



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Ixarso Skimo. Escuela de Esquí de Montaña

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidas en sus estatutos, siendo el Esquí de Montaña una de esas especialidades. Por esta razón, desde 2017 la escuela de Esquí de Montaña IXARSO SKIMO de la FAM acerca de esta práctica deportiva a las personas más jóvenes del montañismo aragonés. Para la práctica del Esquí de Montaña se precisa un gran repertorio técnico, y aquí cobra gran importancia el proceso de aprendizaje en edades tempranas. Siendo conscientes de las dificultades que pueden presentarse para acceder a este deporte, queremos acercar esta especialidad a los más jóvenes y poder adelantar el proceso de aprendizaje técnico. [Leer más](#)



Las escaladoras aragonesas suman títulos a su palmarés: plata de María Laborda en el Campeonato de España de Velocidad y de Rebeca Pérez en la Copa de España de Bloque

La escaladora aragonesa ha sumado dos nuevos títulos nacionales en Cáceres. María Laborda Sagaste, del Club de Montaña Exea, ha ganado la medalla de plata en el Campeonato de España de Escalada de Velocidad y Rebeca Pérez Duato, del Club Natación Helios también la plata en la Copa de España de Escalada de Bloque. Las dos componentes del equipo de la Federación Aragonesa de Montañismo participan también en las competiciones internacionales con la Selección Española y tienen una larga lista de triunfos. [Leer más](#)



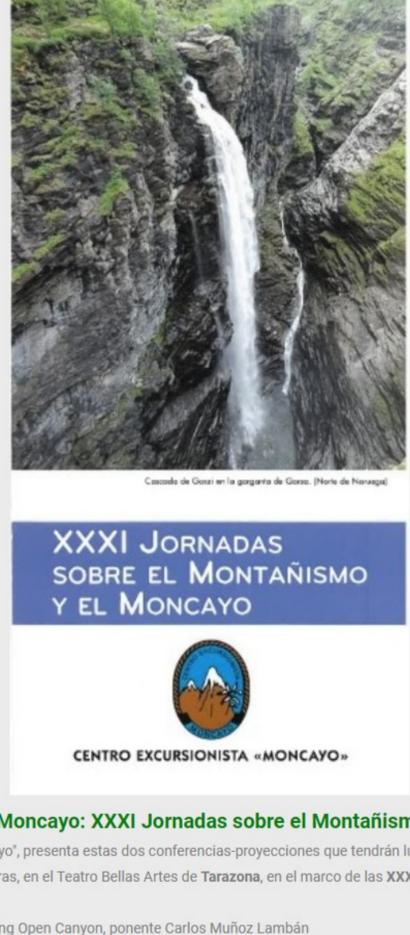
Grupo de Tecnificación de Aragón de Carreras por Montaña, pruebas de acceso

El Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña (GTACAM) convoca sus pruebas de acceso para la temporada 2023. El perfil de los deportistas que pueden realizar estas pruebas, y que finalmente pasen parte a formar parte del GTACAM, corresponde a jóvenes deportistas federados en clubes de montaña aragoneses, que compitan o quieran competir en carreras por montaña, tengan ganas de aprender y mejorar física y técnicamente en esta modalidad deportiva. Los deportistas del GTACAM, en función de los niveles obtenidos en las pruebas de acceso, entrarán en uno de los dos programas con las características que te detallamos en el enlace. [Leer más](#)



Clasificación Ranking FAM 2022

Primer año de esta nueva competición deportiva en la que hemos puntuado 8 pruebas realizadas a lo largo de todo el territorio aragonés. Pruebas muy diferentes entre sí, habiendo ultras, kv verticales, carreras de 9 km, etc. y distribuidas durante todo el 2023. Podéis consultar las clasificaciones provisionales en el enlace. [Leer más](#)



Centro Excursionista Moncayo: XXXI Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo

El Centro Excursionista "Moncayo", presenta estas dos conferencias-proyecciones que tendrán lugar los viernes 11 y 18 de noviembre de 2022, a las 20 horas, en el Teatro Bellas Artes de Tarazona, en el marco de las XXXI Jornadas sobre Montañismo y el Moncayo:

- Viernes 11 de noviembre: Wiking Open Canyon, ponente Carlos Muñoz Lambán
- Viernes 18 de noviembre: "Allí donde falta el aire", ponente Fernando Garrido. [Leer más](#)



Jornadas de Escalada en Familia

Los beneficios de la escalada como práctica deportiva en familia ayudando a conocer y conectar con el crecimiento de sus hijos e hijas durante la infancia son muchos siendo algunos de ellos la mejora de la coordinación psicomotriz, el equilibrio y la capacidad de concentración. Además de dichas habilidades físicas y psicológicas, la escalada también influye de forma positiva en los lazos personales de los pequeños con sus progenitores, potenciando sentimientos como el compañerismo y la confianza mutua. Es por ello que la escalada refuerza los vínculos familiares, potenciando la conexión, la empatía y el desarrollo conjunto en diferentes etapas. [Leer más](#)



Calcenada de Otoño 2022

Las Calcenadas son una serie de pruebas deportivas organizadas por la Sección Deportiva de la Asociación Cultural Amigos de la Villa de Calcaena y el Centro de Turismo Ecuestre Campo Alegre (en la modalidad a caballo), que se vienen realizando desde el año 2002. El domingo 13 de noviembre de 2022 se realiza la Calcenada de Otoño, con un recorrido largo de 28,2 km y otro corto de 14,2 km. Ambos se podrán hacer andando o corriendo, en modalidad ChiquiFam (de 8 a 16 años), solamente andando y con el tutor. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022 Aniversario Estatuto de Autonomía de Aragón



GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4º - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).