



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Finaliza la ampliación del refugio de Góriz

El refugio de Góriz da por concluidas las obras de ampliación iniciadas en 2006, duplicando superficie respecto a su primera construcción y ofreciendo 80 plazas con mejores servicios. [Leer más](#)



Instalado un nuevo radio socorro en el refugio libre de Viadós (valle de Chistau)

El refugio libre invernal de Viadós (Valle de Chistau, Sobrarbe), lugar en el que no hay cobertura de telefonía móvil, se ha instalado un dispositivo de radio socorro que conecta con el 112 Aragón. Conocer su existencia puede ser clave en caso de accidente. [Leer más](#)

Nuevas medidas del Gobierno de Aragón para controlar el COVID-19

Nivel de alerta 3*



Actividades sociales

/ Máximo **6 personas**, salvo que sean convivientes

- Se recomienda limitar los contactos al ámbito laboral y a la unidad de convivencia



Cierre a las **20.00 horas** de la actividad no esencial

/ Bares, restaurantes y comercios no esenciales

- Bares y restaurantes abiertos solo con terrazas abiertas a las 50%
- Permitido el servicio "take away" o comida a domicilio hasta las 22.00h
- Mercadillos al aire libre con el 100% de los puestos, pero con aforo de una persona por cada 5 M2



Nuevas medidas del Gobierno de Aragón frente a la covid-19

Ayer jueves 5 de noviembre el Gobierno de Aragón publicó una nueva orden con limitaciones horarias para hacer frente a la covid-19, que se establecen en un nuevo nivel de alerta –el tres agravado–, dispuesto en un decreto publicado también ayer en el BOA. [Leer más](#)



Salir a por setas... y no perderse

Con la llegada del otoño llegan también las setas, y con ellas se incrementan los rescates por extravíos y desorientaciones en la montaña. Antes de salir a buscarlas, conviene repasar estas recomendaciones que nos hacen desde el programa Montaña Segura. [Leer más](#)

Junio 2020

COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS. ACTUA CON RESPONSABILIDAD. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

Carreras por montaña, marcha nórdica y senderismo

Comienza con itinerarios poco exigentes.

Permanece poco tiempo en zonas de confluencia.

Adapta tus horarios y evita aglomeraciones.

Al correr, aumenta la distancia.

Elige grupos reducidos y respeta la distancia mínima entre personas.

Completa tu botiquín con un Kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.

No compartas el material personal.

Desinfecta el material utilizado tras el uso.

Extrema la precaución en fuentes de agua.

Reseta el medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Senderismo y covid-19

No podemos movernos mucho pero sí recorrer los caminos de nuestro entorno. Conviene recordar las recomendaciones para practicar senderismo con seguridad ante la covid-19. [Leer más](#)

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO SENDEROS

INICIO MAPA BUSCADOR HOMOLOGADOS TURÍSTICOS SEGURIDAD

El senderismo Senderos Turísticos de Aragón Senderos homologados

Mapa de Senderos Busca tu ruta Senderismo con seguridad

Enlaces

Decálogo del senderista

Contacto

Noticias y notas

Alojamientos

MONTAÑA SEGURA

MIDE

AEMet

Una semana en el sendero = una semana de salud

Es un lema que no pierde fuerza. Ahora que tenemos nuevos motivos para cuidarnos, retoma el senderismo, es una opción fácil, cómoda y apta para todos y todas. En el buscador de senderos de la FAM tienes todas las posibilidades. [Leer más](#)



Elecciones FEDME 2020

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) comienza su proceso electoral para la elección de una nueva Asamblea General, una nueva Comisión Delegada y un nuevo Presidente. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista.](#)