

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
PROMOCIÓN DEPORTIVA

CAMPUS DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA INVERNAL



DE 12 A 16 AÑOS
19 AL 20 DE MARZO

INFORMACIÓN
www.fam.es



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

PRESENTACIÓN

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo proponemos el I CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL a desarrollar en el Refugio Casa de Piedra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a jóvenes de 12 a 16 años federados que deseen conocer las posibilidades que ofrece la montaña para la práctica del senderismo en invierno, así como las distintas modalidades y técnicas de progresión por terrenos nevados (raquetas, esquís, crampones). Otro de los aspectos importantes a tratar durante estas jornadas es conocer las peculiaridades y peligros que podemos encontrar en terrenos nevados y durante la época invernal; como pueden ser las bajas temperaturas o el menor número de horas de luz; con el fin de mejorar nuestra seguridad.

En la situación sanitaria actual, la actividad se llevará a cabo siempre bajo las medidas sanitarias y protocolos COVID que dictaminen en cada momento el Gobierno de Aragón, siendo de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes. El equipo responsable de los menores estará integrado por instructores y monitores cualificados de la FAM. Tienes toda la información en el siguiente enlace: <https://www.fam.es/comites/iniciacion/campamentos>

UBICACIÓN Y FECHAS

La actividad se ha programado para los **días 19 y 20 de marzo de 2022** desde las 10h de la mañana del día 19 hasta las 16h del domingo día 20.

La recepción y recogida posterior de los participantes se realizaría en el refugio “Casa de Piedra”, ubicado en el Balneario de Panticosa.

El desplazamiento de los participantes desde su lugar de residencia para la recepción y la recogida deberá realizarse con sus propios medios.

EDAD DE LOS PARTICIPANTES

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades entre los 12 y los 16 años (ambas edades cumplidas a 31 de diciembre del año en curso), lo que equivale al periodo educativo de la ESO. La participación máxima se ha establecido en 15 jóvenes con un mínimo de 10 participantes para que la actividad salga adelante.

ALIMENTACIÓN

El sábado la comida deberá traerla cada asistente. El resto de servicios están incluidos en el precio (cena sábado, pernocta, y desayuno y comida del domingo).

TEMPORALIZACIÓN

Las actividades programadas podrán sufrir variaciones por razones climatológicas o de seguridad por decisión de los instructores y responsables del CAMPUS.

SÁBADO 19 MARZO

- 10:00 Recepción participantes
- 10:30 Charla presentación
- 11:30 Salida por los alrededores, con charlas prácticas sobre equipo, orientación, progresión por terreno nevado, estudio nivológico, primeros auxilios.
- 13:30 Comida que cada participante se haya traído.
- 15:00 Construcción de iglú.
- 17:00 Repaso de los temas tratados durante la jornada (en aula)
- 18:00 Como hacer una mochila y preparar la actividad del día siguiente.
- 20:00 Cena

DOMINGO 20 MARZO

- 8:00 Desayuno
- 9:00 Excursión con raquetas de nieve. Práctica para solicitar rescate, corte de nieve y repaso de lo tratado el día anterior.
- 14:00 Comida
- 16:00 Fin actividad.
- De 16:00 a 18:00. Recogida de los alumnos en el Refugio Casa de Piedra*.

* *Los padres que no puedan llegar, por razones de causa mayor, en ese intervalo de tiempo, a recoger a su hijo, deben avisar para ajustar la hora y lugar de entrega.*

Si los alumnos van a ser recogidos por otras personas que no sean los padres o tutores legales, se deberá haber informado previamente a la organización, indicando quién será la persona encargada de la recogida; debiendo facilitar el nombre y DNI de dicha persona a la que se le pedirá que se identifique adecuadamente, antes de entregarle al menor.

Dada la situación sanitaria actual, en caso necesario, se podrá solicitar la presencia de los padres para retirar al menor de la actividad. De igual forma en caso de emergencias se puede llamar al teléfono: 974 48 75 71 "Refugio Casa de Piedra", desde el cual se pondrán en contacto con los responsables de la actividad lo antes posible.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA ASISTIR

- **Mochila** con capacidad suficiente para transportar lo necesario para una excursión (*capacidad mínima 25 litros*).
- **Saco de dormir** (*No se proporciona mantas en los refugios por protocolo Covid*).
- **Bota de montaña caña alta** (*No se permite asistir con deportivas o bota deportiva*).
- Cantimplora (*mínimo 1 litro*).
- Gorra y gafas de sol.
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas manga larga.
- Dos jersey, forros polares o chaquetas.
- Pantalón de invierno (si es posible impermeable).
- Pantalón cómodo (para el refugio).
- Cazadora impermeable de abrigo.
- Ropa interior, calcetines y calcetines de repuesto.
- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.

- Gorro y Guantes (si es posible otros de repuesto)
- **Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B o superior del año en curso.**
- Linterna.
- Crampones y Piolet (*Si no dispone de ellos avisar*).
- Bastones y Casco
- Silbato
- D.V.A. (Arva)
- Polainas.
- Mascarilla (2 unidades mínimo) y gel desinfectante.
- Calzado cómodo para el interior del refugio (*por protocolo Covid no se proporcionan en refugios*)
- Si disponen de raquetas de nieve pueden traer las suyas (indicarlo)

Se verificará la aportación de todo el material obligatorio, no permitiéndose la asistencia a la actividad si falta algún elemento, por razones de seguridad.

MEDICAMENTOS

Si el participante toma algún medicamento deberá traer una bolsa estanca en la que se incluya lo siguiente:

- Los medicamentos a tomar.
- Un documento indicando la posología, horarios de las tomas y la duración del tratamiento.
- Número de teléfono para consultas de emergencia.

Está terminantemente prohibido que los participantes compartan medicamentos entre ellos.

IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del sábado, el alojamiento, desayuno y comida del domingo, alquiler de raquetas para las actividades y docencia por parte de los monitores y responsables de la actividad.

DEPORTISTAS de clubes aragoneses con LICENCIA FAM/FEDME: 60€

Deportistas de otras comunidades autónomas con licencia FEDME: 90€.

Es obligatoria la presentación de la licencia federativa en vigor para poder participar en la actividad. Los deportistas que no estén federados deberán de obtener la licencia federativa en su modalidad B o superior, para poder asistir al CAMPUS (importe no incluido en el precio de la actividad). En caso de clubes aragoneses la licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la Federación (información en www.fam.es).

Tendrán prioridad los deportistas con licencia FAM.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse al campus hay que rellenar el siguiente [FORMULARIO ONLINE](#) y enviar la documentación firmada a deportivo@fam.es. Una vez enviada la documentación se deberá realizar el ingreso del coste del campus en el siguiente número de cuenta indicando el concepto correspondiente:

BANCO: IBERCAJA

NÚMERO DE CUENTA: ES72 2085 5239 09 0330054248

CONCEPTO: CAMPUS ALTA MONTAÑA INVERNAL + Nombre del Menor.

AUTORIZACION CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN DEL MENOR

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

DECLARAN

Que ostentamos legalmente la patria potestad de nuestro hijo/a en virtud de lo cual:

AUTORIZAMOS a la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO (en adelante FAM) a la libre utilización de las fotografías y videos que le hayan sido realizadas a nuestro hijo/a, durante el desarrollo de la actividad para la exposición en su web o en cualquier otro tipo exposición relacionada con las actividades de la FAM, así como a la reproducción, presentación de videos y/o publicación impresa en folletos para publicidad de la FAM, publicación en medios de comunicación, y cualquier otra forma de difusión lícita de las mencionadas imágenes, cediendo, al respecto, todos los derechos de imagen de nuestro hijo/a, sin exigir por ello contraprestación alguna, con las únicas limitaciones contenidas en la Ley Orgánica 1/82, de 5 de Mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor de la intimidad personal, familiar y la imagen del menor, conociendo la obligación de informar al Ministerio Fiscal, y en la Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de Protección jurídica del menor, y en la Instrucción del Fiscal General del Estado 2/2006, de Protección al honor, a la intimidad y a la propia imagen.

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2021

Fdo.:

Fdo.:

Fdo.:

AUTORIZACION PATERNA/MATERNA/TUTOR

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve para su hijo/a, así como las actividades programadas dentro del **CAMPUS FAM DE INICIACION A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL** de la FAM que se realizará del 19 al 20 de Marzo de 2022.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva del montañismo y alta montaña.

Que se compromete a que su hijo/a cumpla en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

Que su hijo/a no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que su hijo/a aporta el material obligatorio para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y AUTORIZA a su hijo/a, como deportista a que participe en las actividades del Campus F. A. M. de iniciación a la alta montaña invernal en las fechas indicadas.

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2021

Fdo.:

Fdo.:

Fdo.:

AUTORIZACIÓN RECOGIDA MENORES CAMPUS INICIACIÓN

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a) autorizo a la/s siguiente/s persona/s:

Nombre y apellidos
DNI.....

Para que puedan recoger a mi hijo/a durante la actividad o a la finalización de la misma.

Fecha

Firma de ambos progenitores o tutor

FICHA MÉDICA DEL PARTICIPANTE

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

Personas de contacto en caso de emergencia:

Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:

Nº Seguridad Social:	Número de afiliado:
----------------------	---------------------

Nº Mutua:	Número de afiliado:
-----------	---------------------

¿Es ésta la primera vez que pernocta fuera de casa? Sí No

¿Tiene problemas con la vista o el oído? Sí No

¿Tiene alguna disminución psíquica, física o sensorial? Sí No

¿Tiene alguna dificultad motriz? Sí No

Por favor señale si padece lo siguiente:

- Asma
- Epilepsia
- Diabetes
- Sonambulismo
- Otro:

Alergias

Por favor señale si es alérgico a algo:

- Penicilina
- Otros medicamentos:
- Comidas:
- Otras alergias:

¿Se recomienda algún cuidado especial para estas alergias?

Año de última inmunización de tétanos:

Medicamentos

¿Debe tomar alguna medicina(s)? Sí No

En caso afirmativo proporcionar el nombre de medicamento, la dosis y diga cuándo y cómo se tiene que tomar.

Consentimiento médico

En el supuesto que no sea posible ponerse en contacto conmigo, autorizo:

- Que reciba los primeros auxilios necesarios en caso de emergencia.
- Que reciba las atenciones médicas o quirúrgicas consideradas necesarias por un facultativo.

¿Alguna consideración especial que quiera señalar?

Nota: ADJUNTAR FOTOCOPIA CARTILLA DE VACUNACIÓN Y DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O DE LA MUTUA

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2021

Fdo.: