliado:			
№ Mutua:	Número de afiliado:			
/				
¿Es ésta la primera vez que pernocta f				
¿Tiene problemas con la vista o el oíd				
¿Tiene alguna diversidad funcional ps				
¿Tiene alguna dificultad motriz?   Sí  Por favor señale si padece lo siguiente				
☐ Asma	<del></del>			
☐ Epilepsia				
☐ Diabetes				
☐ Sonambulismo				
□ Otro:				
<u>Alergias</u>				
Por favor señale si es alérgico a algo:				
☐ Penicilina				
☐ Otros medicamentos:				
☐ Comidas:				
☐ Otras alergias:				
¿Se recomienda algún cuidado especi	al para estas alergias?			
Año de última inmunización de tétano	os:			
<u>Medicamentos</u>				
¿Debe tomar alguna medicina(s)? ☐ S	δί□ No			
En caso afirmativo proporcionar el nombre de medicamento, la dosis y diga cuándo y cómo se tiene que tomar.				

## FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Consentimiento médico	
En el supuesto que no sea posible ponerse en contacto conmi	go, autorizo:
☐ Que reciba los primeros auxilios necesarios en caso de eme	ergencia.
☐ Que reciba las atenciones médicas o quirúrgicas considerad	das necesarias por un facultativo.
¿Alguna consideración especial que quiera señalar?	
Nota: ADJUNTAR FOTOCOPIA CARTILLA DE VACUNACIÓN Y DE MUTUA	E LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O DE LA
Y para que conste, firma la presente e	en de de 2022
Fdo.:	Fdo.:
(padre/ madre o tutor)	(padre/ madre o tutor)





# AUTORIZACIÓN RECOGIDA MENORES CAMPUS INICIACIÓN ALTA MONTAÑA

(padre/ madre o tutor)	(padre/ madre o tutor)
Fdo.:	Fdo.:
Y para que conste, firma la pres	sente en de 2022
Para que puedan recoger a mi hijo/a durante la act	ividad o a la finalización de la misma.
Nombre y apellidos DNI	
Nombre y apellidos DNI	
Nombre y apellidos DNI	
Nombre y apellidos DNI	
y D/Dª	en calidad de madre / padre / o tutor responsable en calidad de madre / padre / o tutor, participante en el Campus zo a la/s siguiente/s persona/s: