

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA

2023

OCTUBRE



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



ÍNDICE

ÍNDICE	2
PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
PLAZAS DISPONIBLES	3
FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO	3
CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO	4
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO	5
TEMPORALIZACIÓN DEL CURSO	5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN	6
ANEXO I	7
AVAL DEL CLUB	7
ANEXO II	8
CONSENTIMIENTO INFORMADO	8
ANEXO III	9
PROTECCIÓN DE DATOS	9

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA

PRESENTACIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el ESCALADA una de esas especialidades.

El siguiente curso de CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA desarrolla los siguientes contenidos:

- Conocer las diferentes etapas de maduración de los niños.
- Conocer los aspectos a tener en cuenta en los entrenamientos con referencia a las edades de maduración de los niños.
- Conocer los fundamentos de una programación de una temporada y las sesiones.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos del curso serán los siguientes:

- Aprender las distintas etapas de maduración y la relación que existe en el entrenamiento deportivo.
- Enseñar a los estudiantes los fundamentos de la planificación de entrenamientos para mejorar su fuerza, resistencia y técnica en la escalada.
- Ayudar a los estudiantes a comprender cómo utilizar la programación periodizada para optimizar su progreso en la escalada.

PLAZAS DISPONIBLES

Se establece un mínimo de 6 deportistas para celebrar el curso con un máximo de 12 deportistas.

Las plazas se asignarán en riguroso orden de inscripción.

FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO

Las fechas de la formación de 16 horas aproximadas de duración son:

- 7-8 de octubre en la Escuela Refugio de Alquezar

CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA

El coste del curso para federados FAM es de 120€.

La inscripción al curso se podrá realizar hasta el día **29 de septiembre** de 2023.

Si eres FEDERADO FAM puedes inscribirte en el curso entrando en la [CARPETA DEL FEDERADO](#) y seleccionando el curso. Envía posteriormente los anexos por correo electrónico a deportivo@fam.es
Si estás federado en otra comunidad autónoma envía un email a deportivo@fam.es indicando nombre y apellidos. Coméntanos que quieres inscribirte en este curso y adjunta los anexos rellenos presentes en esta solicitud.

El importe se abonará por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Ref.: CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO 2023 y nombre del alumno.

Importe a ingresar:

120€ federados FAM

150 € federados en otras comunidades autónomas

- El coste del curso incluye el profesorado y material colectivo de formación.
- El importe del curso no incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2023 o tarjeta federativa autonómica mínimo **Modalidad B**.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club FAM en el que está federado o del club de tu comunidad autónoma.
- Rellenar los anexos de la siguiente convocatoria y enviarlos por mail.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso para cada fin de semana:

- Ropa y calzado para practicar escalada en rocódromo.
- Papel.
- Bolígrafo.
- Lápiz.

TEMPORALIZACIÓN DEL CURSO

Los horarios previstos del curso, siempre sujetos a cambios por las condiciones meteorológicas, son los siguientes:

Sábado 7 de octubre 2023

Etapas de maduración de las personas.

- Cinco etapas del desarrollo infantil.
- La etapa de la Niñez.
- Maduración y aprendizaje.
- Desarrollo cognitivo.
- Desarrollo físico.

Planificación y programación de un entrenamiento.

- Planificación de las temporadas o el número de sesiones.
- Programación de la temporada.
- La sesiones.
- Metodología de trabajo en las sesiones.

Domingo 8 de octubre de 2023.

Supuestos prácticos.

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
 - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Tendrá en cuenta tanto la asistencia obligatoria de al menos el 85% de las horas lectivas como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
 - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante el curso.
- Criterios de asistencia:
 - La asistencia al 85% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la emisión del certificado de asistencia.

ANEXO I

AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

Nombre:	Nº Licencia Federativa:	DNI:
Apellidos:		
DOMICILIO: c/.		
Teléfono:	Club:	
Mail:	Fecha de nacimiento:	

El club de montaña, avala la participación del deportista D./Dña.:, en el curso de CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Este aval certifica que el deportista ha venido participando en las actividades de promoción deportiva del club en el área de la ESCALADA en los últimos años, que dispone de experiencia técnica suficiente para aprovechar razonablemente el curso y que mantiene un mínimo grado de compromiso con el club para dedicar parte de su tiempo en el desarrollo de actividades de formación y promoción en el ámbito del club y de la FAM.

<p style="text-align: center;">Fecha y firma del solicitante: Fecha:</p> <p>Fecha:de ... de</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha:dede</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
---	--

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del ESCALADA, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación y docencia de la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de

Fecha y Firma:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la federación española de montañismo.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo (marcando las casillas) al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

- La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede

Fecha y Firma:

Firmado: _____