

MÁS INFORMACIÓN

OS ANDARINES D'ARAGÓN
Tel. 615 97 26 97
e-mail: osandarines@osandarines.com
web: www.osandarines.com

FEDERACIÓN ARAGONESA
DE MONTAÑISMO
Tel. 976 22 79 71
e-mail: fam@fam.es
web: www.fam.es

Patrocina:



Colabora:



Organizan:



COAPA

COORDINADORA DE ANDADAS
POPULARES DE ARAGÓN



CREDENCIAL DEL CAMINANTE 2022

PARTICIPANTE

Nombre y apellidos:

Dirección:

.....

.....

D.N.I.

Fecha de nacimiento:

Federado de la FAM:

(Sello de la Organización)

apuntame.click



Plataforma de gestión de inscripciones de vuestras andadas y actividades:

www.apuntame.click

Esta herramienta versátil y atractiva ofrece servicios muy interesantes para el organizador y el usuario:

Creación de formularios web según las necesidades de cada organizador.

Descarga de todos los datos de inscritos en archivos .xls

Posibilidad de distintos sistemas de pago: tarjeta (TPV), transferencia, efectivo.

Comprobación si el inscrito dispone de licencia federativa FAM.

Identificación y agrupación de las andadas pertenecientes a la Liga de Andadas Populares.

Cada evento dispondrá de una mini página web, muy útil para los que no dispongan de un espacio informativo.

Inscripciones más rápidas: posibilidad de registrarse en la plataforma para evitar introducir tus datos siempre que te inscribas en una andada.

iberCaja

Vamos con los que tienen sueños y los persiguen



Nos adaptamos a tus necesidades, solicitamos condiciones del servicio en:

inscripciones@apuntame.click

Camino de los Molinos, 32
50015 ZARAGOZA
tel.: 978 106 170
fax: 978 106 171

EL BANCO DEL

vamos

Hola, eres bienvenido.

La **Credencial del Caminante de Aragón** es el resultado de la colaboración de múltiples personas, que trabajan desde el voluntariado por Aragón.

Os proponemos compartir estos interesantes caminos y así, juntos, conocer Aragón por un sinfín de kilómetros, rodeados de amigos y compañeros.

Detrás de cada una de estas andadas hay muchas personas que han trabajado con la ilusión de que disfrutes del deporte de caminar por los senderos y caminos de su localidad. La pasión por el montañismo es el motor que nos convierte en un colectivo sólido y dinámico que se arraiga en nuestra geografía, paso a paso y pueblo a pueblo, porque nuestro territorio quedaría vacío sin las personas que lo habitan.

Este proyecto que nació de la mano de Os Andarines de Aragón y que crece cada día con todas las organizaciones que lo hacen posible es una apuesta por tener un calendario común con unos mínimos de calidad que son conocidos y reconocidos incluso fuera de nuestra comunidad autónoma y que tienen como objetivo tu seguridad.

Recuerda que con tu tarjeta de federado FAM **no será necesario que abones el importe del seguro** al hacer tu inscripción, ya cuentas con él. Acude a tu club más cercano para informarte.

Más de 25.000 personas participan año a año de esta propuesta y este año, con más ganas que nunca, vamos a demostrar que **JUNTOS SOMOS MÁS**, y por eso **CONTAMOS CONTIGO**.

Javier Franco Oteo

Presidente de la FAM





Desde **IberCaja** queremos acompañaros, en este año que empieza, a través del programa de Andadas Populares. Se trata de una actividad que nos entusiasma porque:

- Nos permite transmitir y compartir nuestra **apuesta por el territorio**, así como la **cercanía con la sociedad** y la **accesibilidad** a la práctica deportiva, enmarcada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

- Comparte valores muy nuestros como la **excelencia y profesionalidad** en la organización de la mano de la FAM, y el **esfuerzo y superación** de todos los que participáis en ellas.

- Y nos ayuda a **compartir cómo somos**. Nuestra razón de ser es **acompañar a las personas** en su día a día, vamos con ellos, por supuesto, ayudándoles en sus **decisiones financieras**, pero también vamos en otros momentos muy importantes de su vida como es la práctica deportiva y el ocio. Somos el Banco del Vamos.

¿Vamos?



¿Qué es el COAPA?

El COAPA (Coordinadora de Andadas Populares de Aragón) es una agrupación de asociaciones deportivas, clubes y otras entidades que organizan marchas senderistas populares de largo recorrido por toda la geografía aragonesa y cuyos objetivos fundamentales son los siguientes:

- Establecer un calendario anual para facilitar la planificación de las mismas tanto a los participantes (conocer con antelación las pruebas que se organicen), como a los organizadores (evitar coincidencias de pruebas en las mismas fechas).
- Velar por la seguridad de los participantes y organizadores, estableciendo normas que redunden en el mejor desarrollo de las pruebas.
- Incentivar la participación en este tipo de andadas con todos los medios a su alcance.

¿Qué es el CAPA?

El CAPA (Comité de Andadas Populares de Aragón) es un organismo perteneciente a la Federación Aragonesa de Montañismo y al que pueden adherirse los clubes o asociaciones deportivas de montaña federados que organizan marchas senderistas populares de largo recorrido por toda la geografía aragonesa.

- Los objetivos fundamentales de este comité son básicamente los mismos que los del COAPA.

16ª “Liga” de senderismo popular de Aragón



- 1º. La Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA), establece para el año 2022 la 16ª “LIGA” DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN para el fomento y la participación del senderismo en Aragón.
- 2º. Es de carácter anual. Comienza el 1-1-2022 y termina el 31-12 del 2022.
- 3º. Las pruebas senderistas que puntuarán en esta “liga” son las que figuren en el calendario anual de pruebas editado por el COAPA.
- 4º. Está abierta a todas las personas amantes del senderismo que quieran participar, sin ningún tipo de restricción.
- 5º. No se trata de una competición. No se premia al más rápido en cada prueba, si no al que más veces participa y más kilómetros recorre. Sólo por el hecho de inscribirse y participar en cualquiera de las andadas que estén dentro del calendario anual del COAPA ya se suma puntos.
- 6º. El COAPA será el encargado de controlar las puntuaciones acumuladas de todos los participantes a lo largo del año, con arreglo a la información que le faciliten las entidades organizadoras de las pruebas.
- 7º. A cada senderista que quiera participar en esta “liga” se le entregará una “Credencial del caminante”, que incluirá el calendario de todas las andadas inscritas en el COAPA.
- 8º. Al final de cada andada, la Asociación o entidad organizadora estampará un sello en dicha Credencial del caminante, que servirá de justificante de participación.

9º. La puntuación que se ha establecido pretende reconocer tanto la alta participación en las andadas como los kilómetros totales recorridos. Así mismo, quiere fomentar la seguridad de los participantes primando el estar federado en la FAM.

10º. El cuadro de puntuación que se establece es el siguiente:

DE CARÁCTER ANUAL

Por estar federado en la FAM: 50 Puntos

POR CADA ANDADA REALIZADA

Por inscripción:

- Andada hasta 29 km: **15 Puntos**
- Andada de 30 a 49 km: **20 Puntos**
- Andada de 50 a 74 km: **30 Puntos**
- Andada de 75 a 100 km: **50 Puntos**
- Andada de más de 100 km: **70 Puntos**

Por distancia recorrida: 1 Punto/km

A modo de ejemplo, un participante de la “Jorgeada de Aragón” (andada de 75 km) tendría: 50 puntos por el hecho de inscribirse en la totalidad del recorrido de la prueba (o los puntos correspondientes al tramo en el que se hubiera inscrito) y 75 puntos si ha realizado el recorrido íntegro (o los puntos correspondientes al tramo que realmente ha realizado), haciendo un total de 125 puntos. Si dicho participante estuviera federado en la FAM dispondría ya de 175 puntos.

11º. En aquellas andadas en las que el organizador establezca distintos tramos con varias distancias a recorrer y no haya controlado la participación separadamente en cada uno de ellos si no que envíe al COAPA una única lista con los participantes en el conjunto de dichos tramos, para puntuar el apartado de “por distancia recorrida” (1 punto/Km) se considerará como si todos los participantes hubiesen realizado el tramo más largo.

Premios “Andadas Populares 2022”



La Federación Aragonesa de Montañismo, a través del Comité de Andadas Populares de Aragón (CAPA), establece para el año 2022 los siguientes premios con el fin de fomentar el senderismo en Aragón.

1º. Premio “ANDARÍN DE ARAGÓN 2022”, destinado a premiar a aquellos andarines destacados que han participado en las pruebas incluidas en esta “Credencial del Caminante”

- Serán 2 premios, 1 de categoría femenina y otro de categoría masculina.
- Los premiados saldrán de los 50 primeros clasificados en la “16ª LIGA” DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN por votación de sus compañeros. Al terminar la última prueba del calendario se proporcionará un cuestionario de votación a esos 50 primeros clasificados para que emitan sus votos.
- El espíritu del premio pretende distinguir los valores demostrados por el andarín durante el año, como la amistad, la generosidad, la confraternización con los demás participantes, la ayuda prestada, el esfuerzo realizado, el optimismo y buen humor, el respeto al medio ambiente...
- Con el fin de ampliar el reconocimiento que se pretende con estos premios a un mayor número de participantes, no entrarán en la votación aquellos andarines y andarinas que hayan recibido este mismo premio el año anterior.

2º. Premio “ANDADA DE ARAGÓN 2022”, destinado a premiar a aquella marcha senderista, incluida en esta “Credencial del Caminante”, que más ha gustado a los participantes.

- La andada premiada saldrá por votación de los 50 primeros clasificados en la 15ª “LIGA” DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN. Al terminar la última prueba del calendario se proporcionará un cuestionario de votación a esos 50 primeros clasificados para que emitan sus votos.
- Los criterios de votación deberían tener en cuenta que se pretende premiar a aquella marcha senderista que ofrezca un recorrido más atractivo (paisajes interesantes, caminos recuperados, paso por monumentos o zonas de interés local...) y una organización eficiente (buena señalización del camino, avituallamientos suficientes, servicios de asistencia médica...).

- Con el fin de ampliar el reconocimiento que se pretende con este premio a un mayor número de entidades organizadoras y de fomentar la competencia entre ellas, no entrarán en la votación aquellas andadas que hayan recibido este mismo premio en alguno de los 3 últimos años.



Las entidades organizadoras de las marchas senderistas incluidas en esta “Credencial del Caminante” te ofrecen un compromiso de calidad que, entre otras cosas, incluye:

- El marcaje de todo el recorrido de forma visible e inequívoca.
- La disposición de un servicio sanitario que cubra la prueba (transporte sanitario, etc...).
- La contratación de un seguro de responsabilidad civil para la prueba y otro seguro de accidentes para los participantes.

Andadas Populares de Aragón Compromiso de calidad

Formación online para montañeros

La Federación Aragonesa de Montañismo y la campaña Montaña Segura ofrecen distintos recursos para que los aficionados completen su formación en seguridad desde sus casas. Mas información:

<https://www.fam.es/noticias/2390-formacion-online-para-montaneros>



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

CLASIFICACIONES 2021



El COVID-19 ha hecho mella en la realización de esta actividad durante el año 2021, al igual que lo ha hecho en cualquier otro ámbito de nuestra vida. Gran parte de las andadas previstas se tuvieron que suspender, sobre todo en el primer semestre, debido a las restricciones sanitarias impuestas, pero también por la responsabilidad de los propios organizadores. Aún así, se lograron organizar, sobre todo en el segundo semestre, 12 pruebas extremando todas las medidas de seguridad, que fueron las siguientes:

ANDADA	POBLACION
Andada a San Pedro	Sabiánigo (Huesca)
K-MINA Cuencas Mineras	La Hoz de la Vieja (Teruel)
Redolada a Zaragoza	Zaragoza
Marcha de "La Galliguera"	Agüero (Huesca)
Ruta por el embalse de Calcón	Santa Cilia de Panzano (Huesca)
Marcha senderista "Villa de Gargallo"	Gargallo (Teruel)
Marcha senderista de Otoño "Comarca del Maestrazgo"	La Iglesia del Cid (Teruel)
Andada de Otoño "Sierra de Luesia"	Luesia (Zaragoza)
Ruta de los bañeríos de Jaraba	Jaraba (Zaragoza)
Marcha senderista "Bajo Aragón-Caspe"	Caspe (Zaragoza)
Marcha senderista "Tastavins-Trail"	Peñarroya de Tastavins (Teruel)
Marcha senderista del Mezquín	La Codoñera (Teruel)

Debido al escaso número de pruebas celebradas, el COAPA decidió suspender los premios para este año 2021. No obstante, y a título meramente informativo, recogemos los 10 primeros clasificados en estas 12 andadas:

Nº	APELLIDOS	NOMBRE
1	INGALATURRE GRACIA	MANUEL
2	SERRANO MOCHALES	JOSE ANTONIO
3	MILLAN MAINAR	ALFREDO
4	GONZÁLEZ BERMÚDEZ	DANIEL
5	LORENTE GALLUS	JAVIER
6	FOLLOS AGORRETA	CARLOS
7	ARNAL ANSON	JESUS
8	BUENO FERNANDEZ	DLGA
9	CAVERO LAPITA	JUAN MANUEL
10	CELESTINO DENA	Mª CONCEPCION

AYERBE

DEPORTE Y NATURALEZA

"En el Reino de los Mallos"

PUEBLOS MAGICOS DE ESPAÑA

VILLASISIMA VILLA DE AYERBE

Caminata en la flor del almendro

#AyerbePrepirineoyCultura

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO PRIMAS TARJETA FEDERADO AUTÓNOMICO/FEDME AÑO 2022 COMPañÍA DE SEGUROS GENERALI		A	B	C	2M
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO		ESPAÑA	ESPAÑA, PIRINEO FRANCÉS, ANDORRA, MARRUECOS Y PORTUGAL.	MUNDO (Excepción Zonas Polares y Picos de más de 7000 metros)	ESPAÑA
MAYORES Habilitación FEDME+11.95	50 € FEDME 61.95€	72 € FEDME 83.95€		105 € FEDME 116.95€	36 € FEDME 47.95€
JUVENILES Habilitación FEDME +5.60	25 € FEDME 30.60€	45 € FEDME 50.60€		70 € FEDME 75.60€	15 € FEDME 20.60€
INFANTILES Habilitación FEDME+11.20	9 € FEDME 10.20€	24 € FEDME 25.20€		44 € FEDME 45.20€	
MODALIDADES DEPORTIVAS	SENDERISMO, ANIVADAS, MARCHA MONTAÑA, MARCHA MONTAÑA ESCALADA, VUELO PARAGUAS, CAMBIOS DE CAMBIOS, CAMBIO POR MONTAÑA BASTA, BASTA Y BASTA (incl. forestal)	LAS SETENTA Y CINCO MODALIDADES + SENDERISMO, ANIVADAS, MARCHA MONTAÑA, MARCHA MONTAÑA ESCALADA, VUELO PARAGUAS, CAMBIOS DE CAMBIOS, CAMBIO POR MONTAÑA BASTA, BASTA Y BASTA (incl. forestal), *GRUPOS DE MONTAÑA Y AVENTURA (*prácticamente compresión)	LAS DETALLADAS EN MODALIDADES A TB		LIMITADA CATEGORÍA ADULTOS: SENDERISMO, ANIVADAS, MARCHA MONTAÑA, MARCHA MONTAÑA ESCALADA, VUELO PARAGUAS, CAMBIOS DE CAMBIOS, CAMBIO POR MONTAÑA BASTA, BASTA Y BASTA (incl. forestal), *GRUPOS DE MONTAÑA Y AVENTURA (*prácticamente compresión)
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO 15 Euros					NO ADMITE SUPLEMENTO DE ESQUI Y SNOWBOARD
SUPLEMENTO SNOWBOARD 20 Euros					
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO Y SNOWBOARD 30 Euros					
Modalidad D: Suplemento Expediciones 400 € Para solicitarla consultar en Federación Aragonesa de Montañismo. (Nota: Para obtener la modalidad D, hay que estar obligatoriamente federado con la modalidad C)					

EN LAS AMPLIACIONES: CAMBIO DE COBERTURA Y SUPLEMENTOS
SE COBRARÁ LA DIFERENCIA ENTRE ELLOS + 3 € (En el caso de las licencias de categoría MAYORES)

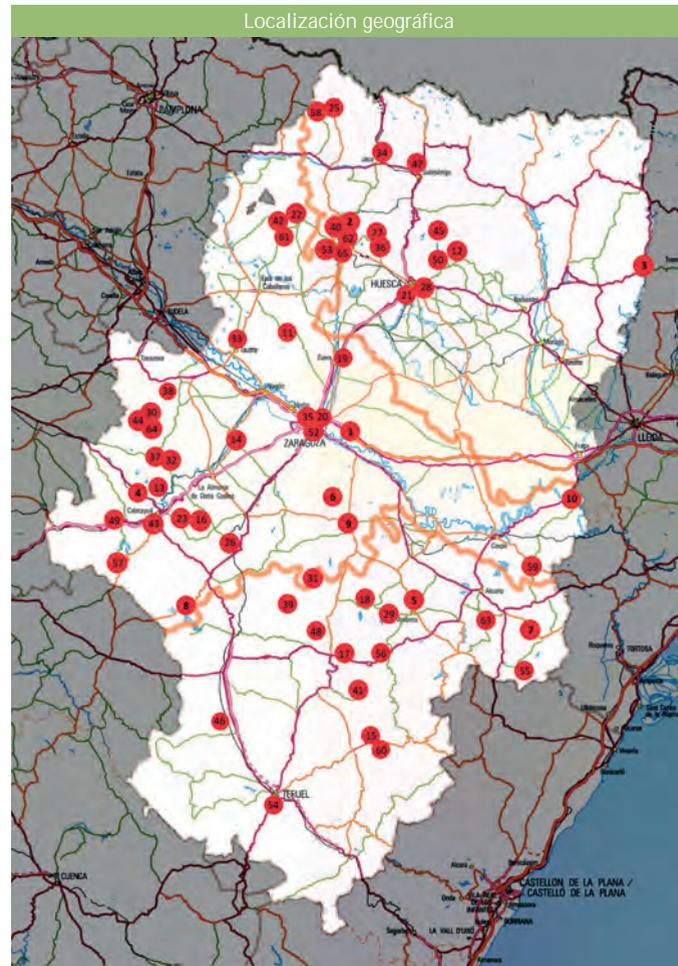
Calendario de andadas populares de Aragón 2022

2022	EDICIÓN / ANDADA	POBLACION / PROVINCIA	DISTANCIA / KM	WEB
1	06-02-22 14ª Ruta de los Monegros	Nuez de Ebro ZA	17,5 23,5	www.osandafmes.com
2	20-02-22 6ª Caminata «En la Flor del Almendro»	Ayerbe HU	12 25	www.ayerbe.es
3	05-03-22 9ª Ruta de la Reconquista	Montañana HU	15 21	www.montanana.com
4	05-03-22 32ª Marcha Senderista Comunidad de Calatayud	Villarroya de la Sierra ZA	12 24	www.comuneroscalatayud.com
5	06-03-22 4ª Marcha Senderista Villa de Andorra	Andorra IE	13 18 22	http://www.deportesandorriasierrabarcos.com
6	12-03-22 7ª Ruta de la Piedra	Puebla de Albornón ZA	15 25	www.osandafmes.com
7	13-03-22 19ª Marcha senderista por Caminos de Torre del Comple	Torre del Comple IE	15 21	www.comarcamatarranya.es
8	13-03-22 20ª Marcha senderista Campo de Barroca	Gallocanta ZA	15 25	www.comarcadederocca.com
9	20-03-22 2ª Marcha senderista de Beilchite	Beilchite ZA	11 18 24	www.senderistabechite.com
10	27-03-22 14ª Marcha senderista «Villa de Mequinenza»	Mequinenza ZA	14 20	www.mequinenza.com
11	27-03-22 9ª Marcha Miradores del Pirineo	Castellón de Valdejasa ZA	12 25	www.castellonvaldejasaturismo.es
12	02-04-22 1ª Ruta senderista por Guara Central «Circular de Arraó»	Santa Cilia de Panzano HU	15 24	valledelagloria.wikisite.com/valledelagloria/blog
13	02-04-22 5ª Marcha senderista «El Santo»	Anihón ZA	12 22	www.titanion.es
14	03-04-22 7ª Marcha senderista «Rodanas- Villa de Epila»	Epila-Monasterio de Rodana ZA	15 20	http://cm-rodanas.blogspot.com.es
15	03-04-22 5ª Marcha senderista y trail de Villarroya de los Pinares	Villarroya de los Pinares IE	17 21	http://trailvillarroyadelospinares.blogspot.com

16	10-04-22	9ª	Andada «Belmonte de Gracián»	Belmonte de Gracián	ZA	14	28		www.belmontelegaclar.es	
17	10-04-22	5ª	GR-262 K-mina Cuencas Mineras	Montalbán	TE	9	21		www.cuencasmineras.es	
18	10-04-22	1ª	Marcha senderista «Villa de Alacón»	Alacón	TE	13	19		http://www.deporteandromorriaridearcos.com/	
19	17-04-22	3ª	Zufariada	Zuera	ZA	9	14	24	www.zufariada.com	
20	22-04-22	21ª	Jorgeada de Aragón	Zaragoza	ZA	9	52	80	www.osanderines.com	
21	07-05-22	1ª	Marcha senderista «Villa de Biel»	Biel	ZA	10	17	21	SI	www.osanderines.com
22	08-05-22	9ª	Marcha senderista «ASPACE-Huesca»	Huesca	HU		18		www.aspacehuesca.org	
23	15-05-22	15ª	La Vicorada	Sediles	ZA	15	26		www.sediles.es	
24	15-05-22	11ª	Marcha senderista de primavera del Maestrazgo	Allepuz	TE	10	20		www.deportesmaestrazgo.es	
25	15-05-22	12ª	Travesía «Sierra de los Ríos»	Hecho	HU		20		http://asamun.blogspot.com/	
26	21-05-22	14ª	La Gayubada	Torralbilla	ZA	15	25		www.noticiasemiamar.blogspot.com	
27	21-05-22	15ª	Ruta de los Castillos	Bolea	HU	21	33		www.osanderines.com	
28	22-05-22	7ª	Deja Huella con Rey Ardid	Huesca	HU	5	10		www.reyardid.org	
29	22-05-22	16ª	Marcha senderista «Villa de Alloza»	Alloza	TE	14	20		http://www.deportesandromorriaridearcos.com/	
30	22-05-22	11ª	Calcenada de Primavera	Calceña	ZA		22		www.calcenada.com	
31	28-05-22	8ª	Andada «Arbir-Malena de Moyuela»	Moyuela	ZA		20		www.moyuela.com	
32	28-05-22	14ª	Marcha «El Maestro Zapatero de Brea»	Brea de Aragón	ZA	14	23		www.senderismibreas.es	
33	29-05-22	19ª	Andada «Tras l'Arba de Tauste»	Tauste	ZA	10	20		www.tauste.es	
34	29-05-22	7ª	Marcha senderista «Jaca-Pueblos de la Solana»	Jaca	HU	15	24	38	www.clubatletismojaca.com	
35	03-06-22	14ª	Marcha Nocturna de Zaragoza	Zaragoza	ZA	14	22		www.osanderines.com	
36	04-06-22	1ª	La Sotonera pueblo a pueblo	Bolea	HU	10	26		www.lasotonera.es	
37	04-06-22	9ª	Ruta del Papa Luna	Illueca	ZA	17	20	24	www.rutapapaluna.com	

2022	EDICIÓN / ANDADA	POBLACIÓN / PROVINCIA	DISTANCIA / KM		WEB					
						38	05-06-22	8ª	Ruta del Acebo	Añón de Moncayo
39	05-06-22	12ª	Marcha senderista «Comarca del Jiloca»	Fonfría	TE	6	12	22		www.jiloca.es
40	18-06-22	1ª	Ultra caminata «Carnicabra-Villa de Ayerbe»	Ayerbe	HU		58			www.ayerbe.es
41	18-06-22	14ª	Marcha senderista «Las Calzadas»	Alliaga	TE	0	15	22		www.aypallaga.com
42	25-06-22	1ª	En Tierras de Frontera: GR 1 Cinco Villas	Sos del Rey Católico-Biel	ZA	15	35			www.comarcaincovillas.es
43	16-07-22	33ª	Nocturna Extrema D.O. Calatayud	Calatayud	ZA	12	24			www.comunoscatalayud.com
44	05-08-22	19ª	Calcenada-Vuelta al Moncayo	Calceña	ZA	16	24	104		www.calcenada.com
45	10-09-22	1ª	Ruta «Noctio, Sierras y barrancos, valles y pueblos»	Nocito	HU		18			www.javierdehuesca.com
46	11-09-22	6ª	Marcha senderista «Amigos del Alba»	Alba del Campo	TE	15	25			facebook/marchesenderistadealba
47	18-09-22	17ª	Paseando por San Pedro	Sabritánigo	HU		13			
48	18-09-22	10ª	K-mina Cuencas Mineras	Huesca del Común	TE	13	21			www.cuencasmineras.es
49	18-09-22	17ª	Ruta del Destierro	Ateca	ZA	14	27			www.serezonlongo.wordpress.com
50	24-09-22	1ª	Marcha del Abaditado (Historia y Naturalaleza)	Santa Eulalia la Mayor	HU		20			www.javierdehuesca.com
51	25-09-22		Día del senderista		TE					www.fam.es
52	01-10-22	18ª	Redolada a Zaragoza	Zaragoza	ZA	15	24			www.osanderines.com
53	02-10-22	12ª	Marcha «La Galliguera»	Biscarrués	HU	14	21			www.ridgalliego.org
54	02-10-22	19ª	Marcha senderista «Aragon Sur»	Teruel	TE	12	21			www.gruposajonjavalambre.com
55	15-10-22	4ª	Marcha Senderista «Tastavins Trail»	Peñarroya de Tastavins	TE	10	17	24		www.tastavinstrail.com

56	16-10-22	1º	Marcha senderista «Villa de Gargallo»	Gargallo	TE	13	19	http://www.deportesandorraieradearcos.com/
57	22-10-22	11º	Ruta de los Bañerarios de Jaraba	Jaraba	ZA	11	22	www.jarabatourismo.com
58	23-10-22	16º	Marcha senderista de Otoño «Valle de Anso»	Anso	HU	7	15	http://clubinza.blogspot.comies
59	23-10-22	6º	Marcha senderista «Comarca Bajo Aragón-Caspe»	Maella	ZA	10	22	www.cbac.es
60	23-10-22	17º	Marcha senderista de otoño «Comarca del Maestrazgo»	Villarroya de los Pinares	TE	10	20	www.deportesmaestrazgo.es
61	29-10-22	18º	Andada de otoño «Sierra de Luesía»	Luesía	ZA	15	21	www.aefayanas.org
62	29-10-22	2º	Caminata bajo las estrellas	Ayerbe	HU	13,5		www.ayerbe.es
63	06-11-22	24º	Marcha senderista del Mezquín	La Codoliera	TE	12	23	www.merchamezquin.es
64	13-11-22	13º	Calcenada de Otoño	Calcaena	ZA	22		www.calcaenada.com/
65	18-12-22	8º	Ruta de las Ermitas	Ayerbe	HU	20		www.ayerbe.es





Reglamento de competición de senderismo CHIQUIFAM- CAPA 2022

La liga de Senderismo "CHIQUIFAM" dentro del marco de la coordinadora de andadas populares de Aragón tiene como objetivos:

- Dar a conocer y promover el senderismo entre los más jóvenes.
- Conocer la geografía aragonesa y estar en contacto con la naturaleza.
- Crear cantera de posibles futuros corredores por montaña de competición.
- Fomentar la amistad y la camaradería que ha existido siempre entre los practicantes • de deportes de montaña.
- Fomentar, desde la práctica del senderismo en edades tempranas, el resto de las especialidades de los deportes de montaña.
- La promoción de actividades saludables, evitando la aparición de ciertas patologías, especialmente en edades tempranas.
- Socialización de las personas en cualquier edad.

III "Liga" Andadas Populares CHIQUIFAM

1. El *Comité de Andadas Populares de Aragón* (CAPA), establece la tercera "LIGA" DE SENDERISMO CHIQUIFAM para el fomento y la participación del senderismo entre los aragoneses más jóvenes.
2. Es de carácter anual. Comienza el 01-01-2022 y termina el 31-12-2022. Componen el calendario un total de 22 andadas incluidas dentro del calendario del COAPA.
3. Las pruebas senderistas que puntuarán en esta "LIGA CHIQUIFAM" son las que estén debidamente identificadas y figuren marcadas como CHIQUIFAM en el calendario anual de pruebas editado por el COAPA.
4. Está abierta a todos los niños entre 8 y 16 años. Se establecerán dos categorías, una de 8 a 12 años y otra de 13 a 16 años. Para poder participar en la liga, los participantes, deberán tener cumplidos los 8 años el día de la andada, y que como máximo cumplan 16 años entre el 1 de enero y el 31 de diciembre del año de la liga.

5. Cada menor deberá de ir acompañado de un adulto que será el responsable del niño durante la totalidad de la prueba. Los padres o tutores deberán firmar el correspondiente consentimiento incluido en el ANEXO I.
6. Todos los niños aragoneses de las edades indicadas en el artículo 4 que quieran participar, podrán inscribirse en la FAM a título particular y, así, entrar a participar con todos los derechos en la liga CHIQUIFAM.
7. Con independencia de lo indicado en el artículo 6, todo menor que se inscriba, junto con un adulto responsable que le acompañe, en cualquiera de las andadas que se hayan adherido a la liga CHIQUIFAM, y que tenga las edades indicadas en el artículo 4, quedará automáticamente inscrito en esta competición. Al inscribirse en un mínimo de 3 pruebas puntuables se tendrá derecho a una camiseta conmemorativa que podrán recoger, bien en las oficinas de la FAM en Zaragoza, o bien en el club donde se hayan inscrito, presentando la correspondiente *Credencial del Caminante* debidamente sellada y previa comprobación de la inscripción en los listados de la entidad organizadora de la prueba.
8. La distancia a recorrer en las andadas elegidas para participar en esta liga CHIQUIFAM, será diferente para los dos tramos de edad: hasta 15 km para los que tengan entre 8 y 12 años, y hasta 25 km para los que tengan entre 13 a 16. En el caso de que los menores se inscriban y realicen una distancia mayor a la indicada, la puntuación para la liga CHIQUIFAM se calculará en base a los km máximos que les correspondería según su tramo de edad (15 y 25 km).
9. No se trata de una competición, no se premia al niño más rápido en cada prueba, si no al que más veces participa y más kilómetros recorre. Sólo por el hecho de inscribirse y participar en cualquiera de las andadas que estén dentro del calendario anual CHIQUIFAM ya se suma puntos.
10. A cada niño que esté inscrito en esta "liga" se le entregará una "*Credencial del Caminante*", que incluirá, debidamente identificadas, todas las andadas que participan en CHIQUIFAM.
11. Al final de cada andada, la Asociación o entidad organizadora estampará un sello en dicha Credencial del Senderista, que servirá de justificante de participación.

12. El CAPA será el encargado de controlar las puntuaciones acumuladas de todos los participantes a lo largo del año, con arreglo a la información que le faciliten las entidades organizadoras de las pruebas.
13. La puntuación que se ha establecido pretende reconocer tanto la alta participación en las andadas como los kilómetros totales recorridos. Así mismo, quiere fomentar la seguridad de los participantes primando el estar federado en la FAM.
14. El cuadro de puntuación que se establece es el siguiente.

DE CARÁCTER ANUAL

Por estar federado en la FAM: 50 Puntos

POR CADA ANDADA REALIZADA

Por inscripción y recogida del dorsal: 15 Puntos

Por distancia de la andada: 1 Punto/Km.

A modo de ejemplo, un participante de la "Nocturna de Zaragoza" (andada de 14 Km) tendría 15 puntos por el hecho de inscribirse en la prueba y 14 puntos si ha realizado todo el recorrido, en total 29 puntos. Al final del año, si este participante es federado en montaña, se le sumaran 50 puntos a su total.

15. Al finalizar la liga se establecerá una tabla de puntuaciones que se publicará en los medios habituales. A los primeros clasificados de cada rango de edad (8-12 y 13-16 años), se les entregará un premio durante la celebración de los actos de salida de LA JORGEADA en la plaza del Pilar de Zaragoza.

Toda la información sobre la liga CHIQUIFAM está incluida en la página WEB de la FAM:

<https://www.fam.es/comites/andadas-populares/liga-de-senderismo-chiquifam>



Calendario ChiquiFAM 2022

FECHA	ANDADA	POBLACIÓN	DISTANCIAS
06-02-22	14ª Ruta Monegros	Nuez de Ebro	19 25
05-03-22	9ª Ruta de la Reconquista	Montañana	15 21
05-03-22	32ª Marcha Senderista Comunidad de Calatayud	Villarroya de la Sierra	12 24
12-03-22	7ª Ruta de la Piedra	Puebla de Albortón	15 25
13-03-22	19ª Marcha senderista por Caminos de Torre del Compte	Torre del Compte	15 21
20-03-22	2ª Marcha Senderista de Belchite	Belchite	11 18 24
27-03-22	9º Marcha Miradores del Pirineo	Castejón de Valdejasa	12 25
10-04-22	5º GR-262 K-mina Cuencas Mineras	Montalbán	9 21
22-04-22	21ª Jorgeada de Aragón	Zaragoza	9 52 80
14-05-22	1ª Marcha senderista "Villa de Biel"	Biel	8 15 21
15-05-22	11ª Marcha Senderista de primavera del Maestrazgo	Allepuz	10 20
15-05-22	12ª Travesía Sierra de Los Ríos	Hecho	20
22-05-22	7ª Deja Huella con Rey Ardid	Huesca	5 10
22-05-22	11ª Calcenada de Primavera	Calcena	22
29-05-22	19º Andada "Tras l'Arba de Tauste"	Tauste	10 20
29-05-22	7ª Marcha Senderista de Jaca por los Pueblos de la Solana	Jaca	15 24 38
03-06-22	14ª Marcha Nocturna de Zaragoza	Zaragoza	14 22
04-06-22	1º La Sotonera pueblo a pueblo	Bolea	10 26
05-06-22	8ª Ruta del Acebo	Añón de Moncayo	10 17 24
05-06-22	12ª Marcha senderista Comarca del Jiloca	Fonfría	6 12 22
25-06-22	1ª En Tierras de Frontera: GR 1-Cinco Villas	Sos del Rey Católico-Biel	15 35
16-07-22	18ª Nocturna Extrema "D.O. Calatayud"	Calatayud	12 24
18-09-22	10ª K-mina Cuencas Mineras	Huesca del Común	13 21
01-10-22	18º Redolada a Zaragoza	Zaragoza	15 24
23-10-22	17ª Marcha senderista de Otoño Comarca del Maestrazgo	Villarroya de los Pinares	10 20

Ruta de los Monegros



6

Febrero



XIV edición

Tramo I: 17,5 km

Tramo II: 23,5 km

Organizador: **C. M. "Os Andarines d'Aragón"**

Población: **NUEZ DE EBRO (Zaragoza)**

Teléfono: 615 97 26 97 / 660 36 79 89

Web/email: www.osandarines.com
osandarines1@gmail.com

(Sello de la Organización)

Caminata "Floración del Almendro"

20

Febrero



VI edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 25 km

Organizador: **Ayto. de Ayerbe y Asociación Deportiva Padelante**

Población: **AYERBE (Huesca)**

Teléfono: 974 38 00 25 / 646 71 92 29

Web/email: www.ayerbe.es
ayerbe@ayerbe.es
caminataenlaflordelalmendro@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta de la Reconquista



5

Marzo



IX edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Centro Excursionista de la Ribagorza (CER)**

Población: **MONTAÑANA (Huesca)**

Teléfono: 629 33 61 12

Web/email: torresgraus@gmail.com
www.montañana.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Comunidad de Calatayud"



5

Marzo



XXXIII edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 24 km

Organizador: **S. C. y D. Comunidad Calatayud-Comunereros**

Población: **VILLARROYA DE LA SIERRA (Zaragoza)**

Teléfono: 607 88 88 96

Web/email: www.comuneroscaltayud.com
comuneroscaltayud@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta senderista "Villa de Andorra"

6
Marzo



IV edición

Tramo I: 13 km

Tramo II: 18 km

Tramo III: 22 km

Organizador: **Club Comarcal Andorra-Sierra de Arcos**

Población: **ANDORRA (Teruel)**

Teléfono: 609 70 79 76

(Sello de la Organización)

Web/email: www.deportesandorrasierredarcos.com
manuelqb@hotmail.es

Ruta de la Piedra



12
Marzo



VII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: **C.M. Os Andarines d'Aragon**

Población: **PUEBLA DE ALBORTÓN (Zaragoza)**

Teléfono: 615 97 26 97 / 669 30 16 37

(Sello de la Organización)

Web/email: www.osandarines.com
osandarines1@gmail.com
julian.ordovas.artigas@gmail.com

Marcha senderista por Caminos de Torre del Comte



13
Marzo



IX edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Comarca del Matarraña**

Población: **TORRE DEL COMPTE (Teruel)**

Teléfono: 978 89 08 83 / 660 48 36 77

Web/email: www.comarcamatarranya.es
deportes@matarranya.org
salomeroquer@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Campo de Daroca"

13
Marzo



XX edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: **Comarca Campo de Daroca**

Población: **GALLOCANTA (Zaragoza)**

Teléfono: 976 54 50 30 / 600 49 80 56

Web/email: www.comarcadedaroca.com
deportes@comarcadedaroca.com
info@comarcadedaroca.com

(Sello de la Organización)

Marcha Senderista de Belchite



20
Marzo



II edición

Tramo I: 11 km

Tramo II: 18 km

Tramo III: 24 km

Organizador: **A. D. Senderistas CC Belchite**

Población: **BELCHITE (Zaragoza)**

Teléfono: 656 69 91 82

Web/email: www.senderistasbelchite.com
senderistasbelchite@gmail.com
goyo.bernad8@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Villa de Mequinenza"

27
Marzo



XIV edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 20 km

Organizador: **Ayuntamiento de Mequinenza, Asociación Española Contra el Cáncer**

Población: **MEQUINENZA (Zaragoza)**

Teléfono: 974 46 41 36

Web/email: www.mequinenza.com
senderista@mequinenza.com

(Sello de la Organización)

26 COAPA

Marcha Senderista "Miradores del Pirineo"



27
Marzo



IX edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 25 km

Organizador: **Ayuntamiento Castejón de Valdejasa**

Población: **CASTEJÓN DE VALDEJASA (Zaragoza)**

Teléfono: 976 68 60 57

Web/email: www.castejonvaldejasaturismo.es
admoncastejonvaldejasa@gmail.com
aytovaldejasa@dpz.es

(Sello de la Organización)

Ruta senderista por Guara Central "Circular de Arraro"

2
Abril



I edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 24 km

Organizador: **Asociación Valle de la Gloria**

Población: **SANTA CILIA DEL PANZANO (Huesca)**

Teléfono: 654 60 28 43

Web/email: valledelagloria.wixsite.com/valledelagloria/blog
asoc.valledelagloria@gmail.com
casatrallero@gmail.com
ccalvo@xtec.cat

(Sello de la Organización)

COAPA 27

MANANTIAL

Fontecabras
AGUA MINERAL NATURAL

Hidratación deportiva con agua Fontecabras

La hidratación es una cuestión fundamental que debe tener presente todo deportista.

Cuando se trata de deportes al aire libre como es el caso de senderismo o montañismo, el aire provoca una rápida evaporación del sudor de la piel lo que provoca que la deshidratación pueda ser mayor.

Para disfrutar de la actividad deportiva y mantener en todo momento una hidratación óptima agua **Fontecabras** recomienda seguir las siguientes pautas:



Antes de la actividad:

- ✓ Ingerir agua mineral natural media hora antes de comenzar con la actividad deportiva de 300 - 500 ml. en pequeños sorbos.



Durante la actividad:

- ✓ Durante la actividad es recomendable tener la bebida disponible y a mano (de forma que su consumo no tenga que interrumpir o detener la marcha).

- ✓ Beber unos 250 ml. de agua cada 15 o 20 minutos, **sin esperar a que aparezca la sed**. Si las condiciones de calor y humedad son severas, en una prueba de larga duración, las necesidades pueden llegar a aumentar hasta los 400 ml.
- ✓ Si la actividad es de una duración mayor a una hora, la mejor opción es ingerir **aguas ricas en minerales como el sodio**, para favorecer la recuperación de energía.



Después de la actividad:

- ✓ Debe iniciarse inmediatamente la reposición de líquido después del ejercicio en frecuencia y cantidad adaptadas a cada persona, según la intensidad, duración y condiciones climáticas.
- ✓ Lo conveniente es beber un volumen de líquido igual a 1,2 ó 1,5 veces el peso perdido durante el ejercicio. Es decir, si el peso perdido es de 1 kg, conviene beber 1,5 litros de agua mineral natural.

Busca siempre un agua equilibrada, que te aporte el contenido mínimo necesario de:

- **Potasio:** evita calambres, ayuda a almacenar hidratos de carbono y colabora en la recuperación muscular.
- **Bicarbonatos:** Ayuda en ejercicios de alta intensidad ayudando a mantener el rendimiento
- **Sodio:** Principal sal que se pierde en el sudor. Evita la fatiga muscular y ayuda en la absorción del agua (acelera la rehidratación).

www.fontecabras.es

Saludando la Vida

Marcha Senderista "El Santo"

2
Abril



V edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 22 km

Organizador: **A.D. BTT Aniñón**

Población: **ANIÑÓN (Zaragoza)**

Teléfono: 639 31 21 37 / 646 02 40 82 (Sello de la Organización)

Web/email: www.bttaninon.es • bttaninon@gmail.com

Marcha Senderista y Trail de Villarroya de los Pinares

3
Abril



V edición

Tramo I: 17 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Ayuntamiento y A. D. Villarroya de los Pinares**

Población: **VILLARROYA DE LOS PINARES (Teruel)**

Teléfono: 690 11 93 42

Web/email: trailvillarroyadelospinares@gmail.com
manaves@hotmail.es

(Sello de la Organización)

trailvillarroyadelospinares.blogspot.com

Marcha senderista de "Rodanas-Villa de Épila"

3
Abril



VII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 20 km

Organizador: **Ayuntamiento de Épila**

Población: **ÉPILA-MONASTERIO DE RODANAS (Zaragoza)**

Teléfono: 618 78 95 44

Web/email: <http://www.cm-rodanas.blogspot.com/es/>
jaimelangarita@gmail.com
titofotruco@gmail.com

(Sello de la Organización)

Andada "Belmonte de Gracián"

10
Abril



IX edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 28 km

Organizador: **Ayuntamiento de Belmonte de Gracián**

Población: **BELMONTE DE GRACIÁN (Zaragoza)**

Teléfono: 976 89 20 93

Web/email: www.belmontedegracian.es
belmonte@dpz.es
belmontina60@hotmail.com

(Sello de la Organización)

GR 262 K-mina Cuencas Mineras



10
Abril



V edición

Tramo I: 9 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Comarca Cuencas Mineras**

Población: **MONTALBÁN (Teruel)**

Teléfono: 978 75 67 95 / 690 98 35 38

Web/email: www.ccuencasmineras.es

deportes@ccuencasmineras.es (Sello de la Organización)
turismo@turismocuencasmineras.com

Marcha senderista "Villa de Alacón"

10
Abril



I edición

Tramo I: 13 km

Tramo II: 19 km

Organizador: **Club Comarcal Andorra-Sierra de Arcos**

Población: **ALACÓN (Teruel)**

Teléfono: 978 84 43 37 / 978 84 41 10

Web/email: www.deportesandorrasierredearcos.com

deportes@andorrasierredearcos.com (Sello de la Organización)

Zufariada

17
Abril



III edición

Tramo I: 9 km

Tramo II: 14 km

Tramo III: 24 km

Organizador: **A. D. El Pilar**

Población: **ZUERA (Zaragoza)**

Teléfono: 659 57 54 01 / 669 43 99 36

Web/email: www.zufariada.com

zufariada@gmail.com
esanpav@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Jorgeada de Aragón



22
Abril



XXI edición

Tramo I: 9 km

Tramo II: 52 km

Tramo III: 80 km

Organizador: **C. M. "Os Andarines d'Aragón"**

Población: **ZARAGOZA (Zaragoza)**

Teléfono: 615 97 26 97 / 660 36 79 89

Web/email: www.osandarines.com

osandarines1@osandarines.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Villa de Biel"



7
Mayo



I edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 17 km

Tramo III: 21 km

Organizador: **C.M. Os Andarines d'Aragón,
Ayto. de Biel y Comarca Cinco Villas**

Población: **Biel (Zaragoza)**

Teléfono: 692 70 81 84 / 645 97 26 97

Web/email: www.osandarines.com

adrian_chandrios@outlook.es
osandarines1@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "ASPACE- HUESCA"

8
Mayo



IX edición

18 km

Organizador: **ASPACE Huesca, Comarca de la Hoya de Huesca
y Ayuntamiento de Huesca**

Población: **HUESCA**

Teléfono: 974 22 79 62 / 659 47 95 30

Web/email: www.aspacehuesca.org

secretaria@spacehuesca.org
deportes@hoyadehuesca.es

(Sello de la Organización)

La Vicorada

15
Mayo



XV edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 26 km

Organizador: **Ayuntamiento de Sediles**

Población: **SEDILES (Zaragoza)**

Teléfono: 690 33 50 85

Web/email: www.sediles.es

juanluissediles@gmail.com • vicorada@sediles.es

(Sello de la Organización)

Marcha senderista de primavera del Maestrazgo



15
Mayo



XI edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 20 km

Organizador: **Comarca del Maestrazgo**

Población: **ALLEPUZ (Teruel)**

Teléfono: 964 18 52 42 / 616 83 60 25

Web/email: www.deportesmaestrazgo.es

deportes@comarcamaestrazgo.org

(Sello de la Organización)

Travesía "Sierra de Los Ríos"



15
Mayo



XII edición

Total: 20 km

Organizador: C. M. "Asamún"

Población: **HECHO (Huesca)**

Teléfono: 606 75 88 04

(Sello de la Organización)

Web/email: <http://asamun.blogspot.com>
clubasamun@yahoo.es

La Gayubada

21
Mayo



XIV edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: A. C. "El Castillejo"

Población: **TORRALBILLA (Zaragoza)**

Teléfono: 650 38 64 99

(Sello de la Organización)

Web/email: www.noticiasdemainar.blogspot.com
asociacioncastillejo@gmail.com

"Ruta de los Castillos"

21
Mayo



XV edición

Tramo I: 21 km

Tramo II: 33 km

Organizador: C. M. Os Andarines d'Aragón y Comarca de la Hoya

Población: **BOLEA (Huesca)**

Teléfono: 974 23 30 30 / 615 97 26 97

(Sello de la Organización)

Web/email: www.osandarines.com • osandarines1@gmail.com

Andada "Deja huella con Rey Ardid"



22
Mayo



VII edición

Tramo I: 5 km

Tramo II: 10 km

Organizador: **Fundación Rey Ardid**

Población: **HUESCA**

Teléfono: 976 74 04 74 / 974 28 69 95

(Sello de la Organización)

Web/email: www.reyardid.es
jlorig@reyardid.org • dejahuella@reyardid.org

Marcha senderista Villa de Alloza

22
Mayo



XVI edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 20 km

Organizador: **Club Comarcal Andorra-Sierra de Arcos**

Población: **ALLOZA (Teruel)**

Teléfono: 978 84 43 37 / 978 84 41 10 (Sello de la Organización)

Web/email: www.deportesandorrasierredearcos.com
deportes@andorrasierredearcos.com

Calcenada de Primavera



22
Mayo



XI edición

22 km

Organizador: **Sección deportiva de la A.C. Amigos de la Villa de Calcena**

Población: **CALCENA (Zaragoza)**

Teléfono: 617 24 94 89

Web/email: www.calcenada.com
calcenada@gmail.com (Sello de la Organización)
mmsanclaudio@hotmail.com

38 COAPA

Andada de Arbir-Malena de Moyuela

28
Mayo



VIII edición

20 km

Organizador: **A. C. Arbir-Malena**

Población: **MOYUELA (Zaragoza)**

Teléfono: 630 44 63 90 (Sello de la Organización)

Web/email: www.moyuela.com
arbir-malena@moyuela.com • alcatasa@telefonica.net

Marcha senderista "El Maestro Zapatero de Brea"

28
Mayo



XIV edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 23 km

Organizador: **Asociación de Senderismo de Brea de Aragón**

Población: **BREA DE ARAGÓN (Zaragoza)**

Teléfono: 696 57 84 99 (Sello de la Organización)

Web/email: www.senderismobrea.es • senderismobrea@hotmail.com

COAPA 39

Andada "Tras l'Arba de Tauste"



29
Mayo



XIX edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 20 km

Organizador: **A.C. El Caidero, Colectivo Albardos y Colectivo Matarile**

Población: **TAUSTE (Zaragoza)**

Teléfono: 629 39 27 67

Web/email: www.tauste.es
andadatauste@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista de Jaca por los pueblos de la Solana



29
Mayo



VII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 24 km

Tramo III: 38 km

Organizador: **Club Atletismo Jaca**

Población: **JACA (Huesca)**

Teléfono: 647 73 35 73 / 696 98 40 56

Web/email: www.clubatletismojaca.com
agustinjordana@telefonica.net
atletismojaca@gmail.com

(Sello de la Organización)

40 COAPA

Marcha nocturna de Zaragoza



3
Junio



XIV edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 22 km

Organizador: **C. M. "Os Andarines d'Aragón"**

Población: **ZARAGOZA (Zaragoza)**

Teléfono: 615 97 26 97 / 660 36 79 89

Web/email: www.osandarines.com • osandarines1@gmail.com

(Sello de la Organización)

La Sotonera pueblo a pueblo



4
Junio



I edición

Tramo 1: 10 km

Tramo 2: 26 km

Organizador: **Ayuntamiento de la Sotonera
y Clud de Montaña Javieres**

Población: **BOLEA (Huesca)**

Teléfono: 974 27 22 00

Web/email: aytosotonera@aragon.es
javieresdehuesca.gmail.com
www.lasotonera.es

(Sello de la Organización)

COAPA 41

Ruta del "Papa Luna"

4

Junio



IX edición

Tramo I: 17 km

Tramo II: 20 km

Tramo III: 24 km

Organizador: **C. M. Isuara**

Población: **ILLUECA (Zaragoza)**

Teléfono: 976 82 40 03 / 625 04 06 35 (Sello de la Organización)

Web/email: www.rutapapaluna.com • rutapapaluna@gmail.com

Marcha senderista "Comarca del Jiloca"



5

Junio



XII edición

Tramo I: 6 km

Tramo II: 11 km

Tramo III: 22 km

Organizador: **Comarca del Jiloca**

Población: **FONFRÍA (Teruel)**

Teléfono: 978 73 06 37 / 655 12 70 21 (Sello de la Organización)

Web/email: www.jiloca.es
scdjiloca@yahoo.es • deportes@comarcadeljiloca.org

Ruta del Acebo



5

Junio



VIII edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 17 km

Tramo III: 24 km

Organizador: **Ayuntamiento de Añón de Moncayo**

Población: **AÑÓN DE MONCAYO (Zaragoza)**

Teléfono: 976 64 91 80 / 637 48 09 93 (Sello de la Organización)

Web/email: www.añondemoncayo.es
anon@dpz.es • jmvijuesca@staff-plus.es

Ultra caminata "Carnicraba-Villa de Ayerbe"

18

Junio



I edición

58 km

Organizador: **Ayuntamiento de Ayerbe
y Asociación Deportiva Padelante**

Población: **AYERBE (Huesca)**

Teléfono: 974 38 00 25 / 646 71 92 29 (Sello de la Organización)

Web/email: www.ayerbe.es • ayerbe@ayerbe.es
caminataenlaflordelalmendro@gmail.com

Marcha senderista "Las Calzadas"

18
Junio



XIV edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 22 km

Organizador: Ayuntamiento de Aliaga

Población: ALIAGA (Teruel)

Teléfono: 978 77 10 26 / 629 16 85 06 (Sello de la Organización)

Web/email: www.aytoaliaga.com • caminaliaga@gmail.com
ramiro.mas@enel.com

Nocturna Extrema D. O. Calatayud



16
Julio



XXXIII edición

Tramo 1: 12 km

Tramo 2: 24 km

Organizador: S. C. y D. Comuneros de Calatayud

Población: CALATAYUD (Zaragoza)

Teléfono: 607 88 88 96

Web/email: www.comuneroscalatayud.com
comuneroscalatayud@gmail.com (Sello de la Organización)

En Tierra de Frontera: GR 1 Cinco Villas



25
Junio



I edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 35 km

Organizador: Comarca Cinco Villas

Población: SOS DEL REY CATOLICO-BIEL (Zaragoza)

Teléfono: 976 66 22 10 / 699 46 09 55

Web/email: www.comarcacincovillas.es
registrogeneral@comarcacincovillas.es

(Sello de la Organización)

Calcenada-Vuelta al Moncayo

5
Agosto



XIX edición

Tramo I: 16 km

Tramo II: 24 km

Tramo III: 104 km

Organizador: Sección Deportiva de la A. C. Amigos Villa de Calcena

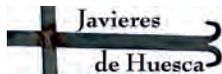
Población: CALCENA (Zaragoza)

Teléfono: 671 24 94 89 (Sello de la Organización)

Web/email: www.calcenada.com
mmsanclaudio@hotmail.com • calcenada@gmail.com
COAPA 45

Ruta "Nocito. Sierras y barrancos, valles y pueblos"

10
Septiembre



I edición
Total: 18 km

Organizador: **C.M. Javieres y Ayto. de Nuño**

Población: **NOCITO (Huesca)**

Teléfono: 646 48 95 50 (Sello de la Organización)

Web/email: www.javieresdehuesca.com
javieresdehuesca@gmail.com • aytonuño@aragon.es

Paseando por San Pedro

18
Septiembre



XVII edición
Total: 13 km

Organizador: **Grupos de Montaña de Sabiñánigo**

Población: **SABIÑÁNIGO (Huesca)**

Teléfono: 974 48 06 87 / 695 48 54 59 (Sello de la Organización)

Web/email: ga59die02@gmail.com • gmsabi@gmail.com

Marcha senderista "Amigos de Alba"

11
Septiembre



VI edición
Tramo I: 15 km
Tramo II: 25 km

Organizador: **Club Senderista de Alba**

Población: **ALBA DEL CAMPO (Teruel)**

Teléfono: 609 95 11 42

Web/email: clubsenderistadealba@gmail.com
meinyel@hotmail.com
facebook: [marchasenderistadealba](https://www.facebook.com/marchasenderistadealba) (Sello de la Organización)

K-mina Cuencas Mineras



18
Septiembre



X edición
Tramo I: 13 km
Tramo II: 21 km

Organizador: **Comarca de las Cuencas Mineras**

Población: **HUESA DEL COMÚN (Teruel)**

Teléfono: 978 75 67 95 / 690 98 35 38

Web/email: www.ccuencasmineras.es
deportes@ccuencasmineras.es
turismo@turismocuencasmineras.com (Sello de la Organización)

Ruta del Destierro

18
Septiembre



XVII edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 27 km

Organizador: C. M. "Zorrolongo"

Población: ATECA (Zaragoza)

Teléfono: 657 25 89 75 / 626 69 30 65

Web/email: www.secretzorzolongo.wordpress.com

cm.zorzolongo@gmail.com
secret-zorzolongo@hotmail.com (Sello de la Organización)

Marcha del Abadiado (Historia y Naturaleza)

24
Septiembre



I edición

Total: 20 km

Organizador: C. M. Javieres

Población: SANTA EULALIA LA MAYOR (Huesca)

Teléfono: 646 48 95 50

Web/email: www.javieresdehuesca.com

javieresdehuesca@gmail.com
aytoloporzano@aragon.es (Sello de la Organización)

48 COAPA

Día del Senderista de Aragón

25
Septiembre



Organizador: Federación Aragonesa de Montañismo

Teléfono: 976 22 79 71

Web/email: www.fam.es
fam@fam.es

(Sello de la Organización)



Redolada a Zaragoza



1
Octubre



XVIII edición

Tramo 1: 15 km

Tramo 2: 24 km

Organizador: C. M. "Os Andarines d'Aragón"

Población: ZARAGOZA

Teléfono: 615 97 26 97 / 660 36 79 89

Web/email: www.osandarines.com
osandarines1@gmail.com

(Sello de la Organización)

COAPA 49

Marcha "La Galliguera"

2
Octubre



XII edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Coordinadora Biscarrués-Mallos de Riglos**

Población: **BISCARRUÉS (Huesca)**

Teléfono: 606 34 09 51

Web/email: www.riogallego.org
riogallego3@gmail.com
riogallego@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Aragón-Sur"

2
Octubre



XIX edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Grupo Alpino Javalambre**

Población: **TERUEL**

Teléfono: 616 81 19 64 / 978 60 36 42

Web/email: www.grupoalpinojavalambre.com
galpinoj@gmail.com • pedrogrape@hotmail.com
pepaplumed@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Tastavins Trail"

15
Octubre



IV edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 17 km

Tramo III: 24 km

Organizadores: **Do Sport Proyectos Deportivos**
SLU y Ayuntamiento de
Peñarroya de Tastavins

Población: **PEÑARROYA DE TASTAVINS (Teruel)**

Teléfono: 670 46 66 84

Web/email: www.tastavinstrail.com
info@tastavinstrail.com
lizenenko@yahoo.es

(Sello de la Organización)

Marcha senderista Villa de Gargallo

16
Octubre



I edición

Tramo I: 13 km

Tramo II: 19 km

Organizador: **Club Comarcal Andorra Sierra de Arcos**

Población: **GARGALLO (Teruel)**

Teléfono: 978 84 43 37

Web/email: www.deportesandorrasierredearcos.com
deportes@andorrasierredearcos.com

(Sello de la Organización)

Ruta de los Bañerios de Jaraba

22

Octubre

jaraba
NATURALEZA
Y SALUD



XI edición

Tramo I: 11 km

Tramo II: 22 km

Organizador: *Asociación "Iniciativas Turísticas de Jaraba"*

Población: **JARABA (Zaragoza)**

Teléfono: 976 87 28 23

Web/email: www.jarabaturismo.com • turismo@jaraba.com

oficina@jarabaturismo.com (Sello de la Organización)

Marcha senderista de otoño "Valle de Ansó"

23

Octubre



XVI edición

Tramo I: 7 km

Tramo II: 15 km

Organizador: *Asociación deportiva "Linza"*

Población: **ANSÓ (Huesca)**

Teléfono: 665 92 61 31

Web/email: <http://clublinza.blogspot.com.es>
adlinzaanso@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha Senderista Bajo Aragón-Caspe

23

Octubre



VI edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 22 km

Organizador: *Comarca Bajo Aragón-Caspe / Baix Aragó-Casp*

Población: **MAELLA (Zaragoza)**

Teléfono: 976 63 90 27

Web/email: www.cbac.es

deportes@bajoaragoncaspe.com (Sello de la Organización)

Senderista de Otoño "Comarca del Maestrazgo"



23

Octubre



XVII edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 20 km

Organizadores: *Comarca del Maestrazgo*

Población: **VILLARROYA DE LOS PINARES (Teruel)**

Teléfono: 964 18 52 42

616 83 60 25

Web/email: www.deportesmaestrazgo.es

deportes@comarcamaestrazgo.org (Sello de la Organización)

Andada de otoño "Sierra de Luesia"

29
Octubre



XVI edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 21 km

Organizador: **Asociación Cultural "Fayanas"**

Población: **LUESIA (Zaragoza)**

Teléfono: 675 57 62 57

Web/email: www.acfayanas.org • acfayanas@hotmail.com
casabalana@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Caminata bajo las Estrellas

29
Octubre



II edición

13,5 km

Organizador: **Ayuntamiento de Ayerbe
y Asociación Deportiva Padelante**

Población: **AYERBE (Huesca)**

Teléfono: 974 38 00 25 / 646 71 92 29

Web/email: www.ayerbe.es
caminataenlaflordelalmendro@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista del Mezquín

6
Noviembre



XXIV edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 19 km

Tramo III: 23 km

Organizador: **MASEM (Marcha senderista del Mezquín)**

Población: **LA CODOÑERA (Teruel)**

Teléfono: 608 222 702

Web/email: www.marchamezquin.es • info@marchamezquin.es
marchamezquin@hotmail.es

(Sello de la Organización)

Calcenada de Otoño

13
Noviembre



XIII edición

22 km

Organizador: **Sección deportiva de la A.C. Amigos de la Villa de Calcena**

Población: **CALCENA (Zaragoza)**

Teléfono: 671 24 94 89

Web/email: www.calcenada.com • mmsanclaudio@hotmail.com
calcenada@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta de las Ermitas

18
Diciembre



VIII edición

Total: 20 km

Organizador: *Ayto. de Ayerbe y A.D. Padelante*

Población: **AYERBE (Huesca)**

Teléfono: 974 38 00 25 / 646 71 92 29

Web/email: www.ayerbe.es

ayerbe@ayerbe.es

caminataenlaflordelamendro@gmail.com

(Sello de la Organización)



COVID-19
POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS.
ACTUA CON RESPONSABILIDAD.
SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

Carreras por montaña, marcha nórdica y senderismo

Comienza con itinerarios poco exigentes.

Permanece poco tiempo en zonas de confluencia.

Adapta tus horarios y evita aglomeraciones.

Al comer, aumenta la distancia.

Elige grupos reducidos y respeta la distancia mínima entre personas.

Completa tu botellín con un litro de agua. Usa mascarilla, guantes desechables y solución desinfectante.

No compartas el material personal.

Desinfecta el material utilizado tras el uso.

Evita la contaminación en fuentes de agua.

Respecta el medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

2022

Enero	Febrero	Marzo
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Abril	Mayo	Junio
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Julio	Agosto	Septiembre
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Octubre	Noviembre	Diciembre
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31