



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Carrodilla Cabestre, campeona del mundo juvenil de KV

Carrodilla Cabestre se ha proclamado hoy, viernes 22 de julio, **Campeona del Mundo Juvenil de Kilometro Vertical** (Youth Skyrunning World Championships) en la categoría Youth B (18-20 años), en prueba celebrada en Arisal (Andorra). Todo un éxito en su primera participación como internacional con la selección española. Ahora a descansar para la próxima cita el domingo con el recorrido Sky. ¡Enhorabuena, Carrodilla! [Leer más](#)



A la montaña con peques

Tiempo de vacaciones, nos gusta caminar y tenemos hij@s, sobrín@s, niñ@s a nuestro cargo... ¿Podemos ir a la montaña con niñ@s? por supuesto que sí, no sólo podemos, sino que **DEBEMOS** ir. Aunque eso sí, enfocando la actividad a los intereses y motivación de l@s menores. Desde el punto de vista de la seguridad y la educación para la seguridad hay varios aspectos que debemos tener en cuenta a la hora de planificar y realizar una actividad senderista con menores. ¡Vamos a repasarlos! Si tenéis, podéis darles a los peques el **folleto mapa de excursiones** por valles. Así empezarán a mirar y leer mapas. Si les propones rutas señalizadas, es fácil que estas aparezcan dibujadas de manera resaltada en el mapa y con ello le resultará más sencillo e interesante mirarlo. [Leer más](#)



Carrodilla Cabestre: “En el confinamiento me di cuenta de que lo que yo quería realmente era correr por el monte”

Deportistas de 25 países participan en el **Campeonato del Mundo Juvenil de Carreras por Montaña** (Youth Skyrunning World Championships), que se celebra esta semana, del 22 al 24, en Arisal (Andorra). La Selección Española de Carreras por Montaña está compuesta por 18 deportistas entre los que figura una aragonesa ganadora ya de 5 títulos nacionales. **Carrodilla Cabestre** aspira ahora a sumar hasta tres medallas en la categoría Youth B (18-20 años), ya que participa en las dos pruebas del Campeonato, el kilómetro vertical (3,5 km y 1.000 m de desnivel) y el Sky (19 km con 1.450 m de desnivel positivo) y puede optar así al título combinado. Carrodilla Cabestre nació y vive en Estadilla (Huesca), donde se introdujo en el montañismo con el club Montañeros de Aragón de Barbastro y en 2021 comenzó a competir con el Grupo de Tecnificación de Aragón de Carreras por Montaña (GTACAM). [Leer más](#)



Los jóvenes montañeros del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón muestran su potencial en los Alpes

El **Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón** (GTAA) 2022-24 ha realizado durante la segunda semana de julio su primera actividad internacional, en el Parque Nacional de los Écrins, en los **Alpes franceses**. Los jóvenes del equipo han podido completar su formación y demostrar su capacidad con un intenso programa de recorridos por encima de los 3.000 m de altitud, que ha tenido como eje el ascenso al pico La Meije (3.988 m) y la ruta de las Aristas, un recorrido de hasta 22 horas por las más altas cumbres de Europa occidental. [Leer más](#)



Curso de Primeros Auxilios + DEA

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la formación de monitores federativos una de las muchas actuaciones que realiza. Dentro de estas acciones, no solo se trabaja en la formación técnica deportiva específica, sino también en otras materias transversales que mejoran la calidad de la enseñanza y la **seguridad** de los federados. Es por ello que se hace necesario el desarrollo de formaciones en **primeros auxilios** para enseñar a actuar como primer interviniente en accidentes o situaciones de emergencia en montaña y aplicar las técnicas de soporte vital básico aplicando el DEA en pacientes que lo requieran. [Leer más](#)



Calcenada de Verano 2022

El 5 y 6 de agosto llega la **Calcenada de Verano** con múltiples opciones para todos los públicos a pie andando y corriendo, en BTT o en caballo. La Calcenada, de la mano de sus voluntarios, es una de las pruebas veteranas del ultrafondo nacional. Ahora que se ha producido un auténtico **boom** de carreras de y por montaña, La Calcenada sigue manteniendo ese espíritu que poseían las carreras originales, sigue siendo no competitiva, hasta el punto de que no tiene ni podios. Enlace a la información. [Leer más](#)



Realiza:

Patrocina:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.