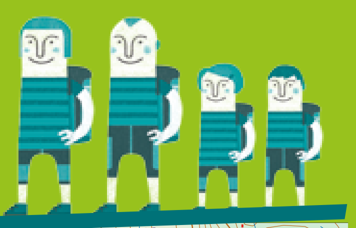
Refu family en... Refugio Casa de Piedra



Los refugios de la **Federación Aragonesa de Montañismo** son un lugar ideal para acercarnos en familia a la montaña. Os proponemos **tres rutas senderistas** que os permitirán conocer y disfrutar estos lugares.

MONTAÑA SEGURA

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

1 Paseo de la Salud por el Balneario de Panticosa

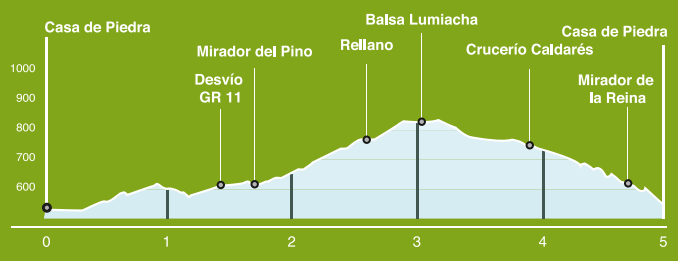
Desde el Balneario (1 640 m, 0 min), siguiendo el Sendero Turístico GR 11 en dirección E hacia los Ibones de Brazatos, se suben unas escaleras que llevan a las fuentes de San Agustín, la de los Herpes la del Hígado y la conocida Casa del Reloj.
A unos 300 m de los edificios, el recorrido se desvía a la derecha para ir a la fuente de la Belleza. Tras la visita regresa al camino principal. Llanea varios metros, pasa un muro de contención contra aludes y casi de inmediato abandona el GR 11 tomando un camino hacia la izquierda, ahora sin señalizar (1 720 m, 25 min).
La ruta avanza por un sendero y pasa una gran tubería que conduce el agua de los ibones a la central hidroeléctrica del balneario. A los pocos metros del conducto, un desví a la izquierda lleva al mirador del Pino, con vistas al río Caldarés y al balneario. Regresar al camino principal y continuar hasta cruzar el río por un puente (1 740 m, 40 min).
En la margen derecha del Caldarés la ruta enlaza nuevamente con el GR 11, que tomamos en descenso. Tras disfrutar del mirador de la Reina, unas últimas lazadas llevan al refugio Casa de Piedra, fin de la ruta (1 640 m, 1 h).

MIDE

severidad del medio natural	1	horario	1 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	160 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	160 m
cantidad de esfuerzo necesario	1	distancia horizontal	2 km
		tipo de recorrido	Circular

2 Balsa de Lumiacha (1 950 m)

Desde el Balneario (1 640 m, 0 min) tomaremos el itinerario de la ruta 1 hasta poco antes de cruzar el río Caldarés (1 740, 40 min), después del Mirador del Salto del Pino.
Continuar ascendiendo por la misma margen del río en la que estamos. Tras unos zigzags la senda suaviza su pendiente y se dirige de nuevo en dirección al río, con la clara intención de cruzarlo de nuevo. En esta zona llana (1 890 m, 1 h 5 min) deberemos estar atentos a unos hitos que marcan un itinerario hacia nuestra derecha: el último tramo de la ascensión.
Entre grandes losas pulidas por la erosión glaciar, siguiendo los hitos de piedra, llegaremos a un pequeño collado tras el cual se esconde la Balsa de Lumiacha (1 960 m, 1 h 20 min), un lugar muy frecuentado por los sarrios.
Para volver desandaremos este último tramo con hitos hasta alcanzar el camino en el rellano (1 890 m). Seguir adelante por este camino hasta llegar al río Caldarés, que cruzaremos por un puente. Al otro lado, en el llano O Bozuelo(1 880 m, 1 h 35 min), enlazaremos con el Sendero Turístico GR 11, que desciende del Refugio de Bachimaña al Balneario de Panticosa.
Este sendero zigzagueen fuerte descenso, a pasa por el Mirador de la Reina y llega a nuestro punto de inicio: el Refugio de Casa de Piedra (1 640 m, 2 h 15 min).

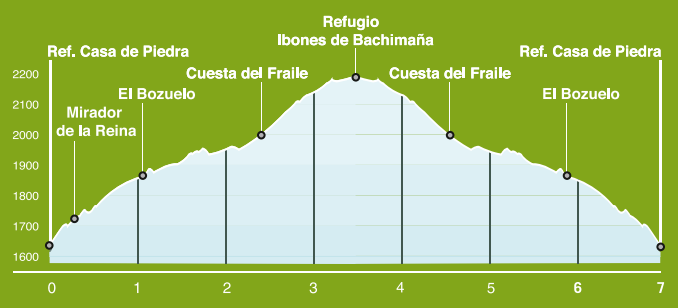


MIDE

severidad del medio natural	2	horario	2 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	360 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	360 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5 km
		tipo de recorrido	Circular

3 Refugio de Bachimaña por el GR 11

Desde el Balneario (1 640 m, 0 min), siguiendo el Sendero Turístico GR 11 en dirección N hacia los Ibones de Bachimaña, tomar un camino asciende de forma constante y remonta la margen derecha del río Caldarés. La ruta pasa cercana a varias cascadas y conduce hasta el Mirador de la Reina (1 740 m, 15 min), punto que permite contemplar el balneario a vista de pájaro.
Retomar la senda, que zigzaguea entre el bosque, y se alcanza el llano de O Bozuelo (1 880 m, 45 min), un idílico prado que ofrece un respiro antes de encarar la parte restante del recorrido. Pronto reaparecen las lazadas, los últimos árboles quedan atrás y el camino serpentea entre la roca y llega bajo la cuesta del Fraile (1 990 m, 1 h 15 min), escalón final antes de llegar al ibón Bajo de Bachimaña. Al lado de la presa, una pasarela facilita el paso a la orilla izquierda donde, en un alto junto al lago, se encuentra el refugio de los Ibones de Bachimaña (2 200 m, 2 h).
La vuelta se realiza siguiendo el mismo itinerario (1 640 m, 3 h 15 min).



MIDE

severidad del medio natural	2	horario	3 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	570 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	570 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

¿Qué es el MIDE?

Soluciones: botiquín, comida, chubasquero, linterna, mapa, agua, abrigo, teléfono, gorra, brújula

Más soluciones: mochila, sarrio, Casa de Piedra, paraluds, marmota, Marcadau, Negro, Lumiacha, mapa, Bachimaña

Sarrio

La *Rupicarpa Rupicarpa* del Pirineo es de la misma familia que las cabras o los ciervos. De pelo color tierra o rojizo, debes saber que no pierden (*tiran*) nunca los cuernos.

Pino negro

El pino negro es el árbol que más arriba vive en estas montañas. No le asusta ni la nieve ni el frío, y es la casa de muchos animales.

GR 11 o Senda Pirenaica

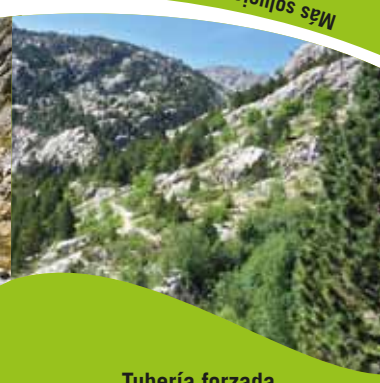
Es un sendero de 800 km de Gran Recorrido (señalado con marcas de pintura rojas y blancas). Cruza el Pirineo desde el Cantábrico al mar Mediterráneo.

Paraludes

Estructuras construidas en los barrancos para evitar que se produzcan aludes de nieve que lleguen hasta el balneario.

Erosión Glaciar

Los glaciares estuvieron aquí hasta hace apenas 150 años. La fuerza del hielo, al moverse, pule las rocas como si fueran de barro.

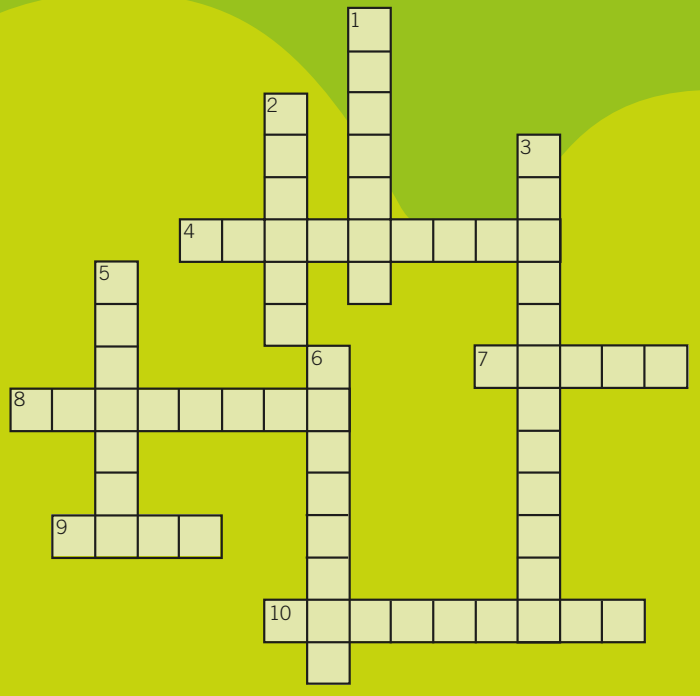


Tubería forzada

El agua de los ibones es recogida en una tubería y se deja caer por ella hasta el balneario. La fuerza de la caída permite producer energía eléctrica.

Sopa de letras. Busca 10 palabras

L	M	T	A	D	I	M	O	C	W	O
N	P	N	X	K	L	A	T	O	R	A
A	R	R	O	G	A	E	N	E	N	C
C	E	K	A	B	L	Í	U	R	J	A
U	F	H	R	É	U	Q	E	V	M	J
M	G	I	F	Q	S	T	A	A	A	C
X	G	O	I	A	N	Q	G	J	P	I
O	N	T	B	I	X	U	Q	P	A	P
O	O	U	L	A	A	I	E	M	D	E
B	H	K	V	U	P	M	S	W	I	U
C	E	B	R	Ú	J	U	L	A	Y	Y



Crucigrama

Horizontal

4. Estructuras que protegen el Balneario de los aludes
7. Es el nombre del pino que encontrarás
8. Es el destino de la segunda excursión
9. Trozo de papel que nos sirve para orientarnos y no perdernos
10. Es el ibón más grande y tiene una isla enmedio

Vertical

1. Te sirve para llevar todo lo que necesitas en la excursión
2. Si vas en silencio y tienes suerte podrás ver este tipo de cabra
3. Es el nombre del refugio desde el que salen estas excursiones
5. Roedor muy grande que se esconde entre las piedras y silba ante el peligro
6. El GR-T 24 termina en este puerto

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433

Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556

Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967

Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201

Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203

Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515

Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044

Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646

Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400

Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051

Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966

Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155

Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugiosdearagon.com

+ INFO